

La enfermedad de Lyme

En el año 1982 se descubrió que la causa de la enfermedad de Lyme es el espiroqueta *Borrelia burgdorferii*, una bacteria transmitida por garrapatas infectadas. Crece la densidad de garrapatas y por consiguiente hay un aumento del número de garrapatas infectadas.

Prevención

Las garrapatas se encuentran por todas partes, incluso en los jardines de las casas. Para crecer el garrapata necesita tres comidas de sangre. Las ninfas son muy pequeñas, pero ya pueden estar infectadas (aproximadamente el 25% en el año 2007). Un garrapatas adulto es fácil de ver. ¡Revise su piel con frecuencia!

Síntomas

La enfermedad de Lyme es una enfermedad multisistémica y puede causar todo tipo de problemas de salud y afectar el funcionamiento del cuerpo y de los órganos, como el sistema nervioso central, el corazón, la piel y las articulaciones. Cada persona puede experimentar los síntomas de una forma diferente. Pueden aparecer varios días después de una picadura, pero a veces también años más tarde.

Diagnosis

Una erupción roja en la piel después de una picadura de un garrapatas significa: infección, así pues tratamiento inmediato con antibióticos. Sin embargo, sólo en la mitad de los casos aparece la erupción roja. Y sólo la mitad de los pacientes afectados recuerda la picadura. Análisis de sangre por anticuerpos resulta ser poco fiable. Es posible que haya gente que va de especialista en especialista sin llegar a un diagnóstico acertado. Entretanto la enfermedad se ha hecho crónica y difícil de tratar.

La 'Nederlandse Vereniging voor Lyme patienten' (NVLP)

La Asociación fué constituida en 1994 y tiene por objeto apuntar a un mejor diagnóstico y tratamiento de la enfermedad.

Los cargos más importantes son:

- Defensa de intereses y contacto con otros pacientes
- procurar información a médicos y facultativos encargados de efectuar reconocimientos médicos, pacientes, órganos administrativos, aseguradoras y el público en general.
- reconocimiento de métodos de tratamiento diferentes y libertad para que el paciente elija el tratamiento a seguir.
- reconocimiento de Lyme crónica como infección continua.
- publicación de los últimos desarrollos científicos y propagación de la discusión.

Grupos de trabajo

La NVLP tiene diferentes grupos de trabajo de socios voluntarios.

- **asuntos médicos:** contactos con médicos, comité consultivo médico
- **punto de apoyo discapacidad:** contactos con UWV, Arbo, Consejo CG, aseguradoras.

- **contactos región:** para organizar reuniones con pacientes afectados de igual manera.
- **política:** reconocimiento de la gravedad de la enfermedad y las consecuencias sociales.
- **información:** conferencias, información telefónica, artículos en la prensa, redacción de la revista de la Asociación, sitio web.

voorlichting@lymevereniging.nl

Laat je niet Lymen

La revista de contactos 'Laat je niet Lymen' aparece cuatro veces al año y tiene artículos de actualidad y crónicas como relaciones entre pacientes y consultas médicas.

redactie@lymevereniging.nl

El sitio web www.lymevereniging.nl contiene mucha información. Esta información se actualiza con frecuencia.

Servicio de información telefónica.

Si hay preguntas sobre la enfermedad, dudas sobre el diagnóstico o tratamiento, o bien simplemente para mantenerse en contacto y ser escuchados.

0900 2100022 (0,25€ p/min.)

Hacerse socio/miembro benefactor

Cuando te diagnostiquen la enfermedad de Lyme, es muy importante que recibas toda la información actualizada. La Asociación Lyme te da esta información y podrá ser un apoyo en la lucha contra la enfermedad. Juntos realizamos la asociación. Solidaridad y actividad forman la fuerza de la asociación de pacientes. La NVLP quiere ser un respaldo para sus socios e interesarlos para adherirse a los diferentes grupos de trabajo. Trabajar colectivamente para realizar un mejor futuro para los pacientes Lyme. Puede inscribirse como socio o miembro benefactor mediante el sitio web o por ledenadministratie@lymevereniging.nl

Puede inscribirse como socio/miembro benefactor en cualquier época del año. Los gastos son €25 anuales y la suscripción corre del 1 de enero hasta el 31 de diciembre inclusive. Recibirá un envío postal con hojas de información así que Ud. estará al tanto de la Asociación y de sus actividades.

Donación

Naturalmente Ud. puede dar apoyo a la NVLP por medio de una donación en la cuenta bancaria ING no. 35.04.330 en nombre de la Ned.Ver. voor Lyme patienten.

Dirección postal

NVLP

Stationsstraat 79 G 3811 MH Amersfoort Tel.072-5647215