

Omdat haar vriend Patrick haar altijd heeft gesteund in haar ziekteproces, wilde Manja Schilstra (27) hem heel graag bedanken met een rustig verassingsweekendje Texel.

‘Elf jaar geleden kreeg ik griep. Tot mijn verbazing werd ik maar niet beter. Ik voelde me duizelig, moe, had last van steken in mijn maag, oorpijn en hartkloppingen. De huisarts was ervan overtuigd dat ik Pfeiffer had en raadde me aan om rust te nemen. Die zomer vertrok ik met mijn familie voor een vakantie naar Frankrijk, maar halverwege moesten we rechtsomkeert maken. Ik was er namelijk zo slecht aan toe dat ik niet langer kon lopen, eten of drinken. In een week tijd viel ik zes kilo af en ik veranderde in een kasplantje. Veel later, na een vervolgonderzoek, bleek ik tot mijn grote schrik de ziekte van Lyme te hebben. Het gevolg van een tekenbeet in mijn jeugd. Onmiddellijk kreeg ik een antibioticakuur, maar het was al te laat. ‘We kunnen niets meer voor je doen,’ zeiden ze in het ziekenhuis. De ziekte van Lyme kent verschillende vormen. Sommige patiënten komen terecht in een rolstoel met slecht functionerende, pijnlijke spieren en gewrichten. Anderen

‘Wij regelen graag een ontspannen weekendje weg’

Een weekend strand, zee, duinen en mooie plaatsjes voor Manja en Patrick. We klopten aan bij VV Texel, die met alle plezier een volledig verzorgd arrangement voor ze samenstelde.

Wouter de Waal (directeur VV Texel): ‘Het verhaal van Manja en Patrick is aangrijpend. Daarom regelen we graag een ontspannen weekend weg voor het stel. Dat kost ons weinig moeite en levert hen veel plezier op. Texel is een eiland dat je het gevoel geeft even helemaal weg te zijn. Ook in het hoogseizoen vind je altijd een rustige plek op het strand. De natuur is indrukwekkend. Dit eiland heeft prachtige duinen en een heerlijk strand, en de Slufter is het enige gebied in Nederland waar de zee van oudsher ongehinderd kan binnenstromen. Daarnaast zijn er genoeg leuke kroegen, restaurants, winkels en musea op Texel die Manja en Patrick kunnen bezoeken wanneer het mocht gaan regenen.’

zijn dodelijk vermoeid. Ik heb de laatste variant. Daarbij verandert Lyme voortdurend van hoedanigheid. Na jarenlang ziek zijn, kan een periode volgen waarin het lichamelijk beter gaat. Dat gold ook voor mij. Twee jaar later voelde ik me fit en was ik in staat om mijn havo-diploma te halen. Daarna koos ik voor de studie sportmanagement, waar ik in het tweede jaar mijn vriend Patrick leerde kennen. Zijn

enthousiasme, humor en zachtaardigheid spraken me meteen aan. Ik vertelde hem dat ik gezond moet leven om mijn conditie en immuunsysteem op peil te houden. Anders krijg ik een terugval. Hij begreep het en schrok niet terug van mijn ziekte. Maar drie jaar geleden ging het weer mis. Ik was net begonnen aan een nieuwe baan en kreeg griep. Ik kon alleen maar in bed liggen, was volledig verzwakt. Geluid of licht kon ik niet verdragen. Ik had moeite met ademen en was bang dat ik zou stikken. Nu zit ik nog steeds thuis en kan weinig. Op goede dagen loop ik een klein rondje door de buurt. Daarna zak ik in en wil mijn lijf niet verder. Ik probeer positief te zijn en te knokken voor mijn herstel, maar soms ben ik moedeloos, bang, teleurgesteld. Hoe lang gaat deze slechte fase nog duren? Patrick blijft behulpzaam en geduldig. Ik zou zo graag met hem een lange reis maken, maar dat is niet mogelijk. Zelfs gewoon fietsen, samen sporten of borrelen in de kroeg kan niet! Daarom wilde ik dolgraag een weekend met hem naar Texel. Om hem te bedanken dat hij er voor me is en dat hij vertrouwen heeft in onze gezamenlijke, gezonde toekomst.’ →

‘We hebben genoten’

Reactie Manja: ‘Het weekend was fantastisch! Bij aankomst in Grand Hotel Opduin bleken we te overnachten in een grote suite. Daar stond een tasje op bed met lekkere streekproducten, douchespullen en andere cadeautjes. We kregen een driegangenmenu, wellnessbehandeling en uitgebreid ontbijt. Gelukkig voelde ik me redelijk fit dat weekend. Patrick en ik deden het ’s ochtends rustig aan en stapten ’s middags de auto in voor uitstapjes. ’s Avonds zagen we de zonsondergang vanuit onze hotelkamer. We hebben genoten van het eiland en van elkaar. Het voelde als een lange vakantie!’



Wens 2
EEN WEEKENDJE NAAR TEXEL MET MIJN VRIEND

‘WE HEBBEN GENOTEN, ALSOF WE LANGE TIJD OP VAKANTIE ZIJN GEWEEST’