



### **Wat vindt Stichting Tekenbeetziekten van experimentele en complementaire behandelwijzen?**

Voorop staat dat Stichting Tekenbeetziekten voor Evidence Based Medicine [1] (EBM) staat. De realiteit is echter dat veel lymepatiënten zich genoodzaakt voelen buiten de reguliere sector - in Nederland of in het buitenland - behandeling te zoeken. Een verandering in de reguliere zorg, waardoor de situatie voor lymepatiënten verbetert, is hard nodig.

Richtingen waar verandering van verwacht kan worden, mede omdat zoveel patiënten erop terugvallen, zijn de experimentele en complementaire zorg. Complementaire zorg maakt naast conventionele zorg onderdeel uit van Integrative Medicine [2] (IM). Complementaire zorg is een breed begrip waaronder diverse soorten behandelingen kunnen vallen. Er zijn tal van complementaire behandelingen die bij andere aandoeningen wetenschappelijk bewezen zijn en zowel in de reguliere als niet reguliere sector worden toegepast. Stichting Tekenbeetziekten vindt het belangrijk ervaringsverhalen van patiënten te horen zodat we met z'n allen een beeld krijgen van 'best practices' en welke experimentele en complementaire behandelingen of combinaties daarvan veelbelovend zijn en welke niet.

Wij vinden het van belang dat de reguliere sector met een open blik naar bij Lyme toegepaste experimentele en complementaire behandelingen kijkt en zo nodig wetenschappelijk onderzoek verricht naar de toegevoegde waarde van die experimentele en complementaire behandelingen. Dit standpunt sluit goed aan bij het rapport van ZonMw "Signalement Ontwikkeling en implementatie van Evidence-Based complementaire zorg [3]".

Samengevat staat Stichting Tekenbeetziekten dus voor EBM met een open blik naar andere behandelwijzen. Zij streeft er naar de verschillende denkwijzen te verbinden, moedigt onderzoek naar in de praktijk succesvolle experimentele en complementaire behandelingen aan en zij zal waar mogelijk hier aan bijdragen.

[1] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2349778/>

[2] Integrative Medicine (IM): is the Art and Science of Healthcare The best of conventional and complementary medicine informed by scientific knowledge and implemented through a collaborative healthcare team that recognizes the uniqueness of each patient. Integrative medicine recognizes the body's profound healing mechanisms and seeks to mitigate barriers to healing by using nutrition, activity, mind-body medicine, and, where appropriate, conventional and complementary therapies.

[3] [http://www.zonmw.nl/uploads/tx\\_vipublicaties/defsignalement0703.pdf](http://www.zonmw.nl/uploads/tx_vipublicaties/defsignalement0703.pdf)