

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Stichting Tekenbeetziekten

Van voorkomen tot genezen

Nieuwsbrief

Februari 2022 | Jaargang 10 nr. 1

In dit nummer:

- [De vorderingen van Eddie + expositie](#)
- [Komt een dokter bij de dokter](#)
- [De Tekendoos](#)
- [Camper Expo](#)
- [Week van de Teek](#)
- [Vrijwilligerswerk - Janny Nijboer](#)
- [Teken gezocht](#)
- [Colofon](#)

We hebben nauwelijks een winter gehad. Veel teken zijn dan ook bovengronds gebleven en met name hondeneigenaren moesten deze winter gewoon doorgaan met het verwijderen van teken van hun huisdieren. Denk alstublieft aan ons als u een teek (ongeschonden) verwijderd hebt: [wij zijn er heel erg blij mee.](#)

In de aanloop naar de Week van de Teek zijn er behoorlijk wat activiteiten, waarvan we er hierna een paar zullen uitlichten.

De vorderingen van Eddie EN expositie



Eddie's reis gaat vooralsnog voorspoedig: hij is al in Duitsland. Een dezer dagen wordt hij in Augsburg gastvrij ontvangen in de Lyme-kliniek [Alviasana](#), waar ook kinderen behandeld worden. Het mag duidelijk zijn dat zowel hij als wij daar bijzonder in geïnteresseerd zijn.

Foto-expositie

We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor een expositie van een aantal van Eddie's beste foto's. Die zullen te bewonderen (en te koop) zijn **tussen 30 maart en 4 april** in Den Haag. Dat gebeurt in een prachtige expositieruimte aan het Tournooiveld 5, een ruimte die ons - speciaal voor dit doel gratis - ter beschikking is gesteld door [ANNA Vastgoed & Cultuur](#). Voor het afdrucken van de foto's worden we gesponsord door [Profotonet](#).

We zijn niet alle dagen voor publiek open/aanwezig, o.a. omdat we in deze periode hier ook een vrijwilligersdag organiseren. Onze structurele donateurs, sponsors en goede relaties zullen separaat een uitnodiging ontvangen voor hun "eigen" dag. Voor de (publieke) openingstijden [zie - t.z.t. - onze website](#). (De openingstijden zijn afhankelijk van de - vrijwillige - bemensing van de expositie.)

Bent u reuze geïnteresseerd om te komen kijken en niet voor een dichte deur willen komen te staan, [stuur dan even een berichtje](#), dan krijgt u een persoonlijke uitnodiging.

En wilt u als vrijwilliger een dag(-deel) als gastvrouw/-heer (voorlichter) fungeren tijdens de expositie in genoemde periode: [ook dan bent u van harte uitgenodigd ons dat even te laten weten!](#)

OF en wanneer Eddie zelf aanwezig zal zijn, is nog een grote verrassing, maar als u hem volgt op [Polarsteps](#) dan kunt u daar wel ongeveer een inschatting maken of hij dat gaat halen.

[Omroep Zeeland](#) en zijn maandelijkse blog is te volgen op [Wandel.nl](#).
En natuurlijk is hij te volgen op zijn eigen [Facebook-pagina](#) en op [onze website](#).

Uiteraard worden alle donaties (zowel op [Doneeractie](#) als op [Geef.nl](#)) enorm op prijs gesteld, maar Eddie is ook reuze geholpen met alle vormen van publiciteit rond zijn wandeltocht en overnachtingsmogelijkheden op zijn route. Als u hiermee denkt te kunnen helpen, [mail ons](#)!

profotonet

AN
NA

VASTGOED
& CULTUUR



Komt een dokter bij de dokter

Op **23 april as.** verschijnt bij uitgeverij Gopher het boek van Jolien Plantinga, huisarts en Lyme-patiënt.

Jarenlang wisselde Jolien Plantinga haar werk als huisarts af



beleefde zij echter een totaal andere tocht. Getroffen door de ziekte van Lyme maakte ze noodgedwongen, als een soort Alice in Wonderland, een reis door de gezondheidszorg.

Wij kijken enorm uit naar dit boek.

De Tekendoos

We hebben op 2 februari de eerste 1.000 (van de totaal 6.000) scholen benaderd met het aanbod om gratis voor 2 weken een Tekendoos - een leskist voor basisscholen - te reserveren.



De Tekendoos wordt gelanceerd onder de overkoepelende naam **infoTeek** (bestemd voor voorlichtingsprojecten van de Stichting Tekenbeetziekten) en heeft een [eigen website](#). Na die eerste 1.000 scholen volgen vanaf nu veel en diverse acties om de Tekendoos onder de aandacht te brengen.

Kinderen zijn een bijzonder kwetsbare groep als het om tekenbeten gaat. Doordat zij vaak in (lang en hoog) gras en struikgewas spelen, de plaatsen waar teken graag verblijven, lopen zij ongeveer 25% van alle (1,5 miljoen) geregistreerde tekenbeten op. Het is daarom belangrijk dat zij (en hun ouders) weten hoe ze een tekenbeet kunnen voorkomen en hoe en waarom ze een tekencheck moeten (laten) uitvoeren als ze "in het groen" gespeeld hebben.

Met onze Tekendoos hopen we een belangrijke bijdrage te leveren aan het verminderen van het aantal Lyme-patiëntjes in Nederland.

VRIJWILLIGERS (MET ENIGE OPSLAGRUIMTE) GEVRAAGD!

weken kunnen uitlenen, is niet heel erg veel werk. Eens in de twee weken (in het weekend) een paar uurtjes. Het is wel heel precies werk en u moet een beetje met de computer overweg kunnen.

En er is wel enige ruimte voor nodig: er zijn "reservedozen" en veel dozen met voorraad om geretourneerde dozen weer aan te vullen.

Denkt u dat u ons kunt helpen: [stuur even een berichtje, alstublieft.](#)



Doneer hier

Camper Expo

Van **18 t/m 20 maart** is Stichting Tekenbeetziekten te vinden op de Camper Expo in Houten (Meidoornkade 24). Deze beurs is vrijdag, zaterdag en zondag geopend van 10 - 17 uur. Tickets kosten € 15,- en parkeren is gratis.

CamperExpo biedt schitterende campers van vele merken, nieuw én jong gebruikt. Daarnaast handige accessoires, camperbouw, camperbladen, nieuwste gadgets, deskundig advies, leerzame presentaties en heel veel aanbiedingen. Test e-bikes op het fietsparcours. Tref de mooiste camperplaatsen en bestemmingen in Nederland, Europa en verder. Voor vakantie of weekend weg!

We zouden het leuk vinden u daar te ontmoeten!



Week van de Teek

Dit jaar zal de Week van de Teek plaatsvinden van **25 t/m 29 april**. Veel organisaties (waaronder Stigas, RIVM, Natuurmonumenten, IVN, Staatsbosbeheer en vele andere) zullen in deze week aandacht besteden aan de risico's van een tekenbeet. Wij zullen dit jaar vooral veel aandacht geven aan de Tekendoos, want het is nog steeds hard nodig om zoveel mogelijk mensen (en vooral kinderen) te informeren over hoe ze een tekenbeet kunnen voorkomen en als ze er toch mee geconfronteerd worden, hoe ermee om te gaan.

Mocht u zelf nog een leuk idee hebben voor een actie, die helpt om bij te dragen aan dit doel, [laat het ons weten](#). Wellicht kunnen we u helpen met promotiemateriaal, publiciteit of andere zaken.

Vrijwilligerswerk - Janny Nijboer

Hallo lieve lezers en volgers van Stichting Tekenbeetziekten,

Ik ben Janny Nijboer en ik ben sinds een aantal jaren webshopcoördinator (vrijwilligster) bij de Stichting Tekenbeetziekten.

Via mij komen de bestellingen van de webshop binnen en ik verdeel deze bestellingen onder de groep enthousiaste en gedreven vrijwilligsters, die daadwerkelijk de bestelling inpakken en verzenden. Dankzij al deze vrijwilligsters proberen we de bestellingen verzorgd en zo snel mogelijk naar de klant te sturen.

Daarnaast bewaak ik de voorraden en in teamverband doe ik onderzoek naar producten, om het assortiment in de webshop uit te breiden.

Door de toename van de bestellingen ben ik nu zelf ook meer actief met het verzenden van de bestellingen.

Wie ben ik

Ik ben 52 jaar en een trotse alleenstaande moeder van 3 jongens. De twee oudsten (27 en 23 jaar) wonen sinds een aantal jaren op zichzelf en de jongste (10 jaar) woont nog gezellig bij mij. We wonen in de mooie provincie Drenthe.



Waarom vrijwilligster bij de Stichting Tekenbeetziekten?

Net voor zijn 3de verjaardag kreeg mijn jongste zoon een enorme uitslag op zijn lijfje, een grote kring. Achteraf een duidelijke EM.

Gelijk naar de huisarts gegaan en deze stelde direct de diagnose: ziekte van Lyme. Met daarbij de woorden "ik weet er niet zoveel van, maar de richtlijnen zijn 10 dagen antibiotica en dan is het weg."

Ik moet eerlijk zeggen dat ik er totaal geen kennis van had, niet van de ziekte van Lyme, laat staan van co-infecties en wat de gevolgen konden zijn. Teken waren mij - door onze honden - wel bekend, maar dan die grote volgezogen grijze teken.

Na de 10 dagen antibiotica ging ik ervan uit dat Sem inderdaad beter was en er niets meer aan de hand was. Helaas, toen begon de ellende pas. Veel klachten, van buikpijn, gewrichtspijn, niet kunnen lopen, tot aan totaal geen energie meer hebben en alleen maar willen slapen .

Om meer te weten te komen ben ik gaan zoeken op internet en dat was mijn allereerste contact met Stichting Tekenbeetziekten. En daar ben ik tot op de dag van vandaag nog steeds dankbaar voor! Ik kreeg zoveel informatie én de mogelijkheid om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Kort na deze eerste kennismaking werd er gevraagd naar vrijwilligsters en daar heb ik toen ook gelijk op gereageerd. Ik kon direct aan de slag.

Hoe het verder ging met mijn zoon ...

Met mijn zoontje heb ik een lange zoektocht afgelegd naar een behandeling in Nederland, wat helaas niet gelukt is. Van onderzoeken in Brussel tot aan consult in de AMC Lymepoli (wat op een drama uitliep), is mijn zoon sinds vorig jaar juni stabiel. Dit niet door medici in Nederland, maar door de vele contacten die ik via Stichting Tekenbeetziekten heb leren kennen en door zelf veel te lezen, heeft mijn zoon (ook wel Tekenmagneet genoemd) de juiste combi gevonden in een dieet en het volgen van het Buhner Protocol. Deze combinatie doet voor hem wat nodig is om weer naar school te kunnen en

zeggen.

... en met mij.

Voor mij persoonlijk was er weer ruimte om fulltime te gaan werken en gelukkig heb ik sinds een aantal maanden de ideale baan gevonden. Vanuit huis en zeer flexibel, zodat - mocht het een keer niet zo goed gaan met mijn zoon - ik er toch voor hem kan zijn.

Naast een fulltime baan en de zorg van mijn zoon, blijf ik tijd maken om vrijwilligster te blijven voor deze enorm waardevolle stichting. Ze hebben mij zoveel kennis bijgebracht. En dat niet alleen, ik ben ook veel lieve enthousiaste collega's en contacten rijker!

Lieve groet,

Janny

Wilt u net als Janny vrijwilliger worden bij de stichting: [kijk even op onze vacaturepagina!](#)

Teken gezocht!



We zijn nog steeds wanhopig op zoek naar (onbeschadigde) teken ten behoeve van onze Tekendozen. We hebben ze het liefst in zoveel mogelijk levensstadia:

Kunt u ons helpen aan een flesje of potje met teken (larven, nimfen, volwassen teken), neem dan contact op met marketing@tekenbeetziekten.nl.

Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, penningmeester
- Robert Mast, beheerder
- Regina Kemper, 2e penningmeester
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie
- Bea Werner, eindredactie en vormgeving



Like ons op Facebook



Volg ons op Twitter



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Copyright © 2022 Stichting Tekenbeetziekten, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief](#).