

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Nieuwsbrief

mei 2025 | Jaargang 13 nr. 2

Inhoudsopgave

- [Week van de Teek 2025](#)
 - [Movies & More](#)
 - [Broek in Sokken Dag](#)
- [Mei International Lyme Awareness Maand](#)
 - [Het gevaarlijkste dier van Nederland](#)
 - [Bescherm uzelf](#)
- [Vertaler/corrector Oekraïens gezocht](#)
- [Voor de snelle koopjesjager](#)
- [Nieuwe toepassing van een al bestaand antibioticum](#)
- [Geniet van de zomer!](#)

Er zijn helaas teveel tekenbeetpatiënten die niet volop kunnen genieten van een prachtig voorjaar en hopelijk net zo mooie zomer. Onze gedachten zijn bij jullie en we wensen iedereen alle goeds!

Week van de Teek 2025

De Week van de Teek was dit jaar **van 31 maart t/m 4 april**.

Dit jaar organiseerden de samenwerkende patiëntenorganisaties: [Lymefonds](#), [Lymevereniging](#) en [Stichting Tekenbeetziekten](#) twee evenementen.

Movies & More



We begonnen op zaterdag 29 maart met het evenement Movies & More in Theater Figi, Zeist. Hier werden twee korte, maar indrukwekkende documentaires vertoond over het leven met Lymeziekte: [Perspectief zonder horizon](#) van Ruben Smit (die hier in première ging) en [Luider Lyme](#) van Tirza van der Laan. Na afloop was er een Q&A met de makers. Het evenement was een groot succes. De première van de documentaire van Ruben Smit en vooral zijn toelichting erop, maakte veel indruk. Maar ook de documentaire Luider Lyme van Tirza van der Laan kon op veel waardering rekenen. Er werd dan ook gretig gebruik gemaakt van de mogelijkheid om vragen te stellen aan de documentairemakers. Tenslotte werd nog iets verteld over de aanstaande Broek in Sokken dag en over de Lymevereniging.

[Broek in Sokken Dag](#).



Op **donderdag 3 april** was de eerste Broek in Sokken Dag. Dit moet wat ons betreft een jaarlijks terugkerend evenement worden, waarop we op een ludieke manier aandacht vragen voor het belang van enkele simpele voorzorgsmaatregelen die men kan nemen als men "het groen" in gaat, zoals het dragen van de broek in de sokken. Maar er zijn er natuurlijk veel meer, waarbij de [Tekencode](#) wat ons betreft de belangrijkste is.

Deze dag werd wat ons betreft een groot succes! De website werd heel goed bezocht, heel veel organisaties en bedrijven lieten op hun website en/of social media ons campagnebeeld zien en riepen op om mee te doen. Onze social media-berichten werden geweldig goed bekeken en de massamedia besteedden er veel aandacht aan. Met als toefje slagroom op de cake: een 3 minuten durend item in het [Jeugdjournaal](#) op 3 april, waarbij zelfs de presentator - ten overstaan van 266.000 kijkers en kijkertjes - de broek in de sokken droeg.

We gaan dus snel aan de slag met de organisatie van Broek in Sokken Dag 2026!

Lees de gehele evaluatie op [onze site](#).

Mei International Lyme Awareness Maand



Steun ons in de strijd tegen het gevaarlijkste dier van Nederland!

Bovenstaand filmpje zal als stopper worden uitgezonden op de regionale tv-zenders. We hopen dat heel veel kijkers - maar ook onze nieuwsbrieflezers - ons financieel willen helpen om zoveel mogelijk mensen te informeren over de risico's van een tekenbeet. [Lees hier waarom.](#)

Doneer hier!

Bescherm uzelf!

De broek in de sokken als u "in het groen" gaat wandelen en lichte kleding waarop u een teek goed kunt zien, zijn eenvoudige manieren om dat te doen. Maar liever wilt u nog dat de teek u zoveel mogelijk uit de weg gaat. Dat bereikt u met [onze tekenafweerspray: InsectSchild.](#)

Het heeft dezelfde werking als DEET, maar ruikt niet, maakt geen vlekken, is - in tegenstelling tot DEET - wél veilig te gebruiken op kinderen vanaf 1 jaar en op (huis-)dieren. Het is een milieu- en natuurvriendelijk product. En het houdt niet alleen teken op afstand, maar ook allerlei andere beestjes, zoals, muggen, luizen, bijen enzovoort. Onze klanten zijn allemaal razend enthousiast over dit product.

[Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.](#)



Vertaler/corrector Oekraïens gezocht

Wellicht weet u het wel: zowel onze tekenkaart als tekenpincet (TickEase 2-in-1) komen altijd in een plastic zakje waarin een uitgebreide gebruiksaanwijzing en achtergrondinformatie over de teek en tekenbeetziekten.

Wat u wellicht niet wist is dat de gebruiksaanwijzing bij de tekenkaart ook in 12 verschillende andere talen gedownload kan worden:

- [Arabisch \(eurbaa – عربي – Arabian\).](#)
- [Chinees \(Zhōngguó rén- 中文 – Chinese\).](#)
- [Duits \(Deutsch – German\).](#)
- [Engels \(English\).](#)
- [Frans \(Français – French\).](#)
- [Fries \(Frysk\).](#)
- [Italiaans \(Italiana – Italian\).](#)

- [Pools \(Polskie – Polish\)](#).
- [Portugees \(Português – Portuguese\)](#).
- [Russisch \(Russkiy - русский – Russian\)](#).
- [Spaans \(Español – Spanish\)](#).
- [Turks \(Türk – Turkish\)](#).

Nu hebben we zelf enorm ons best gedaan om de Gebruiksaanwijzing ook in het Oekraïens te vertalen, maar we zouden het heel erg op prijs stellen als iemand (die het kan lezen) het zou kunnen/willen nakijken. (We weten alles van teken en tekenbeetziekten, maar Oekraïens is voor ons echt abracadabra.) Onze poging vindt u hier: [Oekraïens \(Українська - Ukrainian\)](#).

Voor de snelle koopjesjager



Aantrekkelijker wordt 't niet!

Maar wees er snel bij: we hebben er slechts 12!

Alleen nog deze maand (mei): [een duurzame rugtas](#) gemaakt van 100% GRS gecertificeerd gerecycled, van consumenten afkomstig, plastic dat bijdraagt

aan de vermindering van plastic afval. Inhoud 16 L, formaat 43 x 33,5 x 14 cm.

Gevuld met de beste tekenspray: [Sentz Insect Schild](#), een geurloos insectenwerend middel op basis van IR3535©. Het is een natuur- en milieuvriendelijk product.

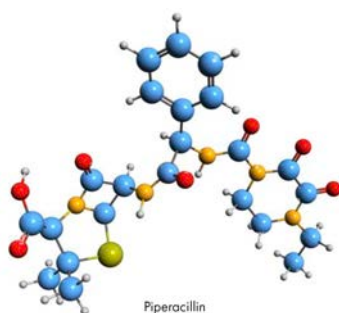
Daar komt onze befaamde [TickEase 2-in-1 tekenpincet](#) bij, waarmee elke teek, hoe klein ook en waar die zich ook heeft ingegraven, verwijderd kan worden.

Ook een [tekenkaart](#): past in elke portemonnee, zodat u in noodgevallen altijd een tekenverwijderaar bij zich heeft.

En natuurlijk kan ons [praktische loepje](#) (vergroot 10x), dat als sleutelhanger gebruikt kan worden, niet ontbreken.

De normale verkoopwaarde van dit pakket is - afgezien van de verzendkosten - **€ 64,20**. [Nu - alleen in Mei Int. Lyme Awareness Maand - voor slechts € 42,- inclusief verzendkosten.](#) (En u krijgt er ook nog een exemplaar van al ons foldermateriaal bij.) Ofwel, u krijgt de rugtas zo goed als gratis!

Nieuwe toepassing van een al bestaand antibioticum



Onderzoekers van Northwestern University hebben ontdekt dat het bestaande antibioticum piperacilline, in een zeer lage dosis, effectief is in het genezen van de ziekte van Lyme bij muizen. Deze dosis is 100 keer lager dan die van doxycycline, het huidige standaardmedicijn, en tast het darmmicrobioom nauwelijks aan.

Doxycycline veroorzaakt daarentegen vaak bijwerkingen, is niet altijd effectief en ongeschikt voor jonge kinderen.

Door bijna 500 medicijnen te screenen, vonden de onderzoekers dat piperacilline gericht het unieke celwandsyntheseproses van de Lyme-veroorzakende *Borrelia*-bacterie verstoort. De toevoeging van tazobactam, zoals bij andere infecties, bleek bij Lyme overbodig en zelfs nadelig voor het microbioom. Het onderzoek wijst op een veelbelovende, gerichtere behandeling van Lyme in de toekomst, met minder bijwerkingen. [Lees hier meer.](#)

(Voor zover mogelijk): geniet van de zomer!

En bedenk: bescherm jezelf tegen een tekenbeet door op de paden te blijven, zoveel mogelijk lichte en huidbedekkende kleding te dragen in de natuur en/of jezelf in te spuiten met een tekenwerende spray. ([Die van ons is echt goed!](#))



HET ECHTE KAMPEREN

Een [Aart Kok vouwwagen](#) is niet voor iedereen. Alleen wie oog heeft voor kwaliteit en afwerking, maar ook voor goed design, kiest voor Aart Kok. En Aart Kok Adventure geeft z'n klanten een nuttige tekenkaart cadeau!

Colofon

Het bestuur van de Stichting
Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris en 2e penningmeester
- Regina Kemper, 1e penningmeester
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a.
mee:

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving
- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie



Like ons op Facebook



Volg ons op X (voorheen Twitter)



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Copyright © 2025 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

Hier kunt u uw gegevens wijzigen en hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.