

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



Nieuwsbrief

november 2025 | Jaargang 13 nr. 4

Inhoudsopgave

- [Hartelijk welkom!](#)
- [Help mee aan de nieuwe medische richtlijn](#)
- [Huisartsen weten weinig van zoönosen](#)
- [Week van de Teek/Broek in Sokken Dag](#)
- [Wie helpt op beurzen?](#)
- [Voorlichting](#)
- [My Sensational Body](#)
- [Research Chartbook 2025](#)
- [Sociaal en financieel jaarverslag](#)
- [Veel plezier in de donkere dagen voor kerst](#)

Hartelijk welkom nieuwe nieuwsbriefinschrijvers!



Zoals de meeste mensen inmiddels wel zullen weten is het Lymefonds - onder leiding van de gedreven Fred Verdult - gestopt met zijn werkzaamheden en de website is opgeheven.

Wij betreuren dat zeer. We hebben het Lymefonds altijd ervaren als een fijne concullega. In zijn laatste nieuwsbrief heeft Fred zijn lezers laten weten dat zij zich konden inschrijven voor de nieuwsbrieven van de Lymevereniging en/of van Stichting Tekenbeetziekten. Daardoor kunnen wij nu veel nieuwe nieuwsbriefinschrijvers verwelkomen. We hopen van harte dat onze nieuwsbrief bevalt. We staan echter altijd open voor op- en aanmerkingen, aanvullingen en vragen. [Gebruik daarvoor dit e-mailadres!](#)

In 't kort iets over Stichting Tekenbeetziekten

Voor al die nieuwe mensen lijkt het handig heel kort iets te melden over wie we zijn en wat we doen.



We houden ons bezig met het voorlichten over, voorkomen van en onderzoek doen naar tekenbeetziekten, zoals de ziekte van Lyme, TBE en nog vele andere

nare ziektes! In juni 2026 bestaan we 20 jaar. We zijn géén patiëntenorganisatie: dat is onze zusterorganisatie de [Lymevereniging](#).

[Onze website](#) is ons belangrijkste voorlichtingskanaal: we onderhouden dan ook de meest uitgebreide Nederlandstalige website over teken en tekenbeetziekten. Hieronder een aantal pagina's die we nieuwe lezers graag willen aanbevelen - maar dit is zeker geen uitputtende lijst, want die zou de hele nieuwsbrief in beslag nemen.

- [De teek en tekenbeetziekten](#)
- [De Wetenschappelijke bibliotheek](#)
- [Onderzoek naar Lyme - in NL en buitenland](#)
- [Tekenen bij dieren](#)
- [Hoe kunt u ons helpen?](#)
- ["Tekenenbeten" in de media](#)
- [Boeken over Lyme](#)
- [Filmpjes en docu's](#)
- [Onze donatiepagina](#)
- En last but not least: [onze webshop](#)



infoTeek - Tekendoos

Naast dit alles hebben we ook nog de [infoTeek](#) - een website speciaal voor basisscholen en hun leerlingen.

Scholen kunnen hier gratis een zogenaamde Tekendoos lenen, een lespakket waarmee ze hun leerlingen op een leuke en interactieve manier in een uurtje volledig kunnen voorlichten over de teek, waarom je moet oppassen voor een tekenbeet en wat te doen als je er onverhoopt toch een opgelopen hebt.

Verbeter de zorg bij de ziekte van Lyme - deel uw ervaring!

De zorg voor mensen met Lyme en andere tekenbeetziekten móét beter. Daarom wordt gewerkt aan een nieuwe medische richtlijn voor snellere herkenning en betere behandeling in de vroege fase.



Uw ervaring telt

Bent u gehoord in de zorg? Dít is het moment om uw ervaring te laten meetellen. Om de richtlijn echt te laten aansluiten bij wat patiënten meemaken, is uw verhaal van groot belang.

Herkent u dit?

Na een tekenbeet kreeg u klachten zoals:

- Vermoeidheid
- Griepachtige klachten of koorts
- Spier-, zenuw- of gewrichtspijn
- Een rode ring of vlek op de huid
- Andere klachten zoals neurologische of hartklachten

Of herkent u deze klachten, maar weet u niet zeker of u een tekenbeet hebt gehad? Ook dan is uw ervaring waardevol.

Over de vragenlijst

Volledig anoniem. We vragen alleen uw leeftijd, geslacht en provincie. Kan iemand de lijst niet zelf invullen? Dan mag een ouder, partner of mantelzorger dat doen.

Let op: de vragenlijst moet in één keer worden ingevuld.

👉 **Vul de vragenlijst in van de Patiëntenfederatie Nederland en de Lymevereniging – en help de zorg bij Lyme écht verbeteren.**

📢 **Delen wordt zeer gewaardeerd. Samen zorgen we dat de stem van patiënten gehoord wordt!**

Stichting Tekenbeetziekten is vertegenwoordigd in de medische werkgroep van de Lymevereniging en heeft input geleverd in de voorbereidingsfase van dit traject.

Ga hier naar de enquête

Huisartsen weten weinig van zoönosen

Uit recent onderzoek van de Universiteit Utrecht blijkt dat de kennis over zoönosen — ziekten die van dier op mens worden overgedragen, zoals de ziekte van Lyme — onder Nederlandse huisartsen te wensen overlaat.

Van de **332 deelnemende huisartsen** gaf slechts **12%** aan zich zeker te voelen in het herkennen en behandelen van zoönosen; **44%** voelt zich hier juist onzeker over. Opvallend is dat **ruim 80%** zelden of nooit met patiënten praat over mogelijke risico's of preventie.

Huisartsen met meer werkervaring, kennis van meldingsplichtige infectieziekten en ervaring met het daadwerkelijk diagnosticeren van zoönosen bleken wat zekerder van hun zaak. Toch vragen veel huisartsen **nooit** naar contact met dieren of natuur bij patiënten met bijvoorbeeld **neurologische klachten (44%), koorts (42%),** of **huidinfecties (9%).**

De onderzoekers concluderen dat het bewustzijn over zoönosen bij huisartsen laag is en dat **gerichte bijscholing en informatievoorziening** hard nodig zijn. Wij kunnen ons hiermee alleen maar van harte aansluiten.

📖 **Bron:** Universiteit Utrecht – *Self-reported knowledge, attitudes and concerns about zoonoses among general practitioners in the Netherlands*

(2025)

[Ga hier naar de \(Engelstalige\) website](#) of [download de \(Engelstalige\) PDF hier](#).

Week van de Teek/Broek in Sokken Dag 2026



In april 2025 voor de eerste keer gehouden en wegens succes geprolongeed: de Broek in Sokken Dag. Het is een ludieke en opvallende manier om mensen attent te maken op het feit dat ze zich moeten beschermen tegen een tekenbeet: het dragen van je broek in de sokken in de natuur is één manier, maar zo zijn er uiteraard nog veel meer.

We zijn nu - samen met de Lymevereniging - heel druk met de voorbereidingen voor de Week van de Teek/Broek in Sokken Dag 2026. De data zijn inmiddels bekend en het raamwerk voor de plannen staat.

We zijn van plan om gedurende de 5 dagen, die de Week van de Teek duurt met een oude American Schoolbus tenminste 5 Nederlandse plaatsen aan te doen. Welke dat precies zullen zijn is nog afhankelijk van gemeentelijke vergunningen en beschikbare vrijwilligers, maar **vooral** nog gaat het om de volgende plaatsen: **Zwolle, Utrecht/Houten, Arnhem, Enschede en Hilversum**. Let wel: dit kán nog veranderen.

Aangezien we per dag tenminste 3 vrijwilligers nodig hebben, zou het fijn zijn als zich nog meer mensen dan we nu al hebben zouden aanmelden. U hoeft geen deskundige te zijn: alles wat u moet weten zullen we u vooraf uitgebreid gaan vertellen. Laat even weten WAT u - WAAR - zou kunnen/willen doen!

We zijn op zoek naar:

- mensen die voorlichting willen geven,
- mensen die willen verkopen,
- mensen die - als patiënt of ervaringsdeskundige - de pers te woord kunnen/willen staan,
- mensen die - op straat - muziek willen komen maken of hun acrobatische kunsten willen vertonen om publiek te trekken.

[Schrijf ons een mailtje](#) en we kijken samen wat u voor ons zou kunnen betekenen.

Hieronder een schetsmatige impressie van hoe de bus er ongeveer zal uitzien.



mede mogelijk gemaakt door

innatoss
laboratories bv

Ik wil jullie wel helpen en meld me aan

Vrijwilligers gezocht voor beurzen

We kunnen nog wat standbemanning gebruiken!

Het is altijd reuze gezellig op de beurzen waar we met een standje staan en met hoe meer mensen we dat kunnen doen, des te beter. Want de ervaring leert dat het voor iedereen vele malen relaxter is als je met z'n drieën of vieren bent, dan wanneer je met z'n tweeën alle geïnteresseerden te woord moet staan.

Weet u niets van Lyme of tekenbeetziekten: geen probleem, we praten u vooraf in een uurtje (of 2) helemaal bij. Bovendien: als u met een pinapparaat kunt omgaan en de kas kunt beheren, is dat al een enorme hulp!

WAAR KUNT U ONS HELPEN?

Ontdek de mooiste plekjes, ontmoet de campingeigenaar persoonlijk en plan de ideale vakantie voor 2026 op de **SVR Vakantiebeurs**. Hier staan ruim **250 campings** uit binnen- en buitenland, waarbij natuur, ruimte en gastvrijheid centraal staan. Van een kleine boerencamping in Friesland tot een natuurcamping in een Zweeds bos: voor iedere kampeerder is de perfecte plek te vinden.



De twee beurzen worden gehouden op **31 januari 2026** in de Evenementenhal in **Hardenberg** en op **7 februari 2026** in de Evenementenhal in **Gorinchem**. Beide dagen van 10 - 16 uur. **Iets voor jou om in ons standje te komen helpen?**



De Fiets en Wandelbeurs biedt een compleet programma voor fietsers en wandelaars. Alles wat u nodig hebt voor uw volgende tocht of vakantie is er te vinden. Naast de stands van exposanten, zijn er diverse events die in het teken staan van een bepaald thema.

Dit evenement vindt plaats op **13, 14 en 15 februari 2026** in de Jaarbeurs in **Utrecht**. Op vrijdag en zaterdag van 10 - 17 uur en op zondag van 10 - 15 uur. We zouden het reuze gezellig vinden als u ons hier zou komen assisteren!

Voorlichting kost geld

En we zeggen het nog maar een keer: het informeren over (het voorkomen van) tekenbeten, teneinde het aantal patiënten te beperken kost geld, veel geld! Dat gaat o.a. op aan het onderhouden van een website, het met een stand op beurzen en evenementen staan, het ontwikkelen en produceren van drukwerk, het versturen van nieuwsbrieven, het bijhouden van bestanden enzovoort. Dat vergt niet alleen veel (vrijwilligers-)werk, maar ook elk jaar weer een forse investering in geld!

Helaas kunnen we nooit zeggen hoeveel tekenbeetpatiënten we ermee voorkomen hebben. Maar als we ervan uitgaan dat we per jaar zo'n half miljoen mensen bereiken met onze boodschap én veronderstellen dat we daarmee 1% van alle lymepatiënten hebben voorkomen, dan zijn dat al snel ruim **500 minder patiënten!**

Help mee en doneer hier!

My Sensational Body

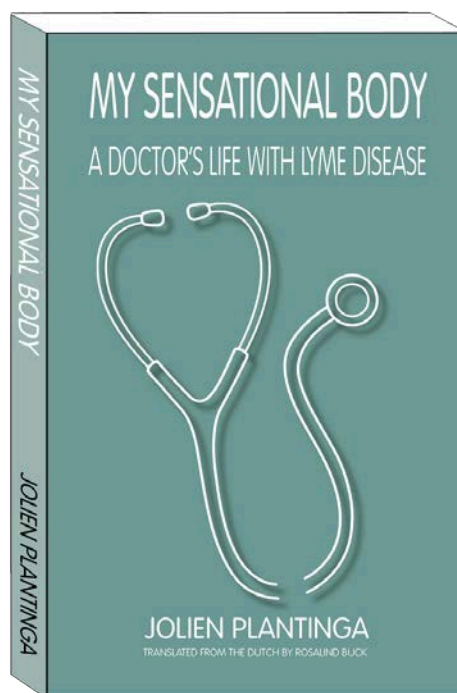
Jolien Plantinga - voormalig huisarts - is wellicht bekend van het boek "**Komt een dokter bij de dokter**". Het is te koop bij veel Nederlandse boekhandels en uiteraard [online](#) en het is beschikbaar als paperback, e-book en luisterboek.

Getroffen door de ziekte van Lyme maakte ze noodgedwongen, als een soort Alice in Wonderland, een reis door de gezondheidszorg. Hoewel Plantinga in 2004 genezen leek van Lyme, keert de ziekte in 2019 in alle hevigheid terug. Zij ontdekt hoe moeilijk het voor artsen is om echt te luisteren naar wat de patiënt vertelt. Ook loopt ze aan tegen de vooroordelen die er over de ziekte van Lyme bestaan. Lijden aan een ziekte waar nog veel onbeantwoorde vragen over zijn, brengt haar op een moeilijk begaanbare weg.

Het boek is nu vertaald in het Engels en kreeg de titel "My Sensational Body".
Het is te koop via [Amazon](#).

De royalties van het Nederlandse boek gaan naar de Lymevereniging en de royalties van het Engelstalige boek gaan naar Stichting Tekenbeetziekten. In beide gevallen zal het geld besteed worden aan onderzoek.

Wellicht een aardig idee om het boek met Sinterklaas of kerst cadeau te doen aan uw huisarts of andere behandelaar ...



Research Chartbook 2025

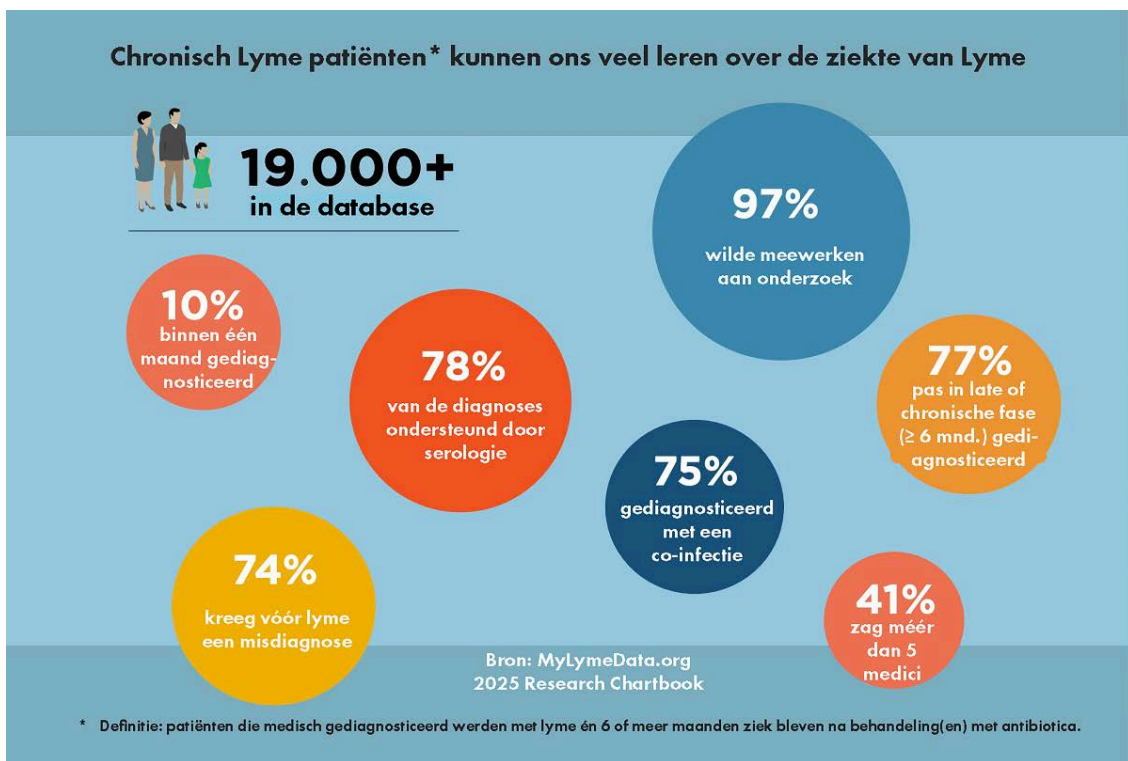
Het Amerikaanse [MyLymeData](#) verzamelt al jaren zoveel mogelijk informatie van en over (chronisch) lymepatiënten. MyLymeData gebruikt big data-onderzoekstools waarmee patiënten—zelfs tienduizenden—hun data snel en anoniem kunnen bundelen om o.a. te kunnen bepalen welke behandelingen het beste werken. Maar ze achterhalen veel meer - onthutsende - feiten.

Men hanteert als definitie voor chronische lymepatiënt: "*patiënten die medisch gediagnosticeerd werden met de ziekte van Lyme en 6 of meer maanden ziek bleven na behandeling(en) met antibiotica.*"

Van de 19.000 chronisch lymepatiënten in de database wilde 97% meewerken aan wetenschappelijk onderzoek. Hieruit bleek o.a.:

- slechts **10%** van alle respondenten kreeg binnen een maand de juiste diagnose
- **41%** van alle respondenten heeft 5 of meer (verschillende) medici gezien, alvorens men de juiste diagnose kreeg
- **74%** van de respondenten kreeg - voordat men met lyme werd gediagnosticeerd - een misdiagnose
- **75%** van de respondenten werd gediagnosticeerd met een co-infectie
- **77%** van de respondenten werd pas in een late of chronische fase (≥ 6 maanden) correct gediagnosticeerd
- **78%** van de diagnoses werd ondersteund door serologie

Ofwel: hier is werk aan de winkel en dat begint met het voorkómen van een tekenbeet!



Meer weten?

Ons [sociaal jaarverslag 2024](#) én ons [financieel jaarverslag over 2024](#) staan online.

Veel plezier in de donkere weken voor kerst!



Colofon

Het bestuur van de Stichting
Tekengebteziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenboger, vice-
voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris
en 2e penningmeester
- Regina Kemper, 1e
penningmeester
- Bea Werner, marketing en
fondsenwerving

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a.
mee:

- Bea Werner, eindredactie en
vormgeving
- Diana Uitdenboger, algemeen
redacteur
- Janneke, redacteur en
tekstcorrectie



Like ons op Facebook



Volg ons op X (voorheen Twitter)



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Copyright © 2025 **Stichting Tekengebteziekten**, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

Hier kunt u uw gegevens wijzigen en hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.