

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)

Nieuwsbrief

mei 2026 | Jaargang 14 nr. 3

-
- [Freek loopt 12 uur tegen Lyme](#)
 - [De cijfers](#)
 - [Wie TBE kent is ingeënt](#)
 - [Onze Tekentoer en BIS Dag](#)
 - [Op kamp met uw school?](#)
 - [De tekenbeet die alles veranderde](#)
 - [Subsidie?](#)
 - [Het grote verschil tussen "weten" en "doen"](#)
 - [Welkom Sjir Hanssen](#)
 - [Dank Leo Philipsen](#)
 - [TekenkennisTest](#)
 - [Iedereen een fijne lente ...](#)
 - [Colofon](#)
-

Freek loopt 12 uur tegen Lyme!

Vrijdag 15 mei as. is het zover: Freek Siroen gaat 12 uur lopen om aandacht te vragen voor de ziekte van Lyme. Of, zoals hij het zelf op geef.nl zegt: *"Lyme veranderde mijn leven. Nu zet ik mijn stappen in om het leven van anderen te veranderen. 12 uur lang loop ik zoveel mogelijk kilometers om aandacht te vragen voor Lyme en om geld op te halen voor Stichting Tekenbeetziekten. Om bij te dragen aan meer bewustwording, betere zorg en meer onderzoek."*

Het hele evenement gaat zich afspelen in het dorpje Zeeland in Noord-Brabant en voor zover we weten komt het hele dorp Freek aanmoedigen. En er zijn veel mensen die graag een stukje met 'm meerennen en zó hun betrokkenheid laten blijken. Hij start om 12:00 uur en iedereen hoopt hem om 24:00 uur - gezond en wel - te mogen verwelkomen op de eindstreep. Freek loopt korte rondes van ongeveer 5 km, zodat iedereen die dat leuk vindt makkelijk kan aansluiten om een stukje mee te rennen.

Vanaf 12:00 uur - tot circa 17:00 uur - zal de stichting er staan met een standje om voorlichtingsmateriaal uit te delen en tekenverwijderaars en tekenafweerspray te verkopen. EN uiteraard om Freek een hart onder de riem te steken. Wilt u als vrijwilliger meehelpen bij onze stand: [meld u hier aan!](#)

Vanaf 11:30 uur bent u welkom op Roskam 2 in Zeeland voor een drankje en gezelligheid. Om 12:00 uur gaat Freek van start en probeert hij in 12 uur zoveel mogelijk kilometers af te leggen.

Dus, bent u in de buurt ... kom gezellig even langs!

Hoewel het op geef.nl lijkt alsof Freek z'n doel (€ 1.000,-) bereikt heeft, mag duidelijk zijn dat hier geldt: **hoe meer hoe beter!**

Dus ga nu naar geef.nl en steun ons!

Een andere mogelijkheid is trouwens om via [Facebook](#) of [Instagram](#) aan te geven hoeveel u per gelopen kilometer wilt doneren.

FREEK RENT
12 UUR
TEGEN
LYME

VRIJDAG
15 MEI

KOM FREEK AANMOEDIGEN!
Of ren 1 of meerdere rondes mee (5 km)

Tijd:
Vanaf 11:30
Start rennen: 12:00

Locatie:
Roskam 2, Zeeland

"Lyme veranderde mijn leven. Nu zet ik mijn stappen in om het leven van anderen te veranderen. In 12 uur ren ik zoveel mogelijk kilometers van geld in te zamelen voor Stichting Tekenbeetziekten."

GEEN HONGER (OF DRST) TIJDENS HET AANMOEDIGEN
Haal op 15 mei tot 20:00 de lekkerste broodjes, soep en worstenbroodjes bij Wielies!

STICHTING TEKENBEEZIEKTEN SUPPORTEN?
Wielies helpt graag mee
met de volgende twee acties

Meer info & doneren

broodjeszaak

Wielies

Eet mandarijnenijs!
Freek's favoriet

Geniet van een bol mandarijnenijs en draag direct bij want de volledige opbrengst gaat naar Stichting Tekenbeetziekten.

1 MEI T/M 15 MEI

freeksiroen

Raad hoeveel kilometer Freek gaat lopen

Doe mee met de Wielies-poule en raad voor €1 hoeveel kilometers Freek in totaal gaat lopen.

De winnaar wint een Wielies-cadeaubon van €20!

Wielies

De cijfers

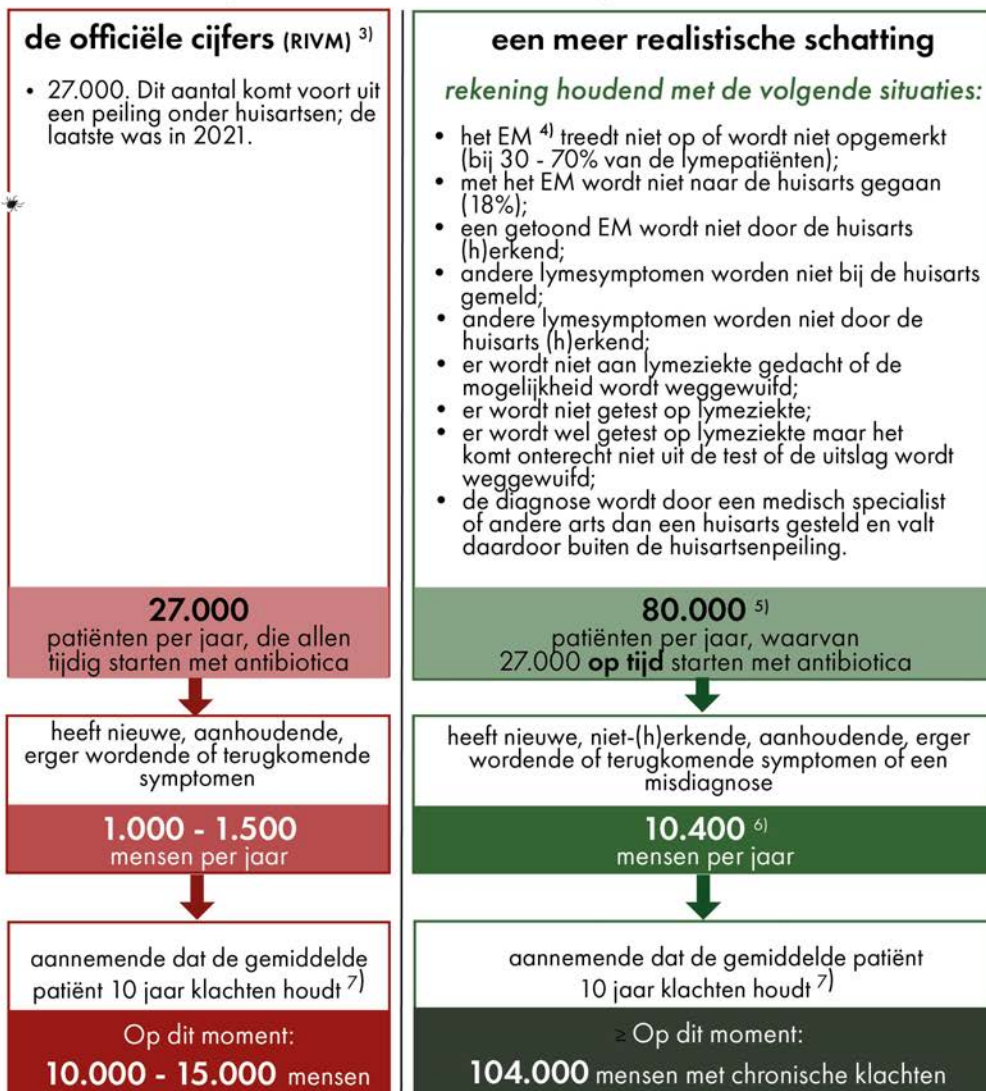
We hebben er waanzinnig veel tijd in gestoken, honderden wetenschappelijke artikelen (opnieuw) bestudeerd en één van de resultaten is onderstaand infogram. Hierop is te zien hoe zeer de officiële cijfers afwijken van de realiteit. Dat slechts 27.000 mensen per jaar de ziekte van Lyme oplopen blijkt niet uit onze onderzoeken. Die leren ons dat er ieder jaar weer, tenminste **80.000** moeten zijn. En daarvan hebben jaarlijks ruim **10.000** patiënten langdurige of blijvende klachten en/of beperkingen. Dit kunnen nieuwe, niet (h)erkende, aanhoudende, erger wordende of terugkomende symptomen zijn, of een misdiagnose. Aannemende dat deze chronische klachten 10 jaar aanhouden, telt Nederland op dit moment **zo'n 100.000 mensen met chonische Lyme-geassocieerde ziekte**. [Op onze website meer achtergrondinformatie over onze bevindingen.](#)

VEEL MEER LYMEPATIENTEN DAN WORDT GEDACHT



AANTAL TEKENBETEN OP JAARBASIS: 1.500.000

Percentage met *Borrelia*¹⁾ besmette teken: gemiddeld 15% - 50%²⁾



1) Bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt.

2) Afhankelijk van regio, seizoen en levensstadium van de teek.

3) Zie [RIVM - ziekte van Lyme](#).

4) EM = uitgebreide vlek of kring op de huid, kenmerkend symptoom van de ziekte van Lyme.

5) 1,5 miljoen tekenbeten x 5,3% (Vyse en Colby, 2024) (Hofhuis, 2013)

6) 80.000 lymepatiënten x 13% (Ursinus, 2021)

7) Voor veel lymepatiënten duurt het maanden tot jaren voor ze een diagnose krijgen en bij een langere diagnosetijd neemt het risico op blijvende klachten toe.

Wie TBE kent is ingeënt

Op 30 maart jl. ging officieel de campagne van de Fietsende Vrienden: [Prikken tegen TBE](#) van start. Dat gebeurde door de overhandiging van de eerste folder aan Bea Werner (bestuurslid Stichting Tekenbeetziekte) tijdens de eerste dag van de Tekentoer in Zwolle.



Even de achtergrond voor wie het niet meer wist: [De Fietsende Vrienden](#) reden al eens ruim 1.600 km (van Swifterbant naar Stockholm) om aandacht te vragen voor het TBE-virus waaraan hun vriend Jaap — verhuisd van Swifterbant naar Stockholm — in 2017 is overleden. Met die fietstocht haalden zij maar liefst € 15.555,55 op voor Stichting Tekenbeetziekten. Met de *Tour Tegen TBE* gaan zij nu langs uiteenlopende bezoekerscentra van onze prachtige, Nederlandse natuurgebieden. Daar zullen ze flyers afleveren, de nodige voorlichting geven en gesprekken voeren over TBE, om zo meer bekendheid te geven aan dit gevaarlijke, maar nog onbekende virus. Deze *Tour Tegen TBE* is via [Instagram](#) en [Facebook](#) te volgen.

[Onze TekenToer en Broek in Sokken Dag](#)





Een heel bijzonder en uniek evenement: Lymevereniging en Stichting Tekenbeetziekten bezochten gedurende 5 dagen met een American Schoolbus vijf Nederlandse steden. Maar liefst 15 vrijwilligers hebben de bus bemand. Niet alleen van de Lymevereniging en Stichting Tekenbeetziekten, maar óók van Innatoss en zelfs van de GGDru. Heel hartelijk dank aan jullie allen!

Ook veel dank aan iedereen die belangeloos zijn medewerking verleende door het geven van een presentatie, het houden van een praatje of het maken van muziek: [Robert Baarda](#), [Wim Lengkeek](#), [Ruben Smit](#), [Arjan Stroo](#) en [Olaf Langendorff](#). Dat er niet overal evenveel belangstelling was, was uiteraard heel spijtig, maar alle vrijwilligers hebben jullie aanwezigheid enorm op prijs gesteld.

En natuurlijk dank aan de scholen, die ons zo gastvrij ontvangen hebben: [Yuverta mbo Houten](#), [Yuverta mbo Velp](#) en [Universiteit Twente](#).

En tenslotte een heel hartelijk dank je wel aan onze sponsors: [Innatoss Laboratories](#), [Occam dx](#), [SJJ Solutions](#), [thuisvaccinatie.com](#).

Het was een reuze gezellig evenement, dat op behoorlijk wat aandacht kon rekenen, niet alleen op de plaatsen waar we stonden, maar ook op de socials en in de media. En heel veel mensen en bedrijven bestelden de sokken, die we speciaal voor de Broek in Sokken Dag hadden laten maken.

We hebben hoe dan ook heel erg veel mensen mogen informeren over teken en tekenbeetziekten, zoals lyme, waarom je je moet beschermen tegen een tekenbeet en hoe je dat het beste doet. We koesteren dan ook de illusie (want helaas niet te meten) dat we weer enkele honderden lyme-patiënten hebben weten te voorkomen!

Een volledige evaluatie is in de maak. Op basis hiervan gaan we onze plannen voor 2027 vormgeven.

[Op kamp met uw school?](#)

Het is weer die tijd van het jaar: heel veel scholen gaan met hun leerlingen op kamp! En een goede voorbereiding is veel waard. Zéker als het gaat om tekenpreventie: weten de leerlingen hoe een teek er uitziet (m.n. hoe piepklein zo'n beestje kan zijn), hoe ze moeten zorgen dat ze niet gebeten worden door een teek en wat te doen als ze er onverhoopt toch een opgelopen hebben. En weten de begeleiders alles over de Tekencheck? Hoe ga je daarmee om en hoe informeer je de ouders hierover? U kunt het allemaal lezen in onze [brochure Op Kamp](#).



Maar veel beter is natuurlijk nog om een [Tekendoos te reserveren](#). Die leent u gratis voor een periode van 2, 4 of 6 weken en hiermee zijn de leerlingen op een onderhoudende en interactieve manier in een uurtje goed geïnformeerd. We kunnen ook een gastles komen geven, bij u op school. Da's een hele zorg minder tijdens het kamp, waar toch al op zoveel dingen gelet moet worden. Neem eens een kijkje op onze [infoTeek-website](#).

De tekenbeet die alles veranderde

Filmer Partrick Crooijmans heeft een kort filmpje (15 minuten) gemaakt over "De Teek". Hierin wordt "het probleem van de teek" van diverse kanten belicht. Maar vooral komt Freek Siroen (zie hiervoor) aan het woord: hij vertelt hoe hij de ziekte opgelopen en ervaren heeft en waarom hij nu 12 uur lang gaat lopen. En hij waarschuwt iedereen om vooral elke dag een tekencheck te doen én goed op te letten op symptomen, want die "rode kring" ontstaat lang niet altijd!

[Het filmpje is hier te bekijken](#)



Subsidie?

Zoals iedereen onderhand wel weet - of niet? - is Stichting Tekenbeetziekten een ongesubsidieerde vrijwilligersorganisatie. We kunnen ons werk alleen maar doen dankzij de belangeloze inzet van vele vrijwilligers en de bijdragen van donateurs en sponsors. En natuurlijk de omzet in onze webshop.

Nu doet zich de mogelijkheid voor om een zogenaamde instellingssubsidie aan te vragen (van maximaal € 80.000,-). Hiermee zouden we een aantal dromen kunnen laten uitkomen. Zo is onze website na 5 jaar echt wel aan een update toe, we zouden enorm geholpen zijn met een professioneel CRM-systeem en we zouden we ook dolgraag de Nederlandse huisartsen van informatie willen voorzien. Allemaal zaken die nu buiten ons bereik liggen.

Eén van de (vele) voorwaarden om de subsidie te kunnen krijgen is dat we moeten kunnen aantonen dat we jaarlijks op voldoende donateurs kunnen rekenen, die € 25,- of meer per jaar bijdragen. En hier hebben we jouw hulp nodig! Want het aantal donaties is het probleem niet: we hebben voldoende donateurs die ons € 5,-, € 10,- of € 15,- schenken. **Waarvoor heel veel dank aan die vele donateurs!**

Maar het aantal structurele (ofwel periodieke) donateurs blijft helaas een beetje achter, mensen op wie we jaar na jaar kunnen rekenen. En dat is waar het hier om gaat. Mensen die aangeven dat we jaarlijks € 25,- van hun bankrekening mogen incasseren. (Tweemaal per jaar € 12,50 mag ook!) We incasseren altijd eind mei en december.

Zelfs de [Consumentenbond](#) vindt dit een goede en betrouwbare methode om belasting te besparen.

Dus hopelijk wilt u ons aan subsidie helpen

CONSUMENTENGIDS

Benut je giftenaftrek

Kun je bij je belastingaangifte over het afgelopen jaar je giften aan goede doelen niet aftrekken? Maak dan in 2026 slim gebruik van de giftendrempel. Of wijzig je 'gewone' gift in een periodieke gift. Zo bespaar je belasting bij je volgende aangifte. Je mag losse giften aftrekken als je in één jaar meer schenkt dan het drempelbedrag. De drempel is 1% van het (gezamenlijke) inkomen, met een minimum van €60. Blijf je daaronder, dan is je gift niet aftrekbaar. Misschien kun je giften die je over twee jaar wilt spreiden, in één jaar doen. Dan heb je maar één keer met de drempel te maken en profiteer je sneller van de giftenaftrek.

Wil je een goed doel minstens vijf jaar steunen met een jaarlijkse gift? Kies dan voor een periodieke gift. Die is volledig aftrekbaar. Zo bespaar je soms honderden euro's aan belasting. Leg de periodieke gift eenvoudig vast met ons voorbeeldformulier.

@ OP ONZE SITE
consumentenbond.nl/schenkengoeddoel

P.S. Uiteraard zijn we alle donateurs die nu € 10,-, € 15,- of € 20,- per jaar laten incasseren heel dankbaar! Maar wellicht is het een overweging het bedrag te verhogen naar € 25,- of om uw donatie tweemaal per jaar bij te dragen. Dat gaat helaas NIET via het formulier op de website, maar als u [mailt naar onze penningmeester](#) (Regina) zorgt zij dat het helemaal in orde komt!

Het grote verschil tussen "weten" en "doen"

Uit de LymePreventieMonitor van het (voormalige) Lymefonds – dank Fred Verdult – die in 2023, 2024 en 2025 door ruim 10.000 respondenten is ingevuld leren we dat:

- 61% van de respondenten (N = 8.062) heeft weleens een of meerdere tekenbeten opgelopen
- 62% (N = 8.103) = heeft géén tekenverwijderaar bij zich als ze "het groen" in gaan*
- Hiervan heeft ruim de helft (55%) ooit één of meerdere tekenbeten opgelopen!

- 50% (N = 8.070) vindt een tekencheck teveel gedoe
- Hiervan heeft 33% ooit één of meerdere tekenbeten opgelopen

Conclusie: **ervaring met teken leidt niet per se tot veiliger gedrag! Zelfs directe ervaring met een tekenbeet blijkt geen effectieve wake-up call.**

Duizenden mensen die al eens een of meerdere tekenbeet hebben opgelopen:

- nemen geen tekenverwijderaar mee
- én controleren zichzelf niet op teken na verblijf in het groen

Dat is dus de groep die we met voorlichting (nog) niet bereiken.

En dus waar jouw steun – in de vorm van [een donatie](#) óf [als vrijwilliger](#) - het verschil kan maken! 🙏

P.S. De Universiteit van Pittsburg (USA) is tot [exact dezelfde conclusie gekomen](#).

Een nieuw bestuurslid: welkom Sjir Hanssen!

Na een periode als aspirant bestuurslid konden we op 1 april jl. Sjir Hanssen verwelkomen als nieuw (algemeen) bestuurslid. Hieronder zijn - zeer beknopte - levensloop.



Ik ben geboren en getogen in Zuid-Limburg, maar al vele jaren woonachtig in de omgeving van de Veluwe. Na een bijna 30 jarige carrière bij defensie heb ik uiteindelijk het besluit genomen om eervol ontslag te vragen.

Ben toen begonnen als organisatie adviseur en interim-manager binnen het publieke domein. Naast mijn betaalde baan heb ik me altijd ingezet als

vrijwilliger binnen het maatschappelijk speelveld. Onder ander 16 jaar raadslid geweest. Hierdoor ook in aanraking gekomen met het Lyme Fonds. In 2025 hebben we het Lyme Fonds moeten beëindigen. Hierdoor kwam er ruimte voor een bestuursfunctie binnen de Stichting Tekenbeetziekten. De laatste maanden als aspirant bestuurslid al meegedraaid en heb ik kennis mogen maken met deze mooie club. Hier wil ik me graag voor inzetten.

En afscheid van Leo Philipson



Na de nodige jaren - en vele presentaties en aanwezigheid op stands - moeten we helaas afscheid nemen van onze trouwe vrijwilliger Leo Philipson. Hij gaat genieten van zijn welverdiende pensioen.

We hebben Leo leren kennen als een betrokken, betrouwbare en behulpzame man, waar we altijd op konden rekenen.

Gelukkig heedt zijn echtgenote Ans het bijltje er nog niet bij neergegooid, want dat zou een enorme impact hebben op de omzet tijdens beurzen en evenementen.

Leo, we zijn je veel dank verschuldigd voor je inzet en we wensen je alle goeds. Ga lekker genieten!

TekenKennisTest

Nadat het Lyme Fonds stopte hebben wij als stichting toestemming gekregen van Fred Verdult om, in navolging van zijn Lyme Preventie Monitor, onze eigen TekenKennisTest op te zetten. Uiteraard hopen we hiermee net zulke leerzame resultaten te behalen als het Lyme Fonds heeft gedaan.

Dus, help ons alsjeblieft een handje en [vul 'm in!](#) Waarvoor alvast heel erg veel dank!

TekenKennisTest

Wat weet je eigenlijk van teken en tekenbeetziekten?

Doe je iets om tekenbeten en de ziekte van Lyme te voorkomen?
Weet je het verschil tussen feiten en fabels als het gaat om teken, tekenbeten en de ziekte van Lyme?
Ontdek het hier!

Nu starten

We wensen iedereen een fijne lente en een mooie Pinksteren



Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris en 2e penningmeester
- Regina Kemper, 1e penningmeester

- Bea Werner, marketing en fondsenwerving
- Sjir Hanssen, algemeen bestuurslid

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving
- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie



Like ons op Facebook



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

Copyright © 2026 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.](#)