

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)

# Nieuwsbrief

juni 2026 | Jaargang 14 nr. 4

Leestijd ca. 5 minuten.

---

Beste lezer,

De vakantie staat voor de deur. Tijd om even terug te kijken op een bijzonder eerste halfjaar. We vierden ons 20-jarig bestaan, zagen Freek een fantastische sponsorloop lopen, werden overspoeld met bestellingen na een artikel in *Margriet* én kregen mooi nieuws vanuit de PAIS Alliantie. In deze nieuwsbrief nemen we u graag mee langs alle hoogtepunten.

Veel leesplezier!

- [Freek liep 12 uur tegen lyme](#)
- [Onderzoek naamsbekendheid](#)
- [PAIS Alliantie](#)
- [Margriet](#)
- [Week van de Teek - Broek in Sokken Dag '27](#)
- [Geweldige donateurs!](#)
- [20 jaar Stichting Tekenbeetziekten](#)
- [Kent u het Symptomenlogboek al?](#)
- [Hoe kunt ú helpen?](#)
- [Allemaal een relaxte zomer toegewenst!](#)
- [Colofon](#)

---

## **Freek liep 12 uur tegen lyme!**

Vrijdag 15 mei jl. liep Freek Siroen 12 uur - en 108,6 kilometer - om geld op te halen voor Stichting Tekenbeetziekten en zo meer aandacht te genereren voor de ziekte van Lyme.

Het evenement speelde zich af in het dorpje Zeeland in Noord-Brabant en het was een geweldig feest!

Freek startte om 12:00 uur en om 24:00 uur zat het erop! Hij liep korte rondes van ongeveer 5 km, zodat iedereen die dat leuk vond makkelijk kon aansluiten om een stukje mee te rennen.

Hij heeft alles bij elkaar (netto - dus onder aftrek van de geef.nl-kosten) € 4.366,47 opgehaald. Geld dat zeer nuttig besteed zal gaan worden! Dank je wel Freek!

Hieronder een kleine foto-impresie en op ons [YouTube kanaal het filmpje van Freek](#) zelf.



---

## **Onderzoek naamsbekendheid**

Zoals elk jaar hebben we weer een naamsbekendheidonderzoek uitgevoerd via Factsnapp. Alleen dit jaar met iets meer vragen dan voorgaande jaren en ook meer respondenten.

Onze vragenlijst is voorgelegd aan 500 willekeurige respondenten van 16 jaar en ouder, die representatief zijn voor Nederland.

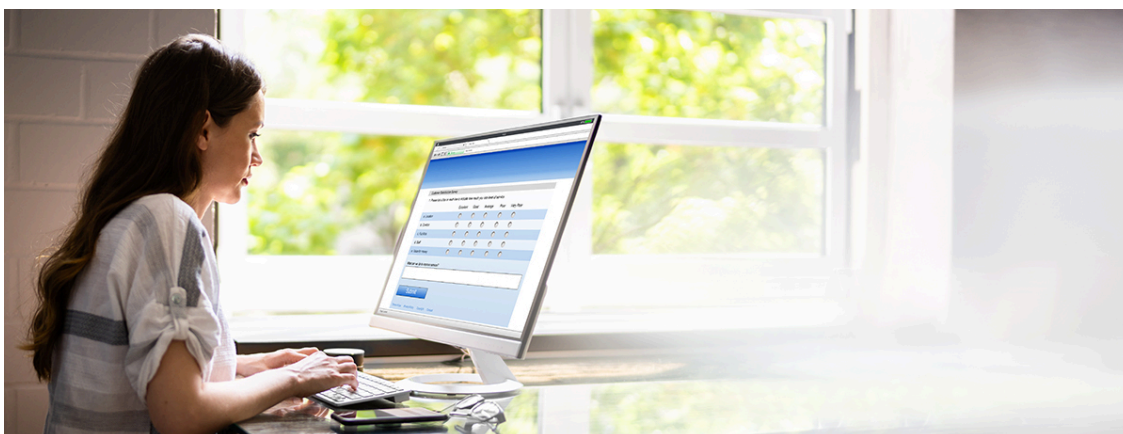
Als het om naamsbekendheid gaat waren er 2 vragen:

- Welke organisaties kent u, al is het maar van naam, die zich bezighouden met voorlichting over tekenbeetziekten, zoals de ziekte van Lyme? (De zogenaamd spontane naamsbekendheid)
- Heeft u - als het gaat om organisaties die zich bezighouden met voorlichting over tekenbeetziekten, zoals de ziekte van Lyme - weleens gehoord van de volgende organisaties? (De zogenaamde geholpen bekendheid.)

De antwoorden op de eerste vraag bevestigen weer het ondergeschikte belang dat mensen hechten aan (voorlichting over) tekenbeten en tekenbeetziekten: zo'n 75 - 80% (door de jaren heen) van de respondenten heeft werkelijk geen idee.

Relatief hoge scores behalen het RIVM (5,8%), GGD (5,2%), Rode Kruis (3,6%), met op een gedeelte 4e plaats met "de huisarts" en Stichting

Tekenbeetziekten met 2%. Als we daar ook antwoorden als Stichting Tekenbeet, Stichting Tekenbeet Organisatie, Tekenbeetziekten, Stichting Lymeonderzoek etc. bij rekenen komen we zelfs op 3,2%. Dat staat voor zo'n 480.000 Nederlanders van 16 jaar en ouder die spontaan onze naam kunnen noemen!



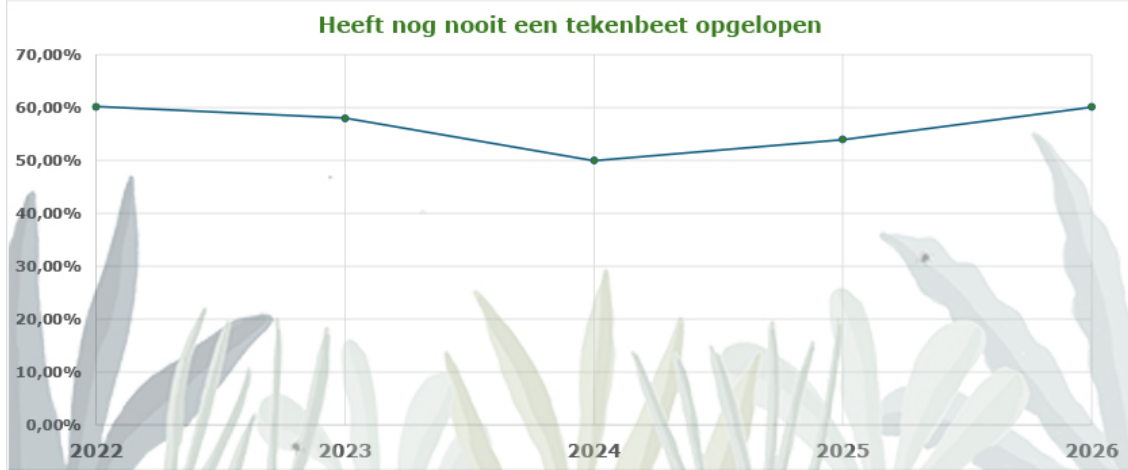
## Een greep uit de overige vragen en antwoorden

We begonnen de vragenlijst met de vraag hoe men zijn gezondheid beoordeelde. Let wel: de respondenten hebben geen idee wie de opdrachtgever van het onderzoek is!



## Hoeveel mensen liepen ooit een tekenbeet op?

Zo'n **60%** van de respondenten in 2026 zegt nog nooit een tekenbeet te hebben opgelopen. Over de jaren heen kunnen we stellen dat **ongeveer de helft van de Nederlandse bevolking van  $\geq 16$  jaar ooit een tekenbeet heeft opgelopen**. In 2026 waren de 60+-ers degenen met de minste tekenbeten: slechts **30%** van hen heeft ooit een tekenbeet opgelopen!



### En in 2025/2026?

Van de 201 respondenten in 2026 die ooit een tekenbeet hebben opgelopen, zijn er 69 die (zeker weten dat ze) een of meerdere tekenbeten hebben opgelopen in 2025 of 2026 en 6 respondenten weten niet meer óf men en zo ja, hoeveel tekenbeten men heeft opgelopen.

Maar het zijn er (te) veel: als we die 69 afzetten tegen het totaal aantal respondenten, hebben we het over **13,5%** van alle Nederlanders van  $\geq 16$  jaar, die in de afgelopen 17 maanden een tekenbeet heeft opgelopen. De kans dat U daarbij zit is dus erg groot.

En dan hebben we het hier dus niet eens over de grootste risicogroep: kinderen!.

### Zorgwekkend!

Van de 201 respondenten die ooit een tekenbeet hebben opgelopen:

- heeft bijna **41%** een EM (rode kring of vlek) en/of andere klachten (zoals b.v. griepachtige klachten, vermoeidheid, koorts, hoofdpijn, onverklaarbare spier-of gewrichtspijn etc.) gekregen
- van deze mensen is slechts **63%** met deze klachten naar de huisarts is gegaan. Ofwel **37%** van alle respondenten die een EM/klachten kreeg na een tekenbeet, bleef onbehandeld!
- van alle 500 respondenten ondervindt (daardoor) **3,8%** nog steeds gezondheidsklachten als gevolg van een tekenbeet - dit al dan niet na een antibioticakuur. Afgezet naar Nederland (van  $\geq 16$  jaar en ouder) zijn dit **570.000 mensen**.

Deze cijfers maken meer dan duidelijk dat het bepalen van het aantal lymepatiënten op basis van een huisartsenpeiling over patiënten met een EM geen sluitende methode is om het aantal patiënten met een tekenbeetziekte te bepalen.

---

## PAIS Alliantie

Op donderdag 11 juni jl. stond de ALV van de [PAIS Alliantie](#) op de agenda. Deze vergadering had twee belangrijke agendapunten. Het eerste was de begroting (2026/2027) en vaststellen van het (financieel) jaarverslag 2025. Het tweede was het benoemen van twee - door het bestuur van de alliantie - voorgedragen kandidaten tot bestuurslid.

Vanuit de Lymevereniging was Hans van Andel voorgedragen en vanuit onze stichting ons bestuurslid Sjur Hanssen. De ALV heeft het bestuursvoorstel omarmd en we feliciteren de Alliantie met deze twee kandidaten, die een welkome versterking zullen zijn.

Zeker gezien de laatste ontwikkelingen omtrent de politieke en bestuurlijke besluitvorming en aandacht wordt er veel verwacht van de Alliantie. Om daar invulling aan te kunnen geven is een voltallig bestuur een vereiste.

Afgelopen periode is er binnen de Tweede Kamer een amendement ingediend en aangenomen dat voor 2026 en 2027 een financiële injectie geeft aan de PAIS-Alliantie. Over hoe dat verder invulling gaat krijgen, daarover zullen we mee blijven denken en blijven bewaken. Tekenbeetzakten (waaronder de ziekte van Lyme) zullen hier zeker een plek in moeten krijgen.

Op de socials ([Instagram](#), [Facebook](#) en [Linkedin](#)) hebben zowel de Lymevereniging als Stichting Tekenbeetzakten er dit bericht over geplaatst:

### **Belangrijk amendement voor PAIS-patiënten aangenomen in de Tweede Kamer.**

Dit amendement is een erkenning voor de grote groep patiënten met post-acuut infectieuze syndromen, waaronder ook mensen met (chronische) lyme en andere tekenbeetzakten, die vaak langdurig zonder passende zorg en ondersteuning zitten. Dat er nu middelen vrijkomen voor een ketenbrede aanpak en ondersteuning via onder andere [Q-support](#) en [C-support](#), biedt perspectief.

Voor de aandacht voor ernstig zieke en bedgebonden patiënten en het opzetten van een bredere hulplijn zijn waardevolle stappen vooruit. Tegelijkertijd is dit nog maar een begin. Structurele, langjarige investeringen in zorg, erkenning, onderzoek en specialistische expertise blijven cruciaal om alle chronische PAIS-patiënten waaronder ook lymepatiënten - echt verder te helpen.

Wij bedanken Julian Bushoff en de overige indieners en alle Kamerleden die dit amendement hebben gesteund en blijven ons inzetten voor betere zorg en ondersteuning voor iedereen met PAIS-aandoening, waaronder lyme en andere tekenbeetzakten.

[Zie hier het amendement.](#)



---

## Margriet

# Margriet

Op 1 juni plaatste Margriet een artikel met als kop "[Deze middeltjes helpen echt om tekenbeten te voorkomen](#)", waarin Bea Werner mocht vertellen dat het tekenafweermiddel [Sentz Insect Schild](#), dat de stichting verkoopt, een geweldige vervanger is voor DEET. En daar is geen woord van gelogen!

Dit leidde tot een ongekende drukte in de webshop! De flesjes waren niet aan te slepen.

Daarnaast introduceerden we op 1 juni het zogenaamde [tekenverwijdersetje](#). Ook dat bleek bij onze bestellers erg in de smaak te vallen.



Inmiddels is de tornado gaan liggen en zijn alle bestellingen op tijd verzonden - dankzij de onvermoeibare inzet van onze Janny en Sem.

---

## **Week van de Teek - Broek in Sokken Dag 2027**

We zijn inderdaad al bezig met het plannen en voorbereiden van een Week van de Teek - Broek in Sokken Dag-evenement voor 2027. Ja, dat lijkt vroeg. Maar juist door ruim van tevoren te beginnen kunnen we scholen, gemeenten, vrijwilligers en sponsors beter betrekken.

We hebben veel geleerd van de vorige twee evenementen en gaan proberen de gemaakte fouten te omzeilen en de zaken die goed zijn gegaan te herhalen. Het blijft echter frustrerend dat de resultaten die er écht toe doen - **het voorkomen van tekenbeten en tekenbeetpatiënten** - niet meetbaar zijn. Want hoe meet je hoeveel tekenbeten NIET gezet zijn omdat men zijn broek in de sokken had gedaan? Hoe meet je hoeveel mensen NIET met de Borrelia-bacterie geïnfecteerd zijn, omdat ze op tijd de teek verwijderd hebben?

Wat natuurlijk wél meetbaar was: het hele evenement heeft ons niets gekost! Dit dankzij een aantal grote sponsors, vele donateurs en honderden kopers van sokken, tekenverwijderaars en tekenafweerspray. Heel veel dank daarvoor!

Maar de belangrijkste les: we hebben iedereen, die zich wil inzetten voor de goede zaak KEIHARD nodig! En dat is heel breed. Dus wat u ook te bieden hebt, welke ervaring en talenten u ook meebrengt: wij hebben er een plekje voor. Denk hierbij - bijvoorbeeld - aan social media-deskundigen, webcontent-experts, PR-strategen, voorlichters, financiële koppen, fondsenwervers, evenementen-coördinatoren etc. En laat u zich niet afschrikken door woorden als "deskundige, expert of strateeg", want de meeste van onze vrijwilligers zijn ook maar goedwillende amateurs.

We hebben het over vrijwilligerswerk, dus een beloning kunnen we u niet bieden, behalve onze eeuwige dankbaarheid en een reuze gezellig team. Het leukste is dat u vanuit huis kunt werken op tijden die u het beste uitkomen! Bent u ziek of gepensioneerd? Geen enkel probleem. Zo'n 80% van onze vrijwilligers is ziek of gepensioneerd. Maar ook zij leveren nog altijd een uitermate belangrijke bijdrage aan het realiseren van onze doelen!

Denkt u dat u iets - wat dan ook - voor ons kunt betekenen? [Stuur ons alstublieft een mailtje](#), dan praten we er eens over!

---

## Geweldige donateurs ...

Heel veel mensen hebben gehoor gegeven aan onze oproep om ervoor te zorgen dat we voldoen aan een van de voorwaarden van de subsidie-aanvraag waar we mee bezig zijn, namelijk tenminste 100 donateurs van € 25,- (of meer) per jaar. **Heel hartelijk dank daarvoor.** We zijn op de goede weg, maar we zijn er nog niet! Dus doneren - al dan niet periodiek - wordt nog steeds enorm op prijs gesteld!

1 Donatiebedrag 2 Mijn gegevens 3 Afronding

**Ja, ik steun**  
**Stichting Tekenbeetziekten**

**Ik doneer:**  
 2x per jaar  jaarlijks  eenmalig

(De incasso wordt in mei en december uitgevoerd.)

€ 15,- € 25,- € 50,-

Een ander bedrag: € ...

(In verband met de incassokosten kunnen we geen lager bedrag dan € 15,- accepteren. Dank u wel.)

Stap 2: mijn gegevens >

Steeds meer mensen maken rechtstreeks een bedrag naar onze bankrekening over. Daar zijn we ontzettend blij mee. Via een bankoverschrijving beschikken we echter vaak alleen over een naam. Daardoor kunnen we u helaas niet persoonlijk bedanken of opnemen in onze donateursadministratie. Wilt u dat wel? [Laat het ons dan even weten.](#)

Natuurlijk word ik (periodiek) donateur!

---

## Kent u het Symptomenlogboek al?



De [Lymevereniging](#) zal - in samenwerking met Stichting Tekenbeetziekten - na de zomer officieel het geheel vernieuwde [Symptomenlogboek](#) introduceren. Op dit moment wordt hard gewerkt om de laatste puntjes op de i te zetten en worden gebruikers geraadpleegd om hun mening, kanttekeningen en opmerkingen te horen. Op deze manier hopen we straks een app te hebben die iedereen met veel plezier en gemak kan gebruiken.

Een tekenbeetziekte, zoals Lyme, vraagt al genoeg van een mens. Door de wirwar aan verschillende klachten verliest u het overzicht. Het Symptomenlogboek gaat Lyme patiënten helpen om de regie weer terug te pakken.

Door wekelijks of maandelijks kort de symptomen te registreren, ontdekt u misschien patronen en ziet u hoe uw ziekteverloop zich ontwikkelt. Bovendien kunnen de eigen gegevens anoniem vergeleken worden met anderen. Dit geeft niet alleen rust, maar helpt ook om een gesprek met arts of behandelaar écht goed voor te bereiden.

Naast de symptomen kunnen ook de behandelingen ingevoerd worden en ook die kunnen - ook weer anoniem - vergeleken worden met andere patiënten.

Er is bijzonder veel aandacht besteed aan de veiligheid en privacy. Alle data worden opgeslagen op maximaal beveiligde Europese servers. Ook worden de medische gegevens strikt gescheiden van de persoonlijke gegevens om de anonimiteit van de medische gegevens te waarborgen.

De app is al bruikbaar, maar nog niet compleet. Er worden o.a. nog filmpjes met korte instructies toegevoegd en alle opmerkingen en suggesties van de huidige gebruikers worden verwerkt. Laat dit alles u echter niet weerhouden om [de app eens uit te proberen!](#)

---

## **20 jaar!**

Op 22 juni jl. bestond Stichting Tekenbeetziekten **20 jaar!**

Onze historie is te lezen op [onze website](#).

Wat hebben we in al die jaren bereikt? Helaas nog steeds geen opzienbarende resultaten op het gebied van diagnostiek en/of herstel. Maar hier wordt nog steeds keihard aan gewerkt, o.a. door onze [Wetenschappelijke Advies Commissie](#).

Maar we hebben de meest uitgebreide Nederlandstalige website over teken en tekenbeetziekten (ChatGPT en andere AI-instrumenten komen regelmatig bij ons "winkelen" om informatie op te halen).

We hebben [infoTeek](#) bedacht en ingevuld: een site die zich helemaal richt op

schoolkinderen, hun ouders en scholen.

We hebben voor "het grote publiek" de [symptomen van Lyme](#) op een overzichtelijke manier in kaart gebracht, evenals de [verschillende tekenbeetziekten](#). (Ja, er zijn er meer dan de ziekte van Lyme!). We hebben veel aandacht besteed aan [tekenencefalitis ofwel TBE](#) - een virusinfectie die o.a. door teken wordt overgebracht en zelfs de dood tot gevolg kan hebben. We hebben op talloze beurzen en evenementen gestaan om onze doelgroepen te informeren op de teek, de risico's van een tekenbeet en het belang van de [Tekencode](#)!

We hebben de illusie - want helaas niet meetbaar - dat we heel erg veel patiënten hebben weten te voorkomen! Als dat elk jaar 100 chronische Lyme-patiënten waren, dan hebben we 2.000 mensen heel veel ellende en de maatschappij enkele miljoenen euro's bespaard!



22 JUNI 2006  22 JUNI 2026

# 20 jaar

## 20 jaar Stichting Tekenbeetziekten

20 jaar *betrokken.*    20 jaar *bevolgen.*    20 jaar *een stem.*    20 jaar *kennis delen.*    20 jaar *vooruitkijken.*

2006  2026

 **Stichting Tekenbeetziekten**  
Van voorkomen tot genezen

 En we zijn nog niet klaar.  
Help ons ook de komende jaren.

 Steun ons via [tekenbeetziekten.nl/doneren](https://tekenbeetziekten.nl/doneren)

Samenvattend, in twintig jaar:

- duizenden vragen beantwoord
- honderdduizenden websitebezoekers geïnformeerd
- duizenden scholen bereikt
- duizenden patiënten geholpen
- tientallen wetenschappelijke projecten ondersteund

---

## **Hoe kunt u helpen?**

- [Word vrijwilliger](#)
  - [Word donateur](#)
  - Deel onze berichten
  - [Meld u aan voor Broek in Sokken Dag](#)
- 

## **Allemaal een relaxte zomer toegewenst!**



---

## **Colofon**

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris en 2e penningmeester
- Regina Kemper, 1e penningmeester
- Bea Werner, marketing en fondsenwerving
- Sjir Hanssen, algemeen bestuurslid

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving
- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur
- Janneke, redacteur en tekstcorrectie



Like ons op Facebook



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

---

Copyright © 2026 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.

Hier kun u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u uw gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief.](#)