

Is deze mail niet goed leesbaar? [Bekijk 'm in uw browser.](#)



TekenToer Special

maart 2026 | Jaargang 14 nr. 2

-
- [Week van de Teek - Broek in Sokken Dag](#)
 - [30 maart - Zwolle](#)
 - [31 maart - Houten](#)
 - [1 april - Velp](#)
 - [2 april - Enschede](#)
 - [3 april - Hilversum](#)
 - [Tenslotte](#)
 - [Colofon](#)
-

[Week van de Teek - Broek in Sokken Dag 2026](#)

WEEK VAN DE TEEK - 30 maart t/m 3 april 2026

BEZOEK ONZE TEKENPREVENTIEBUS:



- **30 maart Zwolle: Grote Markt**
- **31 maart Houten: Yuverta mbo - Randhoeve 2**
- **1 april Velp: Yuverta mbo - Larensteinselaan 26 B**
- **2 april Enschede: Hogekampplein Universiteit Twente**
- **3 april Hilversum: winkelcentrum Seinhorst**

BROEK IN SOKKEN DAG

3 april 2026

www.broek-in-sokkendag.nl



**Stichting
Tekenbeetziekten**
Van voorkomen tot genezen



Met dank aan

innatoss
laboratorium bv



Occam



SJJ Solutions

Thuisvaccinatie.nl

Nog maar een paar nachtjes slapen en de Week van de Teek begint. (Op 30 maart 2026.) De [Lymevereniging](https://www.lymevereniging.nl) en [Stichting Tekenbeetziekten](https://www.stichtingtekenbeetziekten.nl) zijn bezig met de laatste voorbereidingen en de puntjes op de i aan het zetten. En we willen onze nieuwsbriefontvangers graag op de hoogte stellen van wat er de komende week zoal te beleven valt.

Zoals waarschijnlijk inmiddels bekend doen we met onze TekenPreventieBus - een opvallende American Schoolbus - vijf Nederlandse steden aan, om het publiek te informeren over teken, hoe een tekenbeet te voorkomen, wat te doen als zo'n beestje zich toch in je vastgebeten heeft en wat de symptomen zijn van lymeziekte.

30 maart - Zwolle - Grote Markt

De TekenToer start in Zwolle, waar we met onze bus en een zestal vrijwilligers klaar staan om geïnteresseerden te informeren én onze tekenverwijderaars, tekenspray en natuurlijk onze [Broek in Sokken sokken](#) te verkopen.

Tussen 12 en 14 uur zal [Robert Baarda](#) wat liedjes uit het theaterprogramma "Jaap!" ten gehore brengen, een ode aan zijn aan [TBE \(tekenencefalitis\)](#) overleden vriend. Robert is samen met de drie andere Fietsende Vrienden net een nieuwe campagne begonnen om meer bekendheid te geven aan deze nog onderbelichte tekenbeetziekte. Waartegen u zich overigens preventief tegen kunt laten vaccineren! [Zie de website hier.](#)

We verwachten ook [Wim Lengkeek](#), die alles kan vertellen over landschapsinrichting en teken.

31 maart - Houten - Yuverta mbo (Randhoeve 2)

De school alleen al is een bezoek meer dan waard! Hier worden leerlingen opgeleid om iets doen met klimaat, energie, natuur, water, voeding of zorg voor mens en dier.

En in onze bus kunt u echte (opgezette) teken bekijken, oefenen met het verwijderen van teken en alle informatie krijgen om uzelf effectief te beschermen tegen een tekenbeet.

Yuverta ligt op loopafstand van NS-station Houten, van waar u in 10 minuten met de trein op Utrecht Centraal aankomt. Dus ook als u in Utrecht woont: kom gezellig langs!

1 april - Velp - Yuverta mbo (Larensteinselaan 26B)

Voor leerlingen die iets met natuur, bomen, ecologie, water of outdooractiviteiten en het liefste buiten zijn, is dit de ideale school. Ga studeren bij de opleiding Bos- en natuurbeheer, Boomverzorging, Eco en wildlife, Outdoor & Nature, Toegepaste biologie, Schaapherder, Entree of Watermanagement.

Het programma hier ziet er als volgt uit:

11.30-12.15 uur in het OLC

Documentaire 'Perspectief zonder Horizon'

Filmmaker en ecooloog [Ruben Smit](#) vertelt in deze documentaire zijn persoonlijke verhaal: in 2019 wordt Ruben getroffen door de ziekte van Lyme; aan de hand van fotografie en de natuur probeert hij er weer bovenop te komen. Zie <https://www.youtube.com/watch?v=6jlmMwPZMzY>

12.30-13.30 uur in het OLC

In gesprek met Ruben Smit

Na de documentaire is er de mogelijkheid om met Ruben in gesprek te gaan, vragen te stellen en zal Ruben iets meer vertellen over zijn avonturen (zeg maar lijdensweg) met teken.

13.30-14.00 uur

Presentatie 'Teek it bloody serious'

Arjan Stroo, entomoloog/coördinator van het Centrum Monitoring Vectoren van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) spreekt in 'Teek it bloody serious' over bloedzuigende monstertjes en hoe we de strijd met ze aan proberen te gaan.

2 april - Enschede - UT Hogekampplein

Op donderdag 2 april zijn we te gast bij de Universiteit Twente en wel specifiek bij [Occam Dx](#) (voorheen bekend als ECsens), een spin-off van de Universiteit Twente. U vindt ons op de parkeerplaats aan het Hogekampplein.

Occam Dx ontwikkelt een innovatief, realtime en nauwkeurig diagnostisch platform dat eenvoudige nanotechnologie gebruikt om een enkel virusdeeltje te detecteren. Het bedrijf, geleid door Dilu Mathew en Pepijn Beekman, gebruikt minuscule 'Lab-on-a-Chip-platforms' waarbij een enkele druppel bloed of speeksel een snelle diagnose oplevert. In het geval van epidemieën en pandemieën is een snelle diagnose cruciaal, bij voorkeur voor meerdere varianten van virussen en bacteriën. Zij ontwikkelen samen met Vysens (Hengelo) en InnatOss (Oss), een veelbelovende, nieuwe Lyme-test.

Zij zullen de hele dag demonstraties geven van hun nieuwe, revolutionaire technologie.

En als u er koffie gaat drinken ziet u op de automaten onze bus en de OCCAM dx-demonstraties breed aangekondigd!

Vorige bijlage



3 april - BROEK IN SOKKEN DAG - Hilversum - Winkelcentrum Seinhorst

We staan met onze bus op het voorplein aan de Jan van der Heijdenstraat. En ook daar gaan we een breed publiek informeren over "de teek".

Het zou leuk zijn als onze bus hier bezocht werd door een aantal BN-ers. De praktijk leert echter dat Nederlandse BN-ers, die de ziekte van Lyme hebben opgelopen (en er al dan niet van genezen zijn) hier niet graag mee te koop lopen. Dit in tegenstelling tot een aantal zeer bekende internationale beroemdheden, zoals Justin Timberlake, Bella Hadid en nog vele anderen.

Al onze vrijwilligers lopen vandaag met hun broek in de sokken! Niet primair om zich te beschermen tegen een tekenbeet, maar vooral om een signaal af te

gveen: er moet meer aandacht komen voor de ziekte van Lyme en andere tekenbeetziekten! Zowel vanuit de overheid en politiek (waarom moeten WIJ - als vrijwilligersorganisaties - alle voorlichting verzorgen?) als vanuit de wetenschap en de medische wereld!

Tenslotte

Het mag duidelijk zijn dat deze hele actie veel geld kost en door de huidige diesel- en benzineprijzen ook steeds duurder wordt.

Gelukkig worden we geholpen door een aantal geweldige sponsors, die we hier toch nog even in het zonnetje willen zetten:

- [Innatoss Laboratories](#)
- [Occam dx](#)
- [SJJ Solutions](#)
- [thuisvaccinatie.nl](#)

En vele donateurs, die ons blij hebben gemaakt met kleine, maar onontbeerlijke bijdragen. Waarvoor veel dank.

Wilt u ook nog een steentje bijdragen om te voorkomen dat er steeds meer lyme- en andere tekenbeetpatiënten bij komen? Dat kan hier:

Doneren kan hier!



Het is een krachtig en ludiek signaal aan iedereen dat het belangrijk is om uzelf te beschermen tegen een tekenbeet! Want met 1,5 miljoen tekenbeten per jaar is de kans dat u een van de slachtoffers bent best heel groot!

Colofon

Het bestuur van de Stichting Tekenbeetziekten bestaat uit:

- Diana Uitdenbogerd, vice-voorzitter en onderzoek
- Robbert F. de Vries, secretaris en 2e penningmeester
- Regina Kemper, 1e penningmeester

Aan deze nieuwsbrief werkten o.a. mee:

- Bea Werner, eindredactie en vormgeving
- Diana Uitdenbogerd, algemeen redacteur

- Bea Werner, marketing en fondsenwerving
- Sjir Hanssen, algemeen bestuurslid

- Janneke, redacteur en tekstcorrectie



Like ons op Facebook



Volg ons op X (voorheen Twitter)



Volg ons op Instagram



Volg ons op LinkedIn



Ga naar onze website



Mail uw suggesties

*Copyright © 2026 **Stichting Tekenbeetziekten**, All rights reserved.*

Hier kunt u de inschrijving op onze nieuwsbrief aanpassen.

[Hier kunt u gegevens wijzigen](#) en [hier kunt u zich afmelden van toezending van de nieuwsbrief](#).