



Sociaal jaarverslag 2025



Stichting
Tekenbĳetziekten
Van voorkomen tot genezen



Doelstelling, missie & visie	4
Risico's & onzekerheden	5
Doelrealisatie	6
Onderzoek	7
Samenwerkingen	9
Voorlichting & werving	13
Totaal	18
Baten	19
Uitgaven	20
Financieel beleid	21
Bestuur & vrijwilligers	22
2026 en verder	25
Speciale dank	26

Bij de voorpagina:

Samen met het Lymefonds en de Lymevereniging organiseerde Stichting Tekenbeetziekten de allereerste Broek in Sokken Dag (3 april 2025). Het thema sprak aan en er was voldoende aandacht voor, waardoor besloten werd er een jaarlijks terugkerend evenement van te maken. Eind 2025 stond dan ook in het teken van het ontwikkelen van plannen rondom de Week van de Teek en de Broek in Sokken Dag 2026. Zie ook pagina 14.

Doelstellingen

1. Het vergroten van de beschikbare kennis over teken en tekenbeetziekten door het steunen van wetenschappelijk onderzoek, zowel fundamenteel als toepast;
2.
 - a. het zorgen en doen zorgen dat tekenbeetziekten voldoende aandacht krijgen in de gezondheidszorg, de media, de politiek en de maatschappij;
 - b. het ondersteunen van activiteiten die gericht zijn op het verspreiden van kennis aangaande de preventie, de diagnostiek, de epidemiologie en de behandeling van tekenbeetziekten en over de gevolgen die deze ziekten hebben voor patiënten, hun omgeving en de maatschappij als totaal;
 - c. het dienen van advies aan de overheid;
 - d. het samenwerken met soortgelijke organisaties in binnen- en buitenland; en
 - e. voorts al hetgeen met een ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woord.

In het kort - en in het kader van de financiële verslaglegging - is bovenstaande te vertalen als "Onderzoek" en "Voorlichting (c.q. Preventie)".

Missie

Stichting Tekenbeetziekten is stabiel, professioneel, wetenschappelijk en integer. Zij handelt vanuit de opvatting dat tekenbeetziekten, waaronder behalve Lyme-borreliose o.a. ook Rickettsiose, Ehrlichiose en Anaplasmosis, Relapsing Fever (door *Borrelia Miyamotoi*) TBE/FSME (tekenencefalitis) en Babesiose, zeer complex ziekten zijn, waar onvoldoende over bekend is.

Niet alleen bij het grote publiek, maar ook en vooral bij de medische wereld en alle instanties waar een tekenbeetziektepatiënt mee te maken krijgt. Hierdoor – en door ontoereikende Nederlandse richtlijnen voor diagnose en behandeling – komen veel patiënten in een uitzichtloze situatie terecht.

Dit moet verbeterd worden. We willen zorgen voor voldoende aandacht voor tekenbeetziekten, door kennis hierover te verspreiden: eerlijk, objectief en zo volledig mogelijk. We initiëren en ondersteunen wetenschappelijk onderzoek om de gevolgen van tekenbeetziekten te beperken.

Visie

Iedereen die aan een tekenbeet gerelateerde ziekteverschijnselen vertoont, krijgt zo snel mogelijk een effectieve diagnose. Deze leidt tot behandeling waarmee patiënten genezen of zich beter voelen en deel uit kunnen (blijven) maken van de maatschappij.



Risico's

Een belangrijk maatschappelijk risico is dat de ziekte van Lyme en andere tekenbeetziekten nog niet altijd tijdig worden herkend of voldoende serieus worden genomen. Dit speelt zowel binnen de gezondheidszorg als bij verzekeraars, uitkeringsinstanties en andere betrokken organisaties. Vooral mensen met langdurige klachten na een tekenbeet kunnen hierdoor te maken krijgen met onbegrip, vertraging in passende ondersteuning en problemen rond werk, inkomen en maatschappelijke participatie.

De impact hiervan op patiënten kan groot zijn. Langdurige gezondheidsklachten, in combinatie met onzekerheid over erkenning, behandeling en financiële ondersteuning, kunnen leiden tot sociaal isolement en een verminderd vertrouwen in instanties. Sommige patiënten zijn bovendien terughoudend om openlijk over hun ziekte of klachten te spreken. Dit bemoeilijkt niet alleen het bereiken en vertegenwoordigen van de doelgroep, maar kan ook de bereidheid beperken om zich als vrijwilliger zichtbaar voor onze organisatie in te zetten.

Het werven en behouden van voldoende vrijwilligers blijft daarom een aandachtspunt. Een beperkte vrijwilligerscapaciteit kan gevolgen hebben voor de voortgang van projecten, fondsenwerving en andere activiteiten. Ook kan hierdoor de werkdruk voor actieve vrijwilligers toenemen. We proberen dit risico te beperken door werkzaamheden zorgvuldig te prioriteren, vrijwilligers passend te ondersteunen en activiteiten af te stemmen op de beschikbare capaciteit.

Onzekerheden

Onze organisatie ontvangt geen structurele subsidie en komt vanwege haar omvang niet of nauwelijks in aanmerking voor ondersteuning door nationale loterijen. Onze inkomsten bestaan daarom voornamelijk uit opbrengsten van de webshop, donaties en bijdragen van sponsors. Deze inkomsten kunnen van jaar tot jaar fluctueren. Het relatief beperkte aantal periodieke donateurs maakt het bovendien lastig om inkomsten voor langere tijd met zekerheid te voorspellen.

Hierdoor kunnen de werkelijke inkomsten en uitgaven afwijken van de jaarlijkse begroting. We beheersen dit risico door terughoudend met onze middelen om te gaan, uitgaven zorgvuldig af te wegen en waar mogelijk financiële buffers aan te houden. Tegelijkertijd blijven gerichte investeringen nodig om onze doelgroep te bereiken, de bekendheid met tekenbeetziekten te vergroten en onze doelstellingen te realiseren.

Bij het aangaan van activiteiten en verplichtingen houden we daarom steeds rekening met onze actuele financiële positie en beschikbare menskracht. Zo streven we naar een gezonde balans tussen ambitie, continuïteit en een verantwoorde inzet van middelen.



Gewenste resultaten en de beoogde verbetering van het maatschappelijk doel

Of het nu gaat om onderzoek, voorlichting of preventie: de resultaten van ons werk zijn niet of nauwelijks kwantificeerbaar.

Dat heeft enerzijds te maken met de breedte van onze doelstellingen en ontbreken van 0-metingen, anderzijds met het feit dat meerdere organisaties in Nederland zich met dezelfde materie bezighouden, waardoor nooit goed duidelijk zal zijn wie of wat waarvoor verantwoordelijk was.

Daar komt bij dat als het gaat om onderzoek het vrijwel altijd lange termijn-projecten betreft, waar tussentijds weinig over gecommuniceerd kan (of mag) worden.

Dit gezegd hebbende, van een aantal concrete projecten kunnen we uiteraard wel zeggen wat het bereik en/of effect is.

Hierna geven we graag een overzicht van wat we in 2025 hebben ondernomen om onze doelstellingen te verwezenlijken.



Wetenschappelijke Adviescommissie

Samenstelling

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Leona Gilbert. Zij heeft de organisatie [CiPRESS](#) opgezet: Chronic Infection Pathology Related Education and Science Society, die zich bezig houdt met PAIS-aandoeningen.

Hierdoor bestaat de Wetenschappelijke Adviescommissie nu nog uit vier personen:

- Charles Guest
- Diana Uitdenbogerd
- Dominic Smith
- Joop Klein Haneveld

Indien iemand van onze lezers affiniteit heeft met onderzoek naar tekenbeetziekten en ons wil helpen: we houden ons van harte aanbevelen. Voorwaarde is dat je op academisch niveau kunt meedenken.

TBE-onderzoek

Voor TBE hielden we begin januari een bijeenkomst met een aantal onderzoekers en professoren uit Finland, Nederland, Noorwegen, Tsjechië en het Verenigd Koninkrijk om mogelijke onderzoeksonderwerpen door te spreken.

Dit leidde niet tot een vervolgbijeenkomst maar wel een aantal mooie aanknopingspunten voor onderzoek. Deze zijn in 2025 verder verkend.

Daarnaast zijn we voor TBE in gesprek geweest met een Duitse neuropatholoog die onderzoek wil doen aan hersenen van overleden TBE-patiënten, die hij vanuit heel Europa heeft verzameld.

Seedfunds

Mede door het contact met Encephalitis International is het idee voor seedfunds¹ ontstaan. Zij besteden één- á tweemaal per jaar zo'n £ 10.000 aan een pilot-onderzoek, waarmee ze onderzoekers op weg helpen.

We hebben diverse documenten geschreven waarmee we in staat zijn een onderzoekscall op te zetten (zoals terms & conditions; tekst voor een onderzoekscall; een beoordelingsprocedure). Daarnaast zijn we in gesprek met FCB/McCann over de opzet van een fondswervingscampagne voor het publiek.

Building Blocks for Integrated Policy on Planetary Health

We zijn benaderd door prof. Vivienne Matthies-Boon (Radboud Universiteit) voor deelname aan een onderzoek. Samen met partners van het Athena Instituut, UT Twente, Universiteit Maastricht, UMCG, Erasmus MC is voor een NWE call 'Building Blocks for Integrated Policy on Planetary Health' een beleidskader ontwikkeld om bij de ontwikkeling van (al) het beleid rekening te kunnen houden met human health en planetary health. Dit wordt getest met twee casestudies, waarvan één de toename van teken door klimaatverandering is. De aanvraag is door de eerste ronde.

Conceptadvies van de Gezondheidsraad over Post-Covid en PAIS

In december '25 hebben we, via de PAIS-alliantie en samen met de Lymevereniging, een bijdrage geleverd aan een reactie op het conceptadvies van de Gezondheidsraad over Post-Covid en PAIS, waar een passage over lymeziekte in stond.

¹ Een seedfund is een financiële impuls voor startende onderzoekers op het gebied van tekenbeetziekten, bedoeld om nieuwe onderzoeksideeën te verkennen, eerste data te verzamelen (proof-of-concept) en/of de basis te leggen voor grotere, vervolgsubsidies.



Platformvergaderingen NLe

We hebben drie platformvergaderingen bijgewoond;

- in maart - over zorg vanuit het patiëntenperspectief; casus uit de polikliniek (babesia);
- in mei - over PAIS en het Amsterdam Institute for Immunology and Infectious Diseases, de eerste ervaringen met het postcovid expertisecentrum en specifiek over postcovid en auto-immuniteit;
- in december - over de Biobank.

Gesprek met SGF - Samenwerkende Gezondheidsfondsen

In januari 2025 hadden we een gesprek met de SGF, de [Samenwerkende Gezondheidsfondsen](#) om te kijken of een lidmaatschap (te duur) of samenwerking (wellicht bij een symposium) mogelijk was.

Aanwezig bij het gesprek waren Bert Kuipers (programmamanager Infectieziekten), Pieter Stermerding (voorzitter patiëntenpanel), en van Stichting Tekenbeetziekten: Dominic Smith, Diana Uitdenboger en Robbert de Vries. We bespraken o.a. dat onbekend is hoeveel de ziekte van Lyme de maatschappij kost - om daarmee beter zichtbaar te zijn voor o.a. de SGF. Naar aanleiding van dit gesprek is Diana een kostenstudie gestart, om de internationale lyme-kostenstudies in beeld te brengen, en om scenario's voor Nederland door te rekenen.

Knelpunteninventarisatie

Door het Kennisinstituut van de [Federatie Medisch Specialisten](#) is Stichting Tekenbeetziekten uitgenodigd om mee te werken aan een knelpunteninventarisatie voor de herziening van de richtlijn Lymeziekte.

We hebben aanvullingen gegeven op de reeds aanwezige punten. Deze gingen met name over behandelingen (practice-based, ruimte voor experimentele behandeling, andere AB dan doxycycline, belang van snelle behandeling); diagnostiek (erkenning sero-negatieve Lyme, verruiming criteria, en aandacht voor immuunmodulatie en -disregulatie door Borrelia); verbeteringen in de praktijk (duidelijkere en genuanceerdere symptoombeschrijvingen en aanbevelingen waarbij toonzetting van belang is) en tot slot het onderwerp gaslighting door artsen.

Richtlijn herziening door de Lymevereniging

Daarnaast is via de Patiëntenfederatie en Lymevereniging een online vragenlijst tot stand gekomen, bedoeld voor patiënten. Op het eerste concept van deze vragenlijst hebben we input gegeven, in samenwerking met de medische werkgroep van de Lymevereniging. Vervolgens is de uiteindelijke vragenlijst gepromoot op social media met een Facebookbericht. Het rapport hierover wordt in maart 2026 verwacht.

Overige, lopende onderzoeksprojecten

In de meeste lopende onderzoeksprojecten zijn er in 2025 geen bijeenkomsten geweest, al zijn de projecten nog niet afgerond: ProspectPlus, Please5+, ProspectKids; Borrelia Escape en LDA-COS.

Samenwerkingen

Lymevereniging: Na instemming van de Algemene Ledenvergadering van de Lymevereniging is in december 2024 een intentie tot samenwerkingsverklaring ondertekend. Daarna zijn we in 2025 verder gegaan om visie, missie, strategie en doelstellingen vast te stellen. Bovendien zijn er addenda vastgesteld op het vlak van Week van de Teek, Politiek, en Biomedische Onderzoeksagenda.

Gezamenlijk schreven we een brief naar ZonMW over de Actie-Agenda 2016, werkten we aan de eerste Broek In Sokkendag (zie elders) en een project van de Lymevereniging voor een SymptomenLogboek-app. Ook is er afgestemd over de verschillende initiatieven binnen PAIS; de hierboven genoemde NLe Platformvergadering en de Knelpunteninventarisatie voor de richtlijnherziening.

**Lymefonds stopt**

In oktober meldde het Lymefonds in hun laatste nieuwsbrief:

"Tot onze grote spijt: het Lymefonds stopt per 1 november. De doelstelling

van het fonds was met name om fondsen te werven om wetenschappelijk onderzoek te subsidiëren, om zo de diagnose en behandelingen van chronische lyme te verbeteren. Dat is onvoldoende gelukt. Het Lymefonds heeft wel vernieuwende initiatieven genomen op het gebied van preventie van tekenbeten. Dat is echter onvoldoende voor een levensvatbare organisatie." Voormalig directeur Fred Verdult heeft een nieuwe functie als directeur van de ME/CVS vereniging.

**PAIS Alliantie**

Als partner-organisatie volgen we de activiteiten van de PAIS-alliantie die na de toezegging van een subsidie in 2025 voornamelijk werkte aan de opbouw. We hebben meegewerkt aan lobbybrieven en de interne opbouw.

We hebben bijgedragen aan een lobbybrief voor toegang tot zorg en een PAIS-breed debat geïnitieerd door PostCovid NL (hetgeen uiteindelijk in 2026 tot een Tweede Kamer debat leidde en een tiental aangenomen moties). Ook waren we mede-ondertekenaar van een brief aan C-support en Q-support met het verzoek input van de PAIS Alliantie te kunnen geven naar een overgang naar P-support. Dit was zonder resultaat want eind november 2025 meldde de demissionair VWS-minister dat beide organisaties in 2026 worden afgebouwd.

In de werkgroep Factsheets heeft Diana bijgedragen aan de ontwikkeling van één van de factsheets en ze heeft deelgenomen aan de Heidag in oktober.

Samen met de Lymevereniging hebben we bijgedragen aan de websiteteksten over lyme en andere tekenbeetziekten en Anne (Lymevereniging) neemt deel in Werkgroep Onderzoek. Dominic heeft een tijd gewerkt voor PAIS als programmacoördinator (o.a. voor de website) en neemt voornamelijk deel aan diverse werkgroepen. [Zie hier het prachtige resultaat.](#)

In 2024 hadden we meegedaan met een brief aan Veilig Thuis, Ingrado (leerplichtambtenaren) en VVAK (vertrouwensartsen) op initiatief van de ME/CVS Vereniging. Dit leidde in 2025 tot vervolgesprekken en bovendien een enquête om de misstanden rond Veilig Thuis meldingen in kaart te brengen, een presentatiedag in mei 2025 en een position paper.

Zie ook:

- [LUISTER NAAR ME - Rapport over enquête naar drang en dwang bij kinderen met een PAIS](#)
- [Position paper "LUISTER NAAR ME" \(pdf\)](#)
- [Zwartboek CGT en GET \(pdf\)](#)



Op 30 november is er een actie geweest van de Actiegroep Niet-Hersteld op het Malieveld, waaraan we aandacht op social media hebben besteed.

Stigas - Landelijke Groene Lyme Werkgroep

Zoals elk jaar vergadert Stigas in maart en november met de Landelijke Groene Lyme werkgroep. Bea was aanwezig in maart (presentatie over de meldplicht TBE en de aankondiging van de Broek in Sokkendag) en november (presentaties over de vlekken- en reuzenteek, en over de Broek in Sokkendag 2025 en 2026).



Naomie Weeteling

Naomie Weeteling, een 5 HAVO studente van Het Rhedens Dieren, benaderde ons met de vraag of we mee wilden werken aan een scriptie over de vraag waarom lymepatiënten naar het buitenland willen voor behandeling. Dat hebben we gedaan door haar enquête op social media te verspreiden. In totaal hebben 59 mensen de enquête ingevuld. Ook interviewde ze patiënten en een verzekeraar.

Haar conclusie: "Naar aanleiding van dit onderzoek zie je dat de ziekte van Lyme heel vaag is. Doordat artsen dit niet goed kunnen diagnosticeren worden ook veel mensen verteld dat ze deze ziekte niet hebben. Dit komt ook grotendeels doordat de symptomen erg breed verschillen. Hierdoor krijgen patiënten soms geen goede of helemaal geen behandeling. Mijn hypothese was dat de grootste drijffactor financiële redenen waren, maar het blijkt dat het vooral komt door hoop op erkenning en betere behandelingen in het buitenland, dus ik verwerp mijn hypothese na dit onderzoek."

We denken dat Naomie snel door had hoe de vork in de steel zit!



John Vandeput EuroLyme update - nieuws uit EU

John Vandeput heeft 7 april 2025 de petitie, die hij in 2024 indiende, toegelicht in het Europese parlement; [zie hier van minuut 15.06 - 15.38](#).

Hij vraagt onder andere om vergelijkende studies naar diagnostische testen, betere behandelingen en het updaten van best practices. Hij grijpt terug op de [resolutie van het Europese Parlement van 2018](#) en dat er sindsdien weinig concreets bereikt is in de klinische praktijk. Zie hier voor meer informatie over de ontwikkelingen: <https://www.lymeplus.com/nl/>

Zijn initiatief is door 16 lyme-organisaties in Europa ondersteund, waaronder de Lymevereniging en Stichting Tekenbeetziekten.

De diverse parlementariërs benoemen de misdiagnoses en de vals-negatieve uitkomsten en de verschillen in testpraktijken in diverse landen, de te late diagnoses, maar ook de tekort schietende behandelingen. Ze pleiten voor harmonisatie van testpraktijken en pleiten ervoor om de petitie open te houden. John reageert dat testen rekening moeten houden met meerdere borrelia-soorten. Hij pleit ervoor dat ondanks het validatie-onderzoek van de DualDur-test, gefinancierd met Europees geld, de test niet breed beschikbaar is. Hij stelt dat er niet genoeg vergelijkende data is over de verschillende testen om goede richtlijnen te kunnen schrijven. Er is geen test die het 'eindpunt' van de infectie vaststelt, waardoor de duur van behandeling ter discussie blijft staan.

De Europees Commissaris voor Gezondheid en Voedselveiligheid noemt de volgende relevante ontwikkelingen op EU-niveau:

- Sinds 2018 wordt neuroborreliose op Europees niveau systematisch gerapporteerd, wat bijdraagt aan beter inzicht in het voorkomen van deze ernstige vorm van Lymeziekte.
- Er wordt gewerkt aan de oprichting van een Europees referentielaboratorium voor de volksgezondheid, gericht op hoog-risico-, opkomende en zoönotische ziekteverwekkers.
- Binnen de Europese regelgeving voor diagnostiek (IVDR, Verordening (EU) 2017/746) zijn strengere eisen ingevoerd voor:
 - veiligheid
 - klinisch bewijs
 - prestaties van testen
 - onafhankelijke kwaliteitscontrole
 - en de documentatie die fabrikanten bij hun testen moeten leveren

Deze documentatie kan bovendien worden gebruikt om diagnostische testen onderling beter te vergelijken.

- Het European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) werkt aan een eerste epidemiologisch rapport waarin ook Lymeziekte wordt meegenomen.
- In opdracht van de Europese Commissie is een studie uitgevoerd naar aandoeningen met een hoge ziektelast maar relatief weinig onderzoek. Chronische Lymeziekte is in deze studie als zodanig aangemerkt.
- In het kader van de One Health-benadering wordt ingezet op uitbreiding van surveillance bij dieren, om zo beter zicht te krijgen op zoönotische risico's.
- Daarnaast wordt verwezen naar verschillende Europese onderzoeksprojecten (mede gefinancierd via het Horizon-programma), waaronder:
 - ID-Lyme – gericht op diagnostiek en behandeling
 - DualDur – inzet van AI voor diagnose
 - OneTick – onderzoek naar tekenbeetziekten, met nadruk op stedelijke gebieden
 - aanvullende projecten gericht op verbetering van detectie, onder meer met behulp van nanotechnologie en kunstmatige intelligentie

Tot slot benadrukt de Commissie dat patiëntenorganisaties nadrukkelijk worden uitgenodigd om zelf onderzoeksconsortia te initiëren en projectvoorstellen in te dienen binnen Europese subsidieprogramma's.

De Commissie van Petities was unaniem in het besluit om de petitie open te houden.

Het Ierse lid van het Parlement Cynthia Ní Mhurchú stelt naar aanleiding hiervan op [13 februari 2026](#) de volgende vragen:

Welke vooruitgang is geboekt naar aanleiding van petitie nr. 0986/2023, ingediend door John Vandeput namens EuroLyme en op 7 april 2025 gepresenteerd aan de Commissie verzoekschriften van het Europees Parlement, met betrekking tot:

1. de drie voorstellen van Europarlementariërs Cynthia Ní Mhurchú en Sandra Gómez López, namelijk:
 - de oprichting van een werkgroep
 - het uitwisselen van best practices
 - en het opzetten van een databank van geïnfecteerde personen
2. het verzoek van de voorzitter van de commissie om onafhankelijk toezicht op Borrelia-bloedtesten door fabrikanten
3. de beoordeling door Europese instellingen van nieuwe en verbeterde bloedtesten voor de ziekte van Lyme, op een wijze die overtuigend aantoont wat hun verwachte meerwaarde is voor medische professionals

mede in het licht van het feit dat het aanvullende antwoord van de Europese Commissie van 3 november 2025 (Mededeling aan de leden, hoofdstuk 4) niet inging op de inhoudelijke argumenten van de petitie.

Internationale samenwerking

Behalve de contacten rondom TBE zijn er geen internationale samenwerkingen geweest.

Websites

Onze websites ([tekenbeetziekten.nl](#) en [infoteek.nl](#)) zijn de belangrijkste kanalen om - breed - voorlichting te geven, d.w.z. zowel aan het grote publiek en basisscholen, maar óók aan zorgprofessionals en wetenschappers. Hier wordt - zowel in (vrijwilligers-)uren als in geld - veel in geïnvesteerd.

In 2025 heeft dat geresulteerd in 202.629 bezoekers aan [tekenbeetziekten.nl](#) (9% minder dan in 2024), die de site 277.743 maal hebben bezocht (4% minder dan in 2024).

De site [infoteek.nl](#) (bedoeld om basisscholen en hun leerlingen te bereiken) is begin 2022 life gegaan. Deze site is in 2025 door 6.143 mensen bezocht (66% minder dan in 2024) en dat 9.350 maal (62% minder dan in 2024).

Van Google kregen we als erkend goed doel elke maand voor 2 sites t.w.v. 2x \$ 10.000 gratis advertentiebudget. Het beheer hiervan was uitbesteed aan Marketing Masters. Maar Google stelt nu als aanvullende eis dat er geen "commerciële activiteiten" mogen plaatsvinden op de site. Ofwel, we zouden onze webshop moeten verwijderen. We hebben ervoor gekozen dit niet te doen en de Google Grants aan ons voorbij te laten gaan.

Naast de genoemde twee sites hebben we begin 2025 een derde site in gebruik genomen; namelijk één voor de [Broek in Sokken Dag](#), een gezamenlijke actie van Lyme Fonds, Lyme Vereniging en Stichting Tekenbeetziekten. Hierover meer op pagina 14.

De meest bezochte pagina op [tekenbeetziekten.nl](#) is - al jaren - die over [Symptomen van de ziekte van Lyme](#).

Het up-to-date houden van de sites wordt nu door een aantal vrijwilligers "erbij" gedaan (wanneer dat zo uitkomt en naast andere werkzaamheden). We zitten te springen om een websitebeheerder die e.e.a. van deze mensen kan overnemen!

Nieuwsbrieven

We hadden op 24 december 2025 2.646 nieuwsbriefinschrijvers. Dat is 5% meer dan waar we in januari mee begonnen.

De nieuwsbriefontvangers hebben in 2025 vijf maal een [nieuwsbrief](#) gekregen. Wij versturen de nieuwsbrieven via Mailchimp.

Naar aanleiding van de nieuwsbrieven worden donaties gedaan en/of artikelen in de webshop gekocht, waardoor de inkomsten vrijwel altijd hoger zijn dan de kosten. De nieuwsbrieven werden gemiddeld door zo'n 21% van de ontvangers één of meerdere malen geopend.

Met onze nieuwsbrieven bereiken we regelmatig een per definitie geïnteresseerde doelgroep (ze hebben zichzelf opgegeven).

Social media

Op onze social media kanalen plaatsen we wekelijks meerdere berichten mbt tekenbeetziekten in kader van voorlichting en preventie.

Ook plaatsen we berichten over wat er speelt in de media zowel nationaal als internationaal en over wetenschappelijk onderzoek.

Onze social media kanalen worden ook gebruikt voor campagnes als 'De week van de teek' en 'Lyme Awareness Month' (de twee genoemde campagnes zijn er om meer aandacht te creëren voor de ziekte van Lyme en andere tekenbeetziekten). Ook worden onze social media kanalen ingezet om meer verkeer naar onze website en webshop te genereren.

Omdat we te kampen hebben met een gebrek aan vrijwilligers, hebben we het aantal social media waarop we actief zijn drastisch ingeperkt. Alhoewel zich in 2025 wél een vrijwilliger heeft gemeld die zo nu en dan filmpjes voor TikTok maakt en daar plaatst! Daar zijn we heel erg blij mee. Dank je wel Farah!

Daarnaast zijn we actief op de volgende social media platforms:



Week van de Teek & Broek in Sokken Dag



Movies & More

Georganiseerd door het Lymefonds, namens de drie samenwerkende organisaties: Lymefonds, Lymevereniging en Stichting Tekenbeetziekten. Op zaterdag 29 maart 2025 werd in Figi in Zeist een bijeenkomst - speciaal voor Lyme patiënten en hun geliefden - georganiseerd, bij wijze van "aftrap" van de Week van de Teek.

Hier werden twee korte, maar indrukwekkende documentaires vertoond over het leven met lymeziekte:

- Perspectief zonder horizon van Ruben Smit (die hier in première ging) en
- Luider Lyme van Tirza van der Laan.

Na afloop was er een Q&A met de makers.

De zaal kon 100 mensen bevatten en zat vol. Van de mogelijkheid om met de makers van gedachten te wisselen werd ruim gebruik gemaakt.

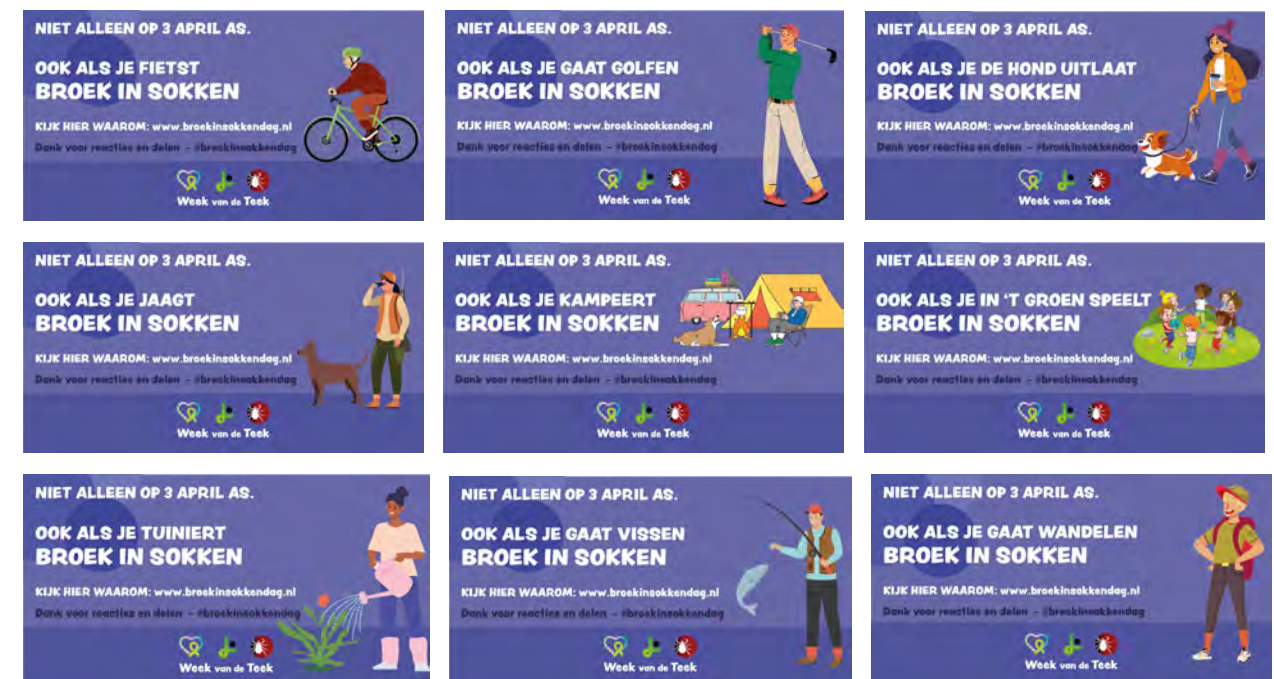
Zowel Lymefonds en Lymevereniging en Stichting Tekenbeetziekten hebben dit evenement aangekondigd op hun websites, in nieuwsbrieven en op hun social media.

Broek in Sokken Dag



Op donderdag 3 april was de eerste Broek in Sokken Dag. Dit moet wat ons betreft een jaarlijks terugkerend evenement worden, waarop we op een ludieke manier aandacht vragen voor het belang van enkele simpele voorzorgsmaatregelen die je kunt nemen als je "het groen" in gaat, zoals het dragen van je broek in de sokken. (Maar er zijn er natuurlijk veel meer, waarbij de Tekencheck wat ons betreft de belangrijkste is.)

Het bleek een onverwacht groot succes: veel media namen onze berichtgeving hierover over en besteedden er aandacht aan. Ook werden onze social media-berichten door heel erg veel volgers geplaatst, zowel op hun eigen social, als op diverse website.



En als klap op de vuurpijl werd op 3 april een ruim 3 minuten durend item over de Broek in Sokken Dag uitgezonden in het Jeugdjournaal, dat die avond een kijkcijfer van 266.000 kijkers haalde. Het leukste was dat de presentator het item presenteerde met de broek in de sokken.

[Bekijk het hier.](#)

Naamsbekendheidsonderzoek

Alweer voor de 5e maal hielden we in 2025 ons naamsbekendheidsonderzoek. We doen dat via Factsnapp onder 200 respondenten, die representatief zijn voor de Nederlandse bevolking van 16 jaar en ouder.

Hierin nemen we traditiegetrouw ook de vraag mee of men weleens gebeten is door een teek. In het algemeen kan gestel worden dat ongeveer de helft van alle Nederlanders van 16 jaar en ouder weleens gebeten is door een teek en dat 1/3 van alle Nederlanders van 16 jaar en ouder weliswaar weleens (of vaker) is gebeten door een teek, maar daar geen last van heeft ondervonden. Deze resultaten zien we elk jaar terugkomen.

Ook leren we dat elk jaar meer profylaxe kuren worden verstrekt door de huisartsen: 9% van alle mensen die ooit gebeten is door een teek kreeg zo'n kuur van meestal 2 pillen voor één dag.

V.w.b. onze naamsbekendheid is er nog wel wat werk aan de winkel. We meten dit op 2 manier: zogenaamd spontaan en geholpen. Om de spontane naamsbekendheid te meten is de vraag: "Welke organisaties kent u - al is het maar van naam - die zich bezighouden met voorlichting over tekenbeetziekten, zoals de ziekte van Lyme?" Driekwart van Nederland kan hierop geen antwoord geven. RIVM en GGD scoren het hoogst, beide halen de 4%.

Verder is er nogal wat verwarring tussen Lymevereniging en Stichting Tekendeetziekten. Tot welke van deze twee organisaties rekenen we "Lyme Stichting", "tekenbeet ziekte.nl" of "teken beethe"? Als we deze 3 antwoorden toeschrijven aan de stichting komen we op een spontane naamsbekendheid van 2,5%, ofwel zo'n **350.000** mensen van 16 jaar en ouder kunnen ons spontaan noemen als "voorlichter over tekenbeetziekten/Lyme".

De geholpen naamsbekendheid wordt gemeten met de vraag "Heeft u - als het gaat om organisaties die zich bezighouden met voorlichting over tekenbeetziekten, zoals de ziekte van Lyme - weleens gehoord van de volgende organisaties? (Meerdere antwoorden mogelijk.)"

We kunnen daar slechts 11 organisatie weergeven. In 2025 waren dat RIVM, GGD, Lyme Fonds, Wageningen University & Research (WUR), tekenradar.nl, Week van de Teek, Lymevereniging, Stichting Tekendeetziekten, infoTeek/Tekendoos, NLe en Broek in Sokken Dag. Hier scoren we als Stichting Tekendeetziekten **3,5%** geholpen naamsbekendheid, ofwel ± **510.000** mensen van 16 jaar en ouder hebben wel eens van ons gehoord.

My sensational body - Jolien Plantinga

Jolien Plantinga is bekend van het boek "Komt een dokter bij de dokter". Ze heeft het boek laten vertalen in het Engels (Brits) en aan Stichting Tekendeetziekten gevraagd het uit te geven. In ruil hiervoor krijgt de stichting de royalties t.b.v. onderzoek naar lymeziekte.

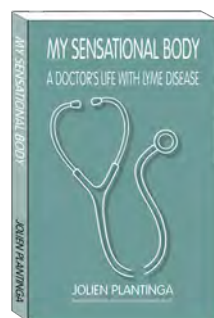
Na de nodige research is besloten het boek te laten uitgeven door Amazon, waar het ook te koop wordt aangeboden (over - vrijwel - de hele wereld).

Op 11 december 2025 - het boek was helemaal gereed - werd een e-mail gestuurd aan 64 lyme-organisaties in de VS, UK en nog een aantal Europese landen. Het verzoek was om het boek te promoten op hun websites en in hun social media. Slechts een enkele organisatie gaf hier gehoor aan.

Tot heden heeft het boek nog niet het gewenste succes gehad, maar er wordt nog steeds aan gewerkt.

infoTeek/Tekendoos

In 2025 hebben we acht maal de Tekendoos uitgeleend aan een basisschool. Dat is vele malen minder dan we ons ten doel hadden gesteld. Het uitlenen van de Tekendoos heeft in 2026 dan ook topprioriteit!



Beurzen en evenementen



We hebben in 2025 met een stand(je) op de volgende beurzen gestaan:

- **SVR (Stichting Vrije Recreatie) Vakantiebeurs** - Expo Gorinchem - 25 januari 2025
- **SVR (Stichting Vrije Recreatie) Vakantiebeurs** - Expo Hardenberg - 1 februari 2025
- **Fiets en Wandelbeurs** - Jaarbeurs Utrecht - 14 - 16 februari 2025
- **Duurzame Lentefair** - De Papaver - Delft - 6 april 2025

We willen dolgraag op veel meer beurzen, braderieën, markten en andere evenementen aanwezig zijn (en er zijn ook volop mogelijkheden), maar helaas ontbreekt het ons aan (vrijwillige) bemanning. Terwijl het echt een bezigheid is die veel voldoening geeft en bovendien altijd gezellig is. Dus, schroom niet en meld je aan!

Deelname aan de SVR Vakantiebeurzen is voor Stichting Tekendeetziekten gratis. Uitsluitend voor de Fiets en

Wandelbeurs werden (gereduceerde) standkosten betaald. Daarnaast zijn er nog bijkomende kosten voor beursdeelname, zijnde reiskosten, parkeerkosten, consumpties etc.

Totaal bedroegen de kosten voor deelname aan beurzen (inclusief de stand op de Fiets en Wandelbeurs 2026): **€ 1.592,-**.

Omdat we ook ons webshop-assortiment verkopen op beurzen staan hier ook inkomsten tegenover. Deze bedroegen **€ 4.351,-**.

Ofwel het netto resultaat van de beurzen bedroeg **€ 2.759,-**. Daarnaast hebben we naar schatting zo'n 10.000 mensen persoonlijk en middels ons drukwerk voorgelicht.

Presentaties

Zowel Bea als Leo geven zo nu en dan presentaties. Leo werft zelf geïnteresseerden. Het gaat dan vooral om EHBO- en vrouwenverenigingen. Na afloop van een dergelijke presentatie worden - met toestemming van de organisator - tekenverwijderaars verkocht. We vragen voor een presentatie € 50,- plus reiskosten.

In 2025 hebben een aantal van dergelijke presentaties plaats gevonden. Dit alles kost slechts reiskosten (die worden vergoed). Belangrijker is dat enkele tientallen mensen nu alles weten over teken en tekenbeetziekten.

In totaal hebben we het volgende uitgegeven om onze doelstellingen te bereiken.

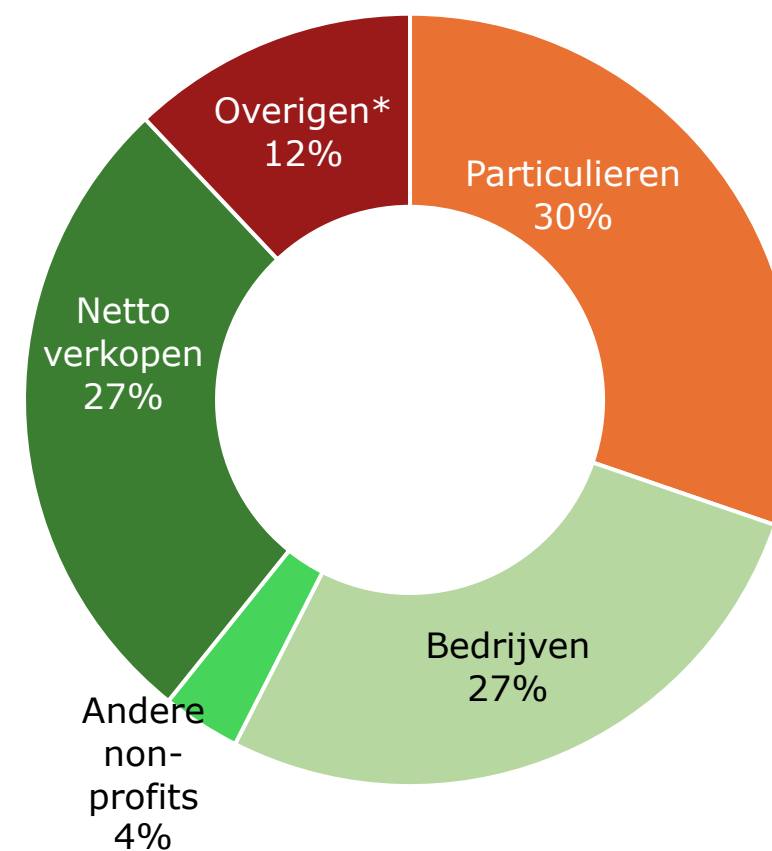
Voorlichting & Werving **€ 10.740,-**

De Stichting geeft nauwelijks iets uit aan werving van donateurs/sponsors. In alle drukwerk is echter altijd een mogelijkheid (link, QR-code of anders) opgenomen, waarmee men kan doneren. Dus hanteren we als norm dat van alle uitgaven aan Voorlichting en werving 80% wordt toegewezen aan Voorlichting en 20% aan Werving, waardoor het plaatje er als volgt uitziet:

Voorlichting	€ 10.197,-
Werving	€ 543,-

Totaal Baten **€ 17.679,-**

Onze inkomsten
€ 17.679



* rente, mutatie voorraad etc.



Naast Lasten t.b.v. de realisatie van onze doelstellingen en Baten voortkomend uit sponsors, donaties/giften en omzet in de webshop hebben we uiteraard ook nog "Overige kosten".

Deze zijn hoger dan in 2024 door m.n. kosten voor opleiding vrijwilligers (AI) en deelname aan congressen.

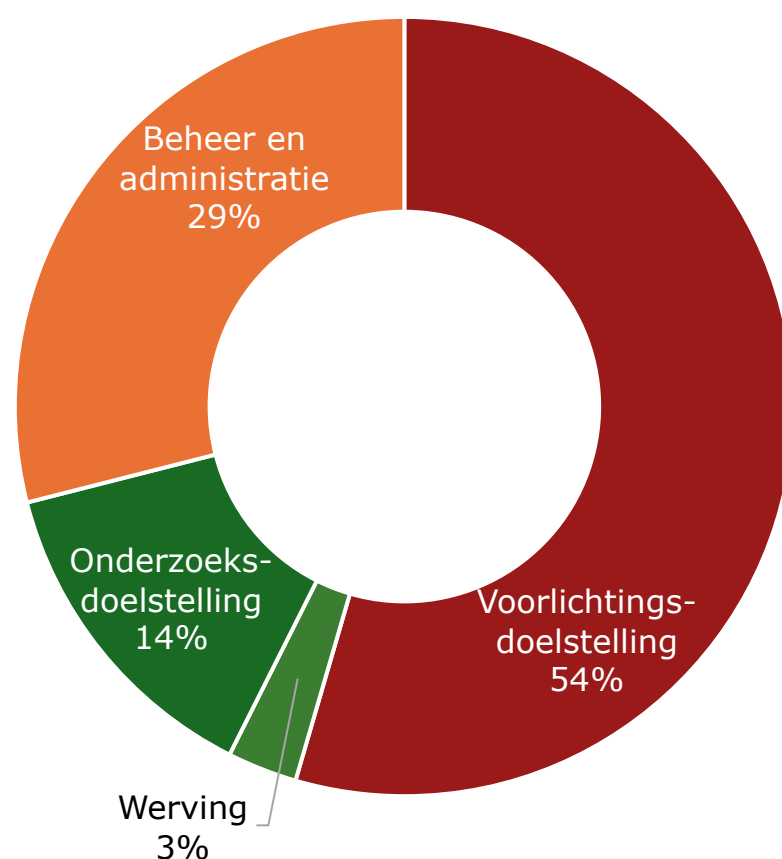
De totale kosten voor Beheer en Administratie bedragen:

Beheer en administratie € 5.418,-

Vorraden

- afsluiting 2024 € 11.934,-
- stand per 31-12-2025 € 12.138,-

Onze uitgaven € 18.707



Onze Fondsen en vrije reserves

De stichting heeft drie fondsen:

- **Fonds Kinderen & Lyme** - hieruit wordt o.a. de marketing en het onderhoud van de Tekendozen bekostigd, maar er wordt tevens een reserve in opgebouwd t.b.v. een eventuele deelname in een nog op te richten/vestigen kliniek, waar kinderen met tekenbeetziekten behandeld kunnen worden. De reserve per 31-12-2025 in dit fonds bedraagt € 20.002,-.
- **Fonds Chronische Lyme** - hieruit wordt (deelname in) onderzoek naar chronische lyme bekostigd. Het saldo per 31-12-25 staat op € 38.177,-.
- **Fonds TBE/FSME** - Het fonds 'TBE/FSME' is specifiek bestemd voor voorlichting over en onderzoek naar tekenencefalitis (TBE/FSME) en is tot stand gekomen naar aanleiding van de donatie van Stichting De Fietsende Vrienden. De donatie van deze stichting bedroeg in 2023 €15.000,-, waarvan € 4.659,- is besteed aan Voorlichting en € 260 aan onderzoek - specifiek het vinden van partners. Per 01-01-2024 beschikte dit fonds dus over een bedrag van € 10.080,00. Per 31-12-2025 is het saldo € 10.636,-.

Totaal is gereserveerd in deze drie fondsen € 68.815,-.

De baten in de drie Fondsen zullen worden aangewend voor het doel waarvoor het fonds in het leven is geroepen.

De overige reserves zijn enerzijds bedoeld om verliezen in het verleden en mogelijk ook in de toekomst op te vangen en zodoende de continuïteit van de stichting te waarborgen. Anderzijds dienen zij als reserve voor het initiëren van of deelname in potentieel interessant onderzoek, dat niet (geheel) uit één van de drie fondsen bekostigd kan worden.



Bestuur		Begintermijn	Eindtermijn	Functie	Nevenfuncties	Bijzonderheden
Dr. ir. Diana Uitdenbogerd-Drenth		17-01-2013	16-01-2028	Vice-voorzitter, wetenschappelijk onderzoek	Onbetaald: vervangend leerkracht groep 7 - Oranjeschool Seattle	Voormalig senior onderzoeker-adviseur Energietransitie vanuit gebruikersperspectief. Initiatiefnemer Burgerinitiatief Lymevereniging. Chronisch lymepatiënt sinds 2007.
Bea Werner		15-06-2020	14-06-2026	Algemeen bestuurslid - marketing & fondsenwerving	Betaald (meestal): hondenoppas	Marketing-/communicatie-professional, gespecialiseerd in direct en online marketing. Verantwoordelijk voor beurzen/evenementen, relatiebeheer, content-beheer en nog veel meer.
Robbert de Vries		01-09-2020	30-08-2026	Secretaris	Betaald: - Franklin Consultancy (CEO) - Franklin Groep Internationaal B.V. (DGA) - Feida International Group B.V. (DGA) Onbetaald: - Vrijwilliger Sociaal Wijkteam Samen Zandvoort - First caller Mental Health First Aid - Lid Adviesraad Gemeente Zandvoort	Filosoof en fiscalist. Brede ervaring als ondernemer en bestuurder. In heden en verleden actieve bestuurlijke betrokkenheid bij kunst, natuur, onderwijs, sport en welzijn.
Regina Kemper- Schilder		01-02-2021	31-01-2027	Penningmeester	Betaald: - Financieel adviseur/belastingconsulent bij Administratie- en verzekeringskantoor H.M. Schilder BV Onbetaald: - Penningmeester en instructeur bij EHBO-vereniging St. Willibrordus Volendam	Financiële coach voor ondernemers en particulieren én voor de Stichting Tekenbeetziekten. Tevens instructeur EHBO & Reanimatie.



Bestuur

Het mag bekend zijn: wij zijn een vrijwilligersorganisatie, dus iedereen - ook het bestuur - werkt geheel onbezoldigd. Sommigen werken een paar uurtjes per maand, anderen zijn dagelijks in de weer voor de stichting. Het spreekt voor zich dat we iedereen uitermate dankbaar zijn voor zijn/haar inzet!

In mei zag ons driejarig [Beleidsplan 2025 - 2027](#) het licht. Er zijn geen statutaire wijzigingen geweest.

Wel hebben we het accountantskantoor PWS Dekkers opgezegd en een kascommissie ingesteld.

Dominic Smith heeft in het eerste kwartaal van 2025 afscheid genomen van het bestuur.

Overige vrijwilligers

De verschillende teams - voor de Voorlichting, de Tekendoos en de Webshop, bestaande uit Leo en Ans, Cockie, Janneke D., Francisca, Lindsay en Yvonne, Janny en Sem - zijn heel belangrijk voor het bereiken van duizenden mensen met de voorlichtingsboodschap over het gevaar van teken. Dank jullie allen voor jullie inzet! Janneke, Bea en Diana werken gezamenlijk aan de informatie op de website (ondersteund door Avant) en de social media.

In verschillende lopende onderzoeken heeft de stichting patiëntenvertegenwoordigers afgevaardigd – Diana, Irma, Joop en Vera – zij verzetten met veel precisie en overleg belangrijk werk.

Last but not least: als bestuur mogen we ons nog steeds heel gelukkig prijzen met een professionele notuliste, Marie José - we zijn haar heel dankbaar voor haar consistente en toegewijde wijze van verslaglegging.

En ja, we zijn nog altijd wanhopig op zoek naar vrijwilligers op diverse gebieden. We moeten momenteel teveel mooie kansen en mogelijkheden laten liggen, domweg omdat er geen mensen zijn om ze te realiseren. Kijk nog eens op onze website of jij iets voor ons kunt betekenen.



Stichting Tekenbeetziekten heeft in 2025 minder aan Voorlichting, Werving en Onderzoek uitgegeven dan er - netto - is verkregen aan winsten in de webshop, op evenementen en van donateurs. Daar staat tegenover dat de kosten voor Beheer en Administratie hoger waren.

We zijn met name onze donateurs reuze dankbaar voor hun bijdragen en hopen ook in de komende maanden op hen te mogen rekenen!

Naast het verder realiseren van onze doelen (als omschreven op pagina 6) hebben we voor 2026 nog een aantal specifieke speerpunten, die weinig verschillen van die van vorig jaar:

- Het vinden van meer vrijwilligers (blijft helaas nog steeds op nummer 1 staan!)
- Verder invullen van en gestalte geven aan onze wetenschappelijke adviescommissie en plannen voor wetenschappelijk onderzoek
- Samenwerking met gelijkgestemde organisaties - zoals de Lymevereniging en PAIS - verder uitbouwen
- Promoten van het boek van Jolien Plantinga
- Visueel en begrijpelijk invulling geven aan het begrip "tekenbeetziekten"
- Tekendozen van infoTeek beter (anders?) op de kaart zetten

Onze begrotingen voor 2025 en 2026 zien er - globaal - als volgt uit:

	begroting 2025	begroting 2026	Opmerkingen
Baten			
Particulieren	€ 8.000,-	€ 8.500,-	
Bedrijven	€ 500,-	€ 500,-	
Andere organisaties zonder winststreven	-	-	
Webshop (netto)	€ 4.000,-	€ 5.000,-	excl. inkoop/verzendkosten
Overige (BIS en boek Jolien, Tekendozen)	€ 2.100,-	€ 4.150,-	
Baten totaal	€ 14.600,-	€ 18.150,-	
Lasten			
T.b.v. Onderzoek	€ 10.250,-	€ 20.750,-	m.n. uit Fondsen
T.b.v. Voorlichting	€ 10.040,-	€ 8.840,-	
T.b.v. Werving	€ 2.510,-	€ 2.210,-	= 20% van alle lasten t.b.v. Voorlichting
Lasten totaal	€ 22.800,-	€ 31.800,-	
Beheer & administratie	€ 7.250,-	€ 8.250,-	



We zijn een aantal bedrijven bijzonder veel dank verschuldigd, omdat ze ons belangeloos of tegen een "goede doelen-prijs" ondersteund hebben. Het gaat om de volgende bedrijven:

We hebben in 2025 weer in een aantal AH-filialen een maand mogen profiteren van de inkomsten van de donaties aan de emballage-zuilen. Dat leverde weer een mooi bedrag op, waar we zowel de AH-winkelmanagers als de donateurs zeer dankbaar voor zijn.



Asperion - (méér dan alleen boekhouden!) levert onze boekhoud-software voor niets! En nog belangrijker: de servicedesk staat altijd adequaat en snel tot onze beschikking.



Avant webdiensten - bouwer en host van onze website(s). Staan altijd voor ons klaar en berekenen ons daarvoor een aantrekkelijk "goede doelen"-tarief.



Beaphar – producent van o.a. de Canishield® vlooiën- en tekenhalsband voor honden bekostigt o.a. het drukwerk van onze brochure. Zij hebben eveneens gratis tweezijdige tekenpennen voor in de leskisten geleverd. En men staat ons met advies terzijde waar het gaat om tekenbeetziekten en huisdieren.



Caswood - is leverancier van bedrukte promotie- en relatiegeschenken, EHBO artikelen o.a. rondom de auto en gespecialiseerd in tekenkaarten o.a. de leverancier van onze tekenkaarten (zowel die van de stichting als van de Tekendoos).



De leveranciers/schrijfsters van de boeken:

- LymeStyle (Carina van Welzenis),
- Vampie & de Tick (Cockie Vlietman) en
- Freek de Teek in paniek (Eveline Bogers).



Reclamebureau FCB Amsterdam heeft ons weer geholpen met leuke en opvallende creatieve ideeën, o.a. het filmpje Hondje voor op de wachtkamerschermen en het zogenaamde "Horrorfilmpje"



Stichting Vrije Recreatie (SVR) biedt ons elk jaar weer een gratis standplaats op hun 2 beurzen in het land. Het zijn altijd hele gezellige en goed bezochte beurzen, waar we graag komen.



**Stichting
Tekendeetziekten**
Van voorkomen tot genezen

Statutaire zetel: Kaatsheuvel, gemeente Loon op Zand
Vestigingsadres: Mient 13, 2564 KE 's-Gravenhage
Postadres: Boezelgracht 17, 1132 PE Volendam
Kamer van Koophandel: 09161797
Fiscaal nummer: 8159.67.159
Bankrekening: NL30ABNA0507624300

