

Ondernemen en Lyme

Een werknemer heeft een flink probleem wanneer (chronische) Lyme de kop op steekt, maar een ondernemer heeft het nog een graadje lastiger. Wat te doen met het bedrijf en hoe te voorzien in inkomen?

Vanzelfsprekend is een advies maatwerk, maar misschien kunnen we je op weg helpen.

Het bedrijf

Eerste vraag is: kan je zaak zonder jou verder draaien?

Dit zal afhankelijk zijn van hoe groot het bedrijf is en of je werknemers zelfstandig door kunnen werken. Ook hoelang je ziekte zal duren is van belang en of je ondanks Lyme toch nog in staat bent om op enigerlei wijze leiding te geven.

Bij een eenmanszaak zonder personeel (ZZP), waar jij de zaak bent en het werk doet, ligt het anders.

Vragen die je jezelf kunt stellen zijn o.a.:

- Kan ik op halve kracht door?
- Hoe houd ik mijn klanten vast?
- Is er eventueel een vervanger te regelen?
- Zaak beëindigen of verkopen?

Hoe dan ook, ga niet in je eentje zitten piekeren. Ook je partner is hierbij betrokken en misschien ook volwassen kinderen die al in de zaak zitten. Je accountant /boekhouder kan je adviseren en verder kan gebruik worden gemaakt van bedrijfsadviseurs. Die zijn echter vaak behoorlijk duur.

Hieronder een link naar de bedrijfsadviseurs van Qredits. Dit is een organisatie die vooral bekend is van hulp aan startende ondernemers, maar die ook bestaande ondernemers helpt in moeilijke tijden. De adviseurs zijn betaalbaar, omdat het vrijwilligers zijn: oud ondernemers of mensen uit het bedrijfsleven.

<https://qredits.nl/coaching/>

Nog een link met veel info over ondernemen en o.a. het verkopen/beëindigen van je bedrijf vind je hier: <https://ondernemersplein.kvk.nl/>



Je inkomen

Afhankelijk of het bedrijf wel of niet (op halve kracht) doordraait kan het inkomen snel dalen of zelfs verdwijnen. Het is van groot belang hoe je in het verleden je inkomen voor moeilijke tijden hebt veiliggesteld.

- Is er een arbeidsongeschiktheid verzekering?
- Is er een financiële buffer in het bedrijf of ander inkomen in het gezin?
- Is bijstandsuitkering mogelijk?

Arbeidsongeschiktheidsverzekering

Een brandend huis kan niet verzekerd worden, dus als je deze particuliere verzekering niet al eerder heeft afgesloten, kunt je er ook geen gebruik van maken.

Er zijn bij het afsluiten verschillende keuzemogelijkheden geweest en afhankelijk van wat je toen gekozen hebt, moet je nu handelen.

Je moet allereerst je verzekering onmiddellijk op de hoogte stellen. Als je een verzekering hebt afgesloten met een wachttijd, zal deze nog niet tot uitkering komen. Je ziekzijn wordt al wel gevolgd en de wachttijd gaat nu lopen. In de wachttijd moet je zelf je inkomen regelen.

Bij de beoordeling van je arbeidsongeschiktheid is het van belang voor welk beoordelingscriterium je hebt gekozen. Er zijn drie varianten; in kwaliteit afnemende volgorde:

- Beroep.
Bij beroepsarbeid wordt er gekeken of je je eigen beroep nog kunt uitoefenen met de klachten die je heeft.
- Passende arbeid.
Bij passende arbeid wordt er bekeken welke arbeid je nog wel kunt doen op basis van je beroepsopleiding/ervaring en passend bij je klachten.
- Gangbare arbeid.

Bij gangbare arbeid moet je feitelijk alle soorten arbeid aan pakken die mogelijk is met je ziekte. Daarnaast is van belang of je destijds gekozen hebt voor een schadeverzekering of voor een sommenverzekering.

Bij een schadeverzekering wordt uitgekeerd op basis van het inkomensverlies ten opzichte van de periode van voor je arbeidsongeschiktheid.

Bij een sommenverzekering is de hoogte van je inkomensverlies niet van belang, omdat je gekozen hebt voor een bepaald bedrag.



Tenslotte is het van belang welke uitkeringsduur je destijds gekozen hebt. Dus tot je 65^e jaar of korter.

Het mag duidelijk zijn dat, als je de polis niet goed (meer) kent, je hem nu beslist erg goed moet gaan lezen. Je weet dan tenminste wat er van je verwacht wordt en wat je van je verzekering kunt verwachten.

Bij de verzekeringen werken, net als bij het UWV, artsen die je gezondheid beoordelen en arbeidsdeskundigen. Soms worden ze extern ingehuurd. Verder krijgt je te maken met schadebeoordelaars.

Een verzekeringsbedrijf is een commerciële instelling die liever geld krijgt dan uitgeeft. Alles moet heel goed gedocumenteerd zijn, met name alles wat bewijst dat je echt ziek bent.

Re-integratie is vaak onderdeel van het pakket dat de verzekering je kan aanbieden. Je moet dan wel weten wat je voorkeuren zijn, waar je naar toe wilt en wat de uitkomst wordt van een aanvraag.

Per verzekering kan de exacte aanpak verschillen, maar ga er in ieder geval van uit dat keuringen door artsen en gesprekken met arbeidsdeskundigen onderdeel zullen zijn van het traject.

Het traject kan ingewikkeld zijn en de mogelijkheid bestaat dat je het niet eens zult zijn met de verzekering. Net als bij het UWV kun je bezwaar aantekenen. Desnoods kun je naar de rechter stappen. De meeste ondernemers zullen dit niet alleen kunnen; een advocaat kan noodzakelijk zijn. Als je een rechtsbijstandverzekering hebt, kun je daar wellicht een beroep op doen.

Overigens kan de gang naar de rechter in bepaalde gevallen heel snel gaan door gebruik te maken van een kort geding. Dit wordt o.a. gebruikt om een voorlopige voorziening te treffen. Dit wordt o.a. gebruikt om een voorlopige voorziening te treffen als iemand zonder inkomsten komt te zitten. Verzekeraars hebben gezamenlijk een protocol opgesteld waarin is vastgesteld wat je rechten en plichten zijn bij de afhandeling van de schade, het [Protocol bij claims op Individuele Arbeidsongeschiktheidsverzekeringen](#).

Bijstand

Als je (tijdelijk) geen inkomen krijgt van je verzekering, of je hebt helemaal geen verzekering afgesloten en er is ook geen of te weinig inkomen in het huishouden, kun je – in het kader van de Participatiewet – een uitkering aanvragen van de Gemeentelijke Sociale Dienst.

Daarnaast kent iedere gemeente de bijzondere bijstand. Deze vraag je aan voor bijzondere kosten. Bijvoorbeeld als de huur van je huis, gebaseerd op je oude inkomen, veel te hoog is. Als er in de toekomst



inkomen van een verzekering verwacht wordt, of in afwachting van vrijkomende gelden door verkoop van het bedrijf, wordt de bijstand soms uitgekeerd als lening. Een hypotheek op het eigen huis valt ook onder de mogelijkheden. Lees er meer over bij

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/bijstand>.

Ook op de site van je eigen gemeente zal meer over dit onderwerp te lezen zijn. Omdat je verplicht bent om werk te zoeken, moet je gekeurd worden door een arts. Je contactpersoon bij de Sociale Dienst zal daarom bij een onafhankelijke arts advies vragen omtrent je mogelijkheden om te werken. Afhankelijk van dat advies word je dan wel of niet (gedeeltelijk) vrijgesteld van de sollicitatieplicht.

Ook bij de Sociale Dienst kun je het oneens zijn met de beslissingen van de Dienst. Je kunt dan eerst in bezwaar bij de Sociale Dienst zelf en eventueel deze zaak voorleggen aan de rechter. Het is niet ongebruikelijk de rechter te vragen een voorlopige voorziening te treffen, zodat je niet zonder inkomen komt te zitten.

BBZ

Soms zal je gebruik kunnen maken van het Bijstand Besluit Zelfstandigen. Ook deze regeling wordt uitgevoerd door de Gemeentelijke Sociale Dienst. In principe is deze regeling niet bedoeld voor zieke ondernemers, maar er bestaan mogelijkheden voor een uitkering tijdens de beëindiging van het bedrijf of ter overbrugging, als een levensvatbaar bedrijf tijdelijk minder opbrengt.

Voor oudere zelfstandigen met een minimaal inkomen zijn er soms ook mogelijkheden. Afhankelijk van je situatie kan het je helpen met het overleven met je bedrijf. Je vindt hier meer over bij:

<https://ondernemersplein.kvk.nl/bbz/>



Nuttige links

Algemeen

Kamer van Koophandel - <https://ondernemersplein.kvk.nl/>

Veel info over ondernemen en o.a. het verkopen/ beëindigen van je bedrijf. Ook over BBZ.

Slim opkomen voor jezelf - <https://www.slimopkomenvoorjezelf.nl/>

Om een bijdrage te leveren aan een betere communicatie tussen arts en patiënt sloegen een aantal patiëntenverenigingen, met ondersteuning van het Ministerie van VWS, de handen ineen.

Expertise Instituut <https://expertise-instituut.nl/faq/is-fml-lijst-uwv/>

In je dossier van het UWV tref je geregeld een zogenaamde Functionele Mogelijkheden Lijst (FML) aan. Voor jou, als niet-deskundige, is het mogelijk niet helder wat de functie is van deze lijst. Wij leggen je uit wat de FML is en wat je kunt ondernemen als je het niet met de inhoud eens bent.

Tool inkomen bij ziekte en arbeidsongeschiktheid -

<https://www.verzekeraars.nl/verzekeringsthemas/inkomen/ziekte-en-arbeidsongeschiktheid/wia-tool>

Een werknemer die te maken krijgt met langdurige ziekte, heeft vaak geen goed beeld van de mogelijke gevolgen voor zijn inkomen. Toch kan de inkomensterugval fors zijn als er geen sprake is van spoedig herstel of succesvolle re-integratie. Deze tool helpt om deze werknemers hierin meer inzicht te bieden.

Functionele Mogelijkheden Lijst – [zie de voetnoot op onze websitepagina.](#)



Juridisch advies en coaching

Qredits - <https://qredits.nl/coaching/>

Dit is een organisatie die vooral bekend is van hulp aan startende ondernemers, maar die ook bestaande ondernemers helpt in moeilijke tijden. De adviseurs zijn betaalbaar, omdat het vrijwilligers zijn: oud ondernemers of mensen uit het bedrijfsleven.

Het juridisch loket - <https://www.juridischloket.nl/>

Gratis advies bij je juridische vragen, geschillen en conflicten.

Sociaal verhaal - <https://www.sociaalverhaal.com/>

Een groep vrijwilligers die bemiddelen tussen particulieren aan de ene kant en schuldhulp- en rechtshulpverleners aan de andere kant, zoals advocaten en juridische- en algemeen-maatschappelijk adviseurs. Op basis van je persoonlijke situatie brengen zij je in contact met een dienstverlener die voor jouw situatie geschikt is. Sociaal verhaal regelt dit door middel van gratis juridisch advies. Zij zorgen ervoor dat je de gratis rechtshulp krijgt die je nodig hebt.

ZZP'ers

[Stichting ZZP Nederland](#)

ZZP Nederland is de grootste organisatie voor zelfstandigen zonder personeel (zzp). Een van de speerpunten is het behartigen van de belangen van zzp'ers in 'politiek Den Haag'.

(Arbeidsongeschiktheids-)verzekeringen

[Protocol bij claims op individuele AOV's](#)

[Belastingdienst](#) -

Hoe te verzekeren tegen arbeidsongeschiktheid, inclusief een keuzetool.



Meer over (arbeid en) ziekte van Lyme

[Nederlandse Vereniging voor arbeids- en bedrijfsgeneeskunde \(NVAB\)](#)

De NVAB heeft als doel het bevorderen van de arbeids- en bedrijfsgeneeskunde in de ruimste zin, als wetenschap en beroepsuitoefening. Hier vind je ook de [Richtlijn Arbeid en Lymeziekte](#).

[Relevance of chronic lyme disease to family medicine as a complex multidimensional chronic disease construct: a systematic review](#)

Een document dat de literatuur rondom chronisch Lyme evalueert, handig voor mensen in het UWV traject.

[The burden of Lyme borreliosis expressed in disability-adjusted life years](#)

Dit artikel beschrijft dat persisterende klachten toegeschreven aan de ziekte van Lyme reëel zijn, ondanks dat ze soms moeilijk objectiveerbaar zijn.
