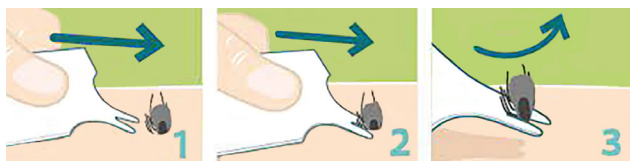


Інструкція з використання протикліщової картки та загальна інформація про хвороби, спричинені укусами кліщів

Навіщо потрібна карта кліщів?

- Близько 1,5 мільйона укусів кліщів (2021).
- В середньому, майже кожен третій кліщ інфікований бактерією *Borrelia burgdorferi*, збудником Хвороба Лайма.
- Половина всіх кліщів переносять 1 або більше збудників з собою.
- Приблизно 1 з 20 укусів кліща призводить до хвороби Лайма протягом Хвороба Лайма протягом трьох місяців.
- Ймовірність цього залежить від того, чи кліщ інфікований, як довго кліщ був у вашій шкірі, і чи можете ви можете видалити кліща, не подразнюючи і не здавлюючи тіло не перетискаючи його тіло. Видалення кліща якомога швидше і правильний спосіб видалення кліща дуже важливо.
- Це НЕ стосується кліщів, інфікованих вірусом TBE/FSME: який передається безпосередньо при укусі!



Використання кліщової картки

Цю картку легко носити з собою: в сумочці, телефоні, гаманці сумочці, чохлі для телефону або гаманці. Тому завжди тримайте її під рукою! Використовуйте велику або малу насічку в залежності від розміру кліща. в залежності від розміру галочки.

1. Просуньте картку під галочку.
2. М'якими, ковзаючими рухами посуньте картку просуньте картку далі.
3. Вийміть картку зі шкіри разом з разом з кліщем.
4. Якщо кліщ знаходиться у важко важкодоступному місці, попросіть допомоги для його видалення!
5. Важливо НЕ здавлювати тіло: це збільшує ризик інфікування.
6. Перед/під час видалення не використовуйте ніяких спеціальні засоби, які можуть подразнити кліща, а отже а отже, підвищити ризик зараження.
7. Продезинфікуйте місце укусу і (можливо пізніше) картку спиртом (можливо пізніше) спиртом (70% або вище) або йодом.
8. Запишіть дату і місце, де вас укусили. Це стане в нагоді, якщо пізніше проявиться інфекція.
9. Повідомте про укусу кліща своєму лікарю для включення до вашої та на сайті tekenradar.nl.

10. Сфотографуйте місце укусу, щоб пізніше перевірити, чи є якісь помітні зміни можна побачити будь-які помітні зміни.
11. Протягом 6 місяців будьте уважні до таких симптомів, як пляма або кільце, що розширюється на шкірі (ЕМ), грипоподібні симптоми або інші симптоми.
12. Місце укусу може виглядати злегка подразненим після видалення кліща. після видалення кліща може виглядати злегка подразненим. Це не є причиною для занепокоєння.
13. Видаленого кліща можна покласти в комплект поставки мішечок для захоплення або помістити в клейку стрічку у відро для сміття.
14. На нашому сайті ви можете прочитати більше про тестування кліща на наявність збудників хвороб, а також про про плюси та мінуси антибіотиків одразу після укусу.

Профілактика укусів кліщів

Запобігання укусу кліща - найкращий спосіб уникнути захворювання, спричиненого укусом кліща! Вживайте наведені нижче заходи:

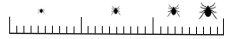
- На природі тримайтеся стежок, наскільки це можливо і уникайте кущів.
- Носіть якомога більше одягу, що закриває шкіру: закриті взуття, штанини брюк заправлені в шкарпетки сорочка з довгими рукавами тощо. Існує спеціальний просочений одяг, який забезпечує додатковий захист від кліщів.
- Можна обприскати одяг і шкіру спреєм із засобом, що містить DEET, IR3535, пікаридин або лимонно-евкаліптову олію (цитродіол). Дивіться наш інтернет-магазин. Ці засоби не вбивають кліщів, але тримають їх на відстані.
- Для дітей додатковий захист може забезпечити шапочка. забезпечують додатковий захист.
- Кліщів часто легше побачити на побачити.
- Відразу після прогулянки на природі або після роботи в саду ретельно перевірте шкіру та одяг на наявність кліщів. Ретельно перевіряйте на наявність кліщів.
- Кліщі віддають перевагу теплим і вологі місця, такі як западини колін, пахові западини, пахові западини за вухами та на шиї/волосся. Тому перевіряйте саме ці місця.
- Покладіть одяг у сушильну машину на півгодини на на найвищому рівні. Кліщі можуть потрапити в пральну машину при температурі менше 60°C вижити.
- Також перевіряйте домашніх тварин на наявність кліщів перед тим, як вони зайти в будинок!



Кліщі

Кліщ - це маленька павукоподібна тварина, яка кусає людину або тварину, щоб смоктати кров. Кліщі зустрічаються скрізь природі; не тільки в лісах, дюнах і сільській місцевості, а й у парках та садах.

Особливо кліщі на стадії німфи - 1-2 мм - становлять небезпеку на практиці. становлять ризик на практиці, оскільки вони численні і їх легко не помітити.



личинки. німфа Чоловік жінка

В основному вони знаходяться близько до землі, наприклад, у низьких кущах або на верхівках стеблах трави. Кліщі активні майже цілий рік активні, особливо при температурі вище 5°C та у відносно вологих умовах.

Хвороба Лайма

Кліщ - на всіх стадіях - при укусі може переносити різні бактерії, віруси та паразити які можуть викликати захворювання. Найвідоміша хвороба найвідомішою хворобою, що переноситься кліщами, є хвороба Лайма.

Якщо у вас хвороба Лайма, слід пам'ятати наступне: чим довше ви чекаєте з лікуванням антибіотиками, тим більша ймовірність того, що хвороба стане більш важкою і хронічною і більше не піддається лікуванню. На жаль, не існує тестів, за допомогою яких можна було б одразу після укусу укусу, щоб дізнатися, чи захворіли ви на кліщову хворобу.

Тому протягом 6 місяців звертайте увагу на «підозрілі симптоми» та негайно зверніться до лікаря!

Мігруюча еритема (ЕМ)

- Все більша пляма або кільце на шкірі на шкірі протягом 3-4 місяців після укусу (ЕМ) є свідченням хвороби Лайма. Існує тоді потрібне негайне лікування антибіотиками, тестування не потрібне і є марною тратою часу. На світлій шкірі ЕМ червоно-рожевого кольору, на темнішій шкірі він може виглядати синюватим/фіолетовим (як шишка).



- ЕМ також може зникнути самостійно, без лікування зникнути, але це не означає, що хвороба закінчилася.
- ЕМ аж ніяк не виникає у всіх, хто має Хвороба Лайма не завжди розпізнається і не завжди помічається. Не завжди розпізнається або помічається, наприклад, у випадку ненормальної форми, дуже світлого кольору, або у випадку у місці, яке важко побачити. Тому також завжди будьте уважні до інших симптомів!

Інші симптоми хвороби Лайма

- Хвороба Лайма також може викликати багато інших симптомів, які часто розвиваються поступово протягом виникають протягом тижнів, місяців або років і можуть бути дуже мінливими. Якщо бактерія поширюється далі по організму, то бактерії також інфікують нервову систему (нейроборреліоз).
- Можливі інші симптоми: грипоподібні симптоми, головний біль, нудота, біль у шийі та скутість шийі, м'язів і суглобів, біль у м'язах та суглобах, іррадіючий біль у нервах та багато іншого.

Відвідайте наш сайт, щоб дізнатися про всі симптоми. В середньому, 10-20% людей з Хвороба Лайма підтримують довготривалі або постійні симптоми і обмеження або, після певного періоду, коли поліпшення, хвороба повертається з з тими ж або новими симптомами. Ризик цього є більший, якщо лікування антибіотиками розпочато занадто пізно розпочато, було розпочато в надто низьких дозах або було надто коротким.

Інші захворювання, спричинені укусом кліща

Грипоподібні симптоми після укусу кліща можуть вказувати на хворобу Лайма, але також на інші кліщові хвороби, наприклад, кліщовий енцефаліт (TBE/FSME). Зверніться до свого лікаря!

TBE/FSME - це вірус, що передається безпосередньо від укусу інфікованого кліща. Цей вірус є досить новим у Нідерландах і все ще дуже рідкісним, але його кількість зростає. Цей вірус може викликати, серед іншого викликати енцефаліт з серйозними наслідками аж до смерті (1-2%). Лікування цього вірусу не існує. Існує Однак існує вакцина, яку ви можете розглянути, якщо ви живете або працюєте в зоні ризику в Нідерландах (див. в зоні ризику в Нідерландах (див. www.rivm.nl/tekenencefalitis) або якщо ви подорожуєте до країни/регіону, де він поширений. Більше інформації: www.ggdreisvaccinaties.nl

(Набагато) більше інформації - голландською мовою - на нашому веб-сайті

На www.tekenbeetziekten.nl (використовуйте QR-код нижче) ви знайдете дуже вичерпну інформацію про всі аспекти кліщів та кліщів та захворювань, спричинених ними: від профілактики до лікування. На сайті ви також знайдете контактну форму, де ви можете з усіма питаннями!

Текст цієї інструкції з використання також доступний на нашому веб-сайті доступна арабською мовою, німецькою, французькою, фризською, англійською, італійською, польською, португальською, російською, іспанською та турецькою мовами.

