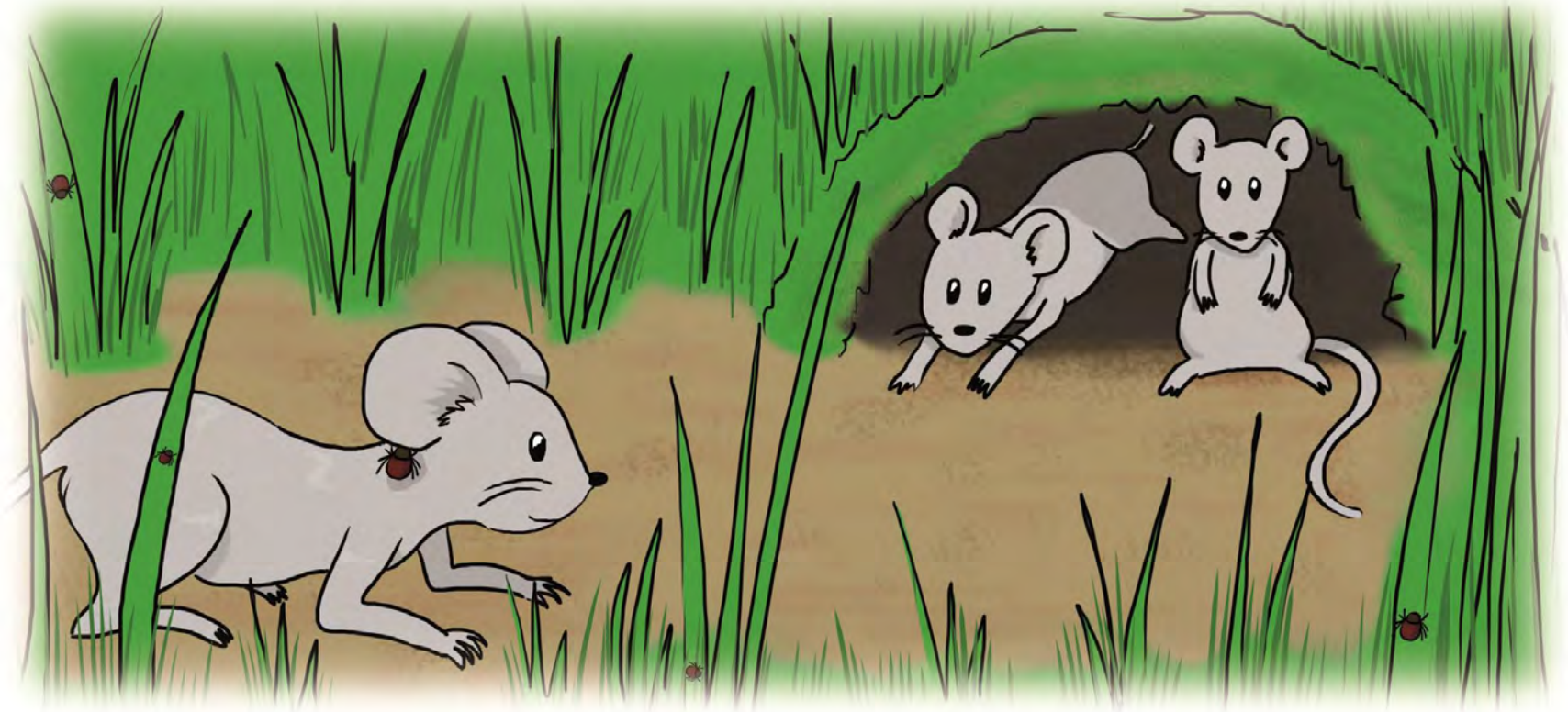


# Waarom ik voor teken moet oppassen



Teken komen overal ter wereld voor



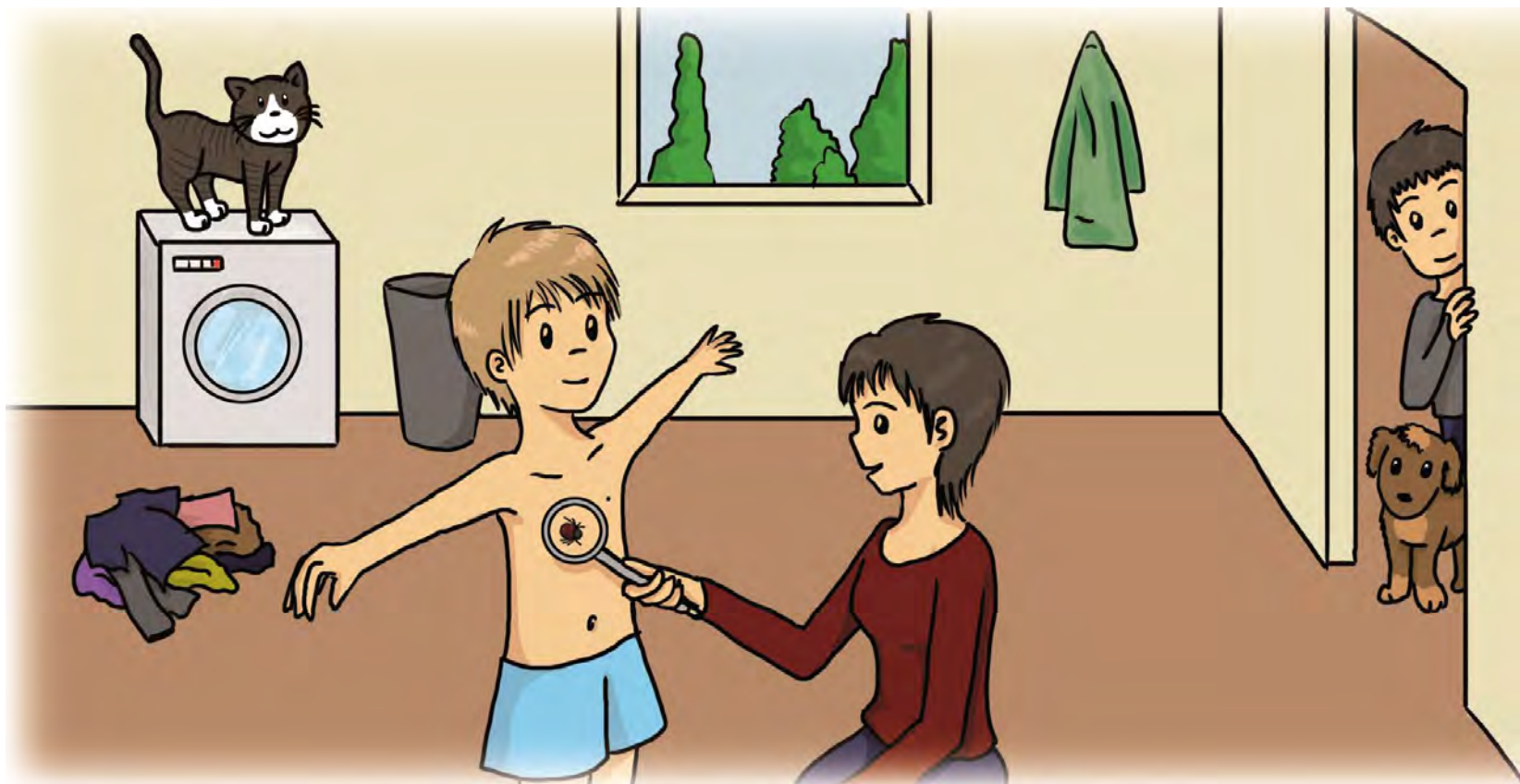
**Teken behoren tot de familie van de spinachtigen en voeden zich met bloed. Om hun honger te stillen, kruipen ze bijvoorbeeld op muizen, hazen, honden, katten en soms op mensen.**

**Teken vallen niet uit bomen, maar leven in het gras, in struiken en in bosjes. Ze zijn te vinden in het bos, in de duinen, in de speeltuin en in de tuin.**



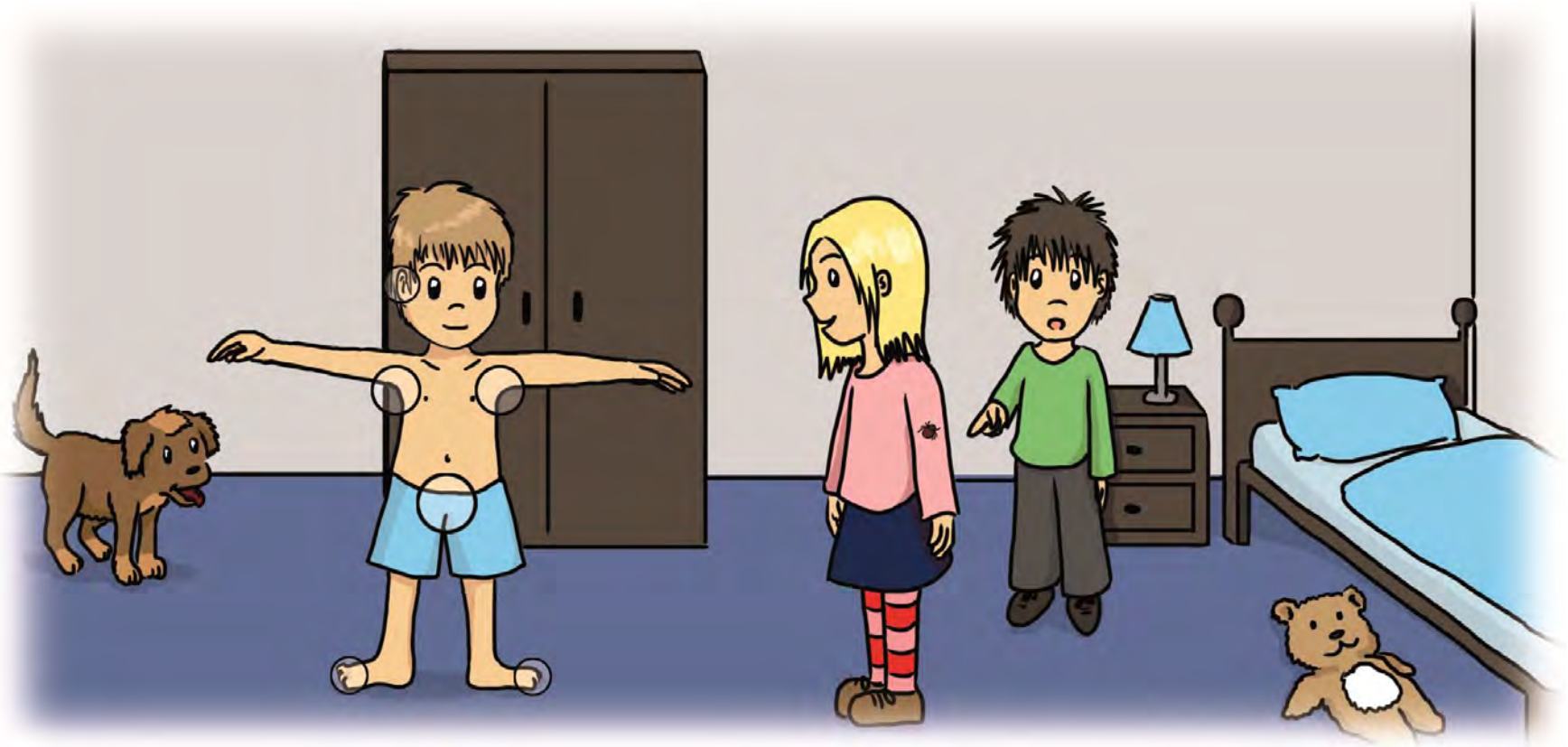
**Je hoeft niet bang te zijn voor teken,  
maar het is wel belangrijk jezelf tegen teken te beschermen.**

**Teken kunnen namelijk verschillende ziekten overbrengen. Eén daarvan heet de ziekte van Lyme. Die wordt veroorzaakt door bacteriën, waar je heel ziek van kan worden, als het niet goed wordt behandeld. Tegen de ziekte van Lyme bestaat geen inenting.**



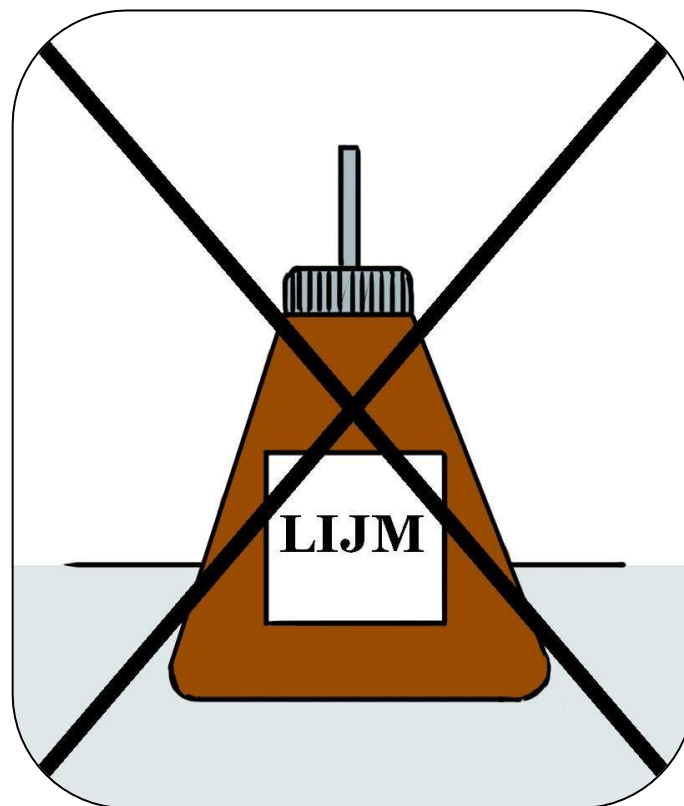
**Een tekenbeet doet geen pijn. Je merkt het niet,  
omdat de teek met zijn speciale speeksel de plek van de beet verdoofd.**

**Babyteken zijn zo klein als een stip. Daarom is het zo belangrijk dat je je door je moeder of vader  
laat controleren op teken, wanneer je na het spelen thuiskomt.**



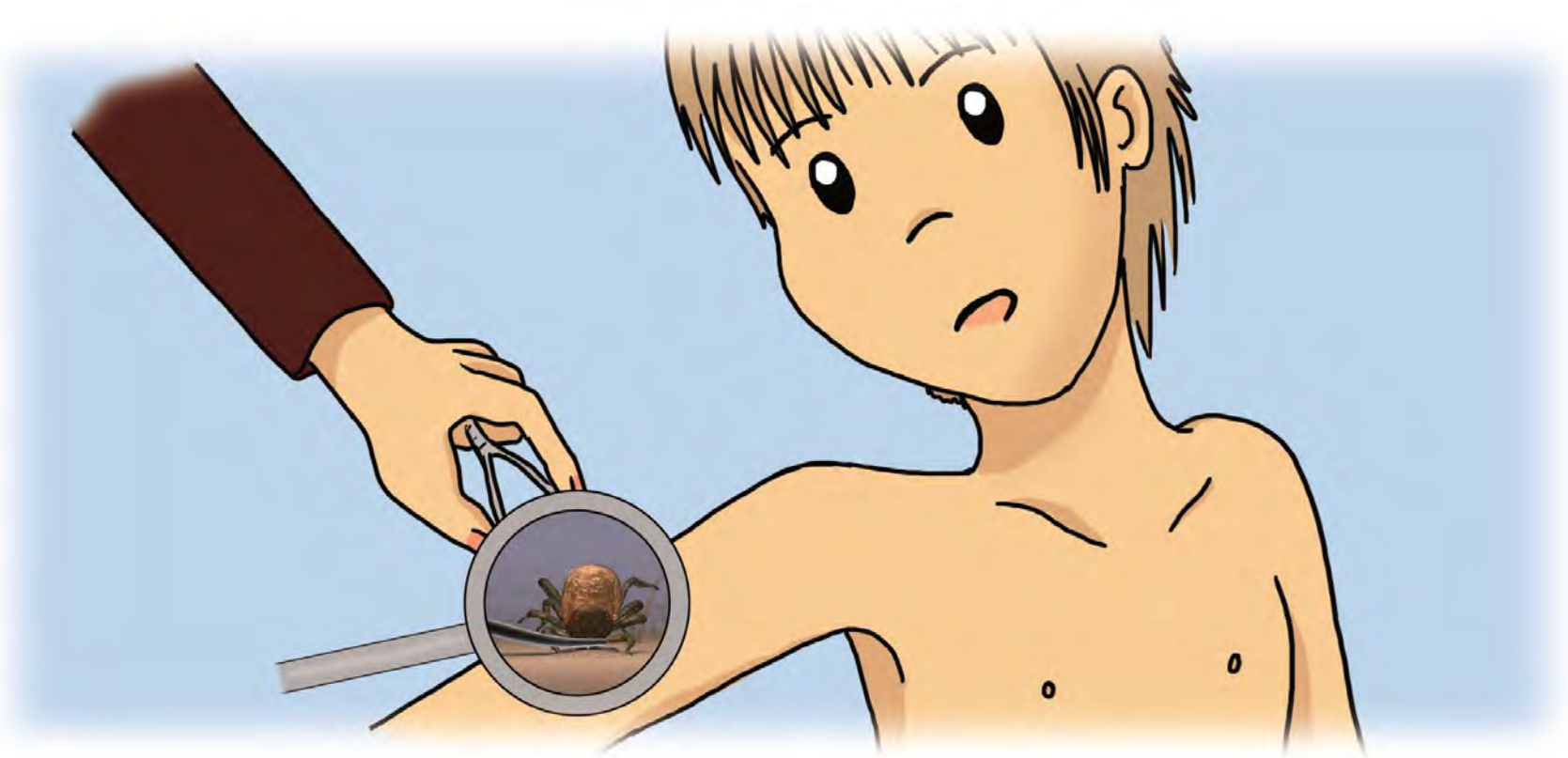
**Dit is waar teken zich graag verstoppen: achter de oren, op het hoofd, onder de oksels, tussen de tenen en billen, in de navel of in de knieholtes.**

**Met lange gesloten kleding komen teken niet zo snel op de huid.  
En op lichte kleding kan je ze makkelijker ontdekken.**



**Verder bestaat er een anti-insect spray, waarmee je je kleding kan insprayen.  
Dit geeft een geur waar teken niet zo van houden.**

**Opa en oma hebben de teken vroeger met olie, zeep of lijm bedwelmd. Tegenwoordig weet men dat dat niet mag! De teek spuugt dan juist de gevaarlijke bacteriën in je lichaam.**



**Een vastgezogen teek moet snel verwijderd worden.  
Daarbij mag de teek niet geplet worden.**

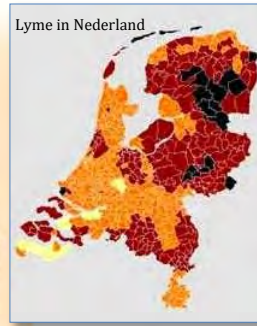
**De teek wordt met een speciale tekenpincet of een tekenkaart recht omhoog er uitgetrokken.  
Dit zorgt ervoor dat de teek niet wordt beschadigd.**



Toch kan het nog zo zijn, dat de bacteriën in je lichaam zijn gekomen. Dan kunnen er soms na dagen tot weken rode vlekken rond de plaats van de beet ontstaan.

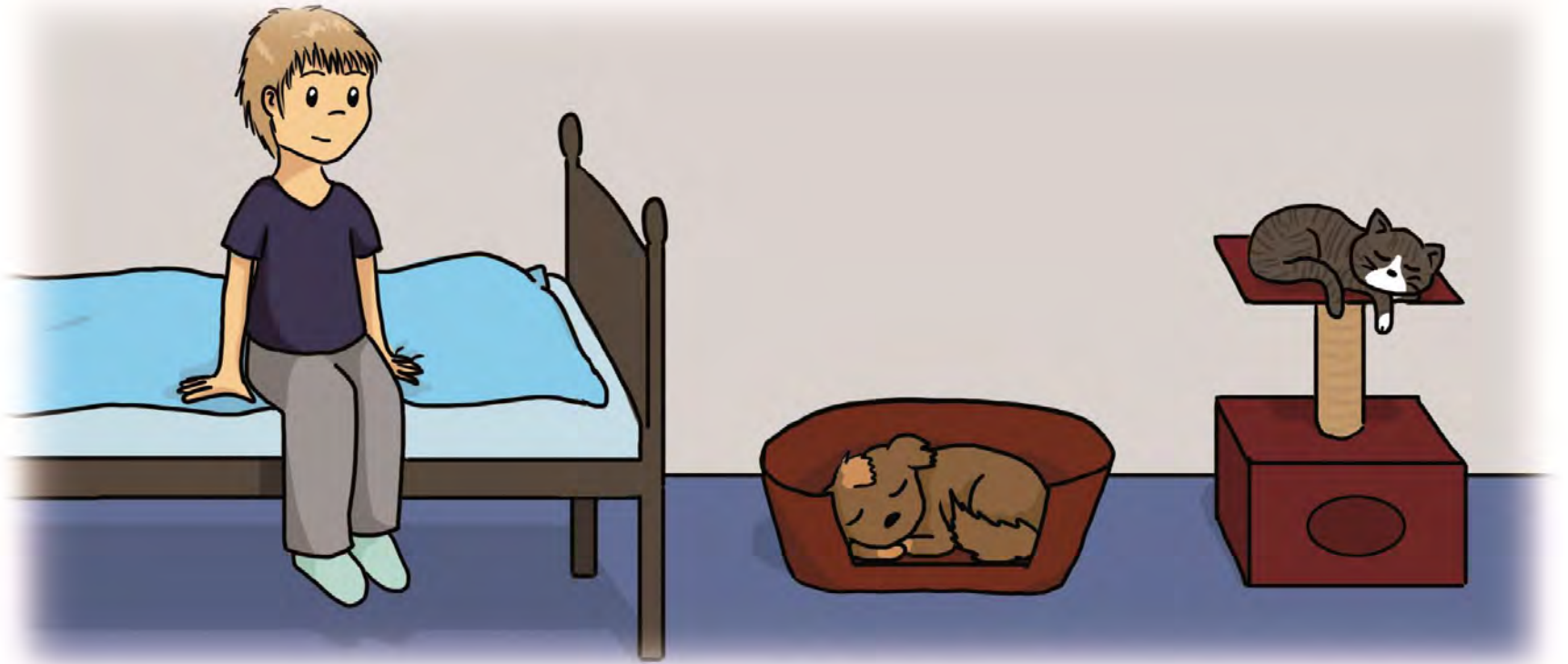
Niet iedereen die ziek wordt, krijgt deze rode vlekken.





**Niet elke teek maakt je ziek. Soms kan je lichte koorts, hoofd- en spierpijn en zelfs gewrichtspijnen krijgen. Deze klachten zijn vergelijkbaar met die van een zomergriep.**

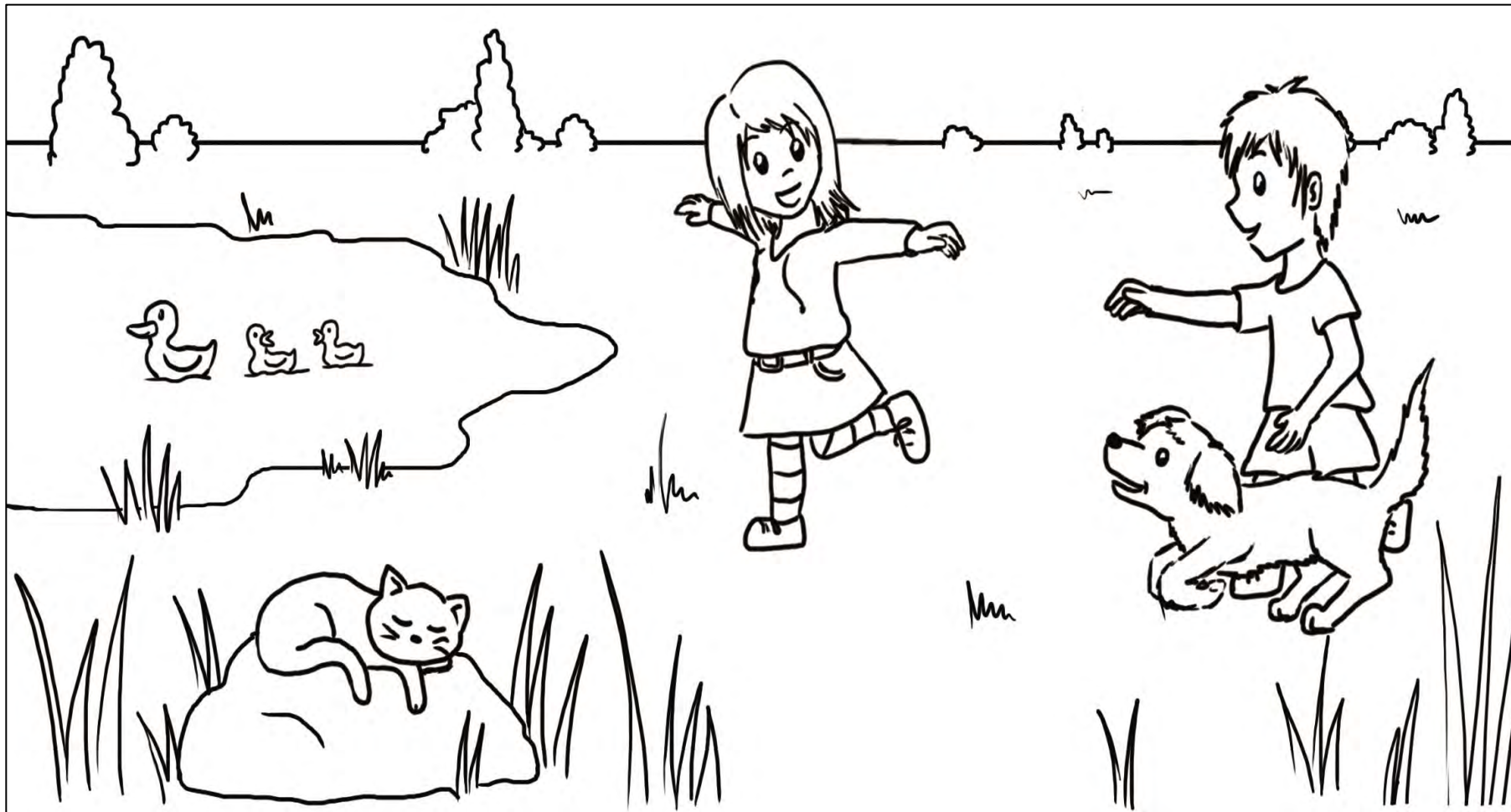
**In dit geval moet je dringend naar een dokter en hem vertellen over de tekenbeet. Hij zal je dan medicijnen voorschrijven, waardoor het gauw weer beter met je zal gaan.**



**Goed te weten:**

**Teken reizen graag mee met vogels, egels, hazen en reeën,  
maar ook met honden en katten.**

**Daarom mogen je viervoetige vrienden niet bij jou in bed slapen en moet er voor het  
aaien en knuffelen eerst naar teken worden gezocht!**



Of wil je zelf een tekening maken?

Deze tekening is gemaakt door....., .....jaar

De Stichting Tekenbeetziekten stelt zich ten doel:

- Betere informatie over de ziekte van Lyme en andere tekenbeetziekten;
- Fondswerving voor wetenschappelijk onderzoek naar betere diagnostiek en behandelmethoden voor chronische Lyme.

U kunt donateur worden of zich aanmelden voor de digitale nieuwsbrief. Ook kunt u ons helpen door het starten van een geldinzamelingsactie!

Voor meer informatie en contactgegevens, zie de website: [www.tekenbeetziekten.nl](http://www.tekenbeetziekten.nl)

[www.facebook.com/tekenbeetziekten](http://www.facebook.com/tekenbeetziekten)

[twitter.com/tekenziekten](https://twitter.com/tekenziekten)

Deze tekst is een vertaling van de Duitse patiëntenorganisatie Borreliose und FSME Bund Deutschland.  
Duitse tekst: Monica Sickfeld en Ute Fischer. Lay-out: Annika Franke. Zie: [www.bfbd.de](http://www.bfbd.de).  
Nederlandse vertaling en vormgeving: Herma Kooke. Eindredactie: Diana Uitdenbogerd.