

# MISVERSTANDEN EN FEITEN over teken en de ziekte van Lyme



## VEELGEHOORD MISVERSTAND

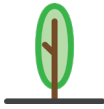
✗ Teken komen alleen in bossen voor



## ZO ZIT HET ECHT

✓ Teken leven overal waar groen is, dus ook in (stads-)parken, duinen, bermen etc. Ook in tuinen: **zo'n 30%** van alle tekenbeten wordt opgelopen in de eigen tuin! [Meer info.](#)

✗ Teken vallen uit bomen



✓ Teken komen – als ze volwassen zijn – gewoonlijk niet hoger dan **150 centimeter**. Ze stappen van een grasspriet, laaghangende tak of stengel over op de passant. Kinderen – vaak kleiner dan 150 cm – in de natuur dus altijd een hoedje of petje op!

✗ Een teek verwijderen met vuur, alcohol, groene zeep etc. of met de vingers kan ook



✓ **Irriteer de teek nooit en knijp niet in het lijfje:** de kans op een eventuele besmetting wordt hierdoor alleen maar vergroot! Gebruik een goede tekenverwijderaar, pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid, trek of schuif recht uit de huid, **zonder draaien**. [Meer info.](#)

✗ Als je de ziekte van Lyme oploopt krijg je altijd een zich uitbreidende vlek/ring op de huid (Erythema Migrans - EM)



✓ Slechts **30 - 70%** van de mensen die de ziekte van Lyme oploopt ontdekt of krijgt deze kenmerkende huiduitslag. [Meer over andere symptomen.](#)

✗ Als je een EM hebt moet eerst getest worden op de ziekte van Lyme



✓ Testen is bij een EM **NIET** nodig: je hebt de ziekte van Lyme en moet zo snel mogelijk naar de huisarts en (voldoende) antibiotica krijgen. [Meer info.](#)

✗ Als het EM verdwijnt heb je niet (meer) de ziekte van Lyme



✓ [Het EM](#) kan gedurende enige dagen of weken zichtbaar blijven. Het kan vanzelf vervagen en verdwijnen, of je nu antibiotica hebt gekregen of niet. Dit is géén teken dat de ziekte weg is, onbehandeld kan de bacterie zich verder door het lichaam verspreiden. [Meer info.](#)

✗ Als je een uitbreidende vlek/ring krijgt binnen 72 uur na een tekenbeet is een profylactische (preventieve) behandeling met één dosis antibiotica voldoende



✓ Een [preventieve behandeling](#) is **niet aan de orde** als je al een EM hebt: je moet een **volledige kuur** van 10-14 dagen (volgens de [CBO-richtlijn](#)) of bij voorkeur 4-6 weken (volgens de [ILADS richtlijnen](#)) krijgen.

✗ Na een tekenbeet kun je direct laten testen of je lymeziekte hebt



✓ Serologische testen (bloedtesten) meten antistoffen. Het lichaam heeft enige tijd nodig om die aan te maken, dus de serologische testen zijn **de eerste 6 - 8 weken zeer onbetrouwbaar**. Maar ook ná die tijd zijn de bloedtesten niet 100% betrouwbaar! [Meer info.](#)

✗ Als de test op lymeziekte negatief is, kun je niet de ziekte van Lyme hebben



✓ Een negatieve testuitslag kan de ziekte van Lyme **nooit** uitsluiten. [Meer info.](#)

✗ Met een antibioticakuur van 10 - 14 dagen genees je altijd



✓ Een antibioticakuur van 10-14 dagen blijkt niet altijd voldoende om de ziekte van Lyme te genezen. **Gemiddeld houdt 10-20% van de lymepatienten langdurige of blijvende klachten**, of krijgt nieuwe of terugkerende klachten, **bij neuroborreliose zelfs tot 50%**. Er is geen test om aan te tonen of je genezen bent. [Meer info.](#)

En oh ja: je wordt niet immuun voor lymeziekte als je het al hebt gehad, je kan het bij een nieuwe tekenbeet weer opnieuw krijgen!



**Stichting  
Tekenbeetziekten**  
Van voorkomen tot genezen

[www.tekenbeetziekten.nl](http://www.tekenbeetziekten.nl)