

MISVERSTANDEN EN FEITEN over teken en de ziekte van Lyme



VEELGEHOORD MISVERSTAND

✗ Teken komen alleen in bossen voor



✗ Teken vallen uit bomen



✗ Een teek verwijderen met vuur, alcohol, groene zeep etc. of met de vingers kan ook



✗ Als je de ziekte van Lyme oploopt krijg je altijd een rode kring/vlek (Erythema Migrans - EM)



✗ Als je een EM hebt moet eerst getest worden op de ziekte van Lyme



✗ Als de EM verdwijnt heb je niet (meer) de ziekte van Lyme



✗ Als je een rode kring/vlek krijgt binnen 72 uur na een tekenbeet, is een profylactische (preventieve) behandeling met 1 of 2 tabletten antibiotica voldoende



✗ Na een tekenbeet kun je direct laten testen of je lymeziekte hebt



✗ Als de test op lymeziekte negatief is, kun je niet de ziekte van Lyme hebben



✗ Met een antibioticakuur van 10 - 14 dagen genees je altijd



ZO ZIT HET ECHT

✓ Teken leven overal waar groen is, dus ook in (stads-) parken, duinen, bermen etc. Ook in tuinen: **zo'n 30%** van alle tekenbeten wordt opgelopen in de eigen tuin! [Meer info.](#)

✓ Teken komen – als ze volwassen zijn – niet hoger dan **1,5 meter**. (Larven komen slechts een paar centimeter hoog.) Ze stappen van een grasspriet, laaghangende tak of stengel over op de passant. Kinderen – vaak kleiner dan 150 cm – kunnen wél slachtoffer worden van "vallende teken". Dus kinderen in de natuur altijd een hoedje of petje op!

✓ **Irriteer de teek nooit en knijp niet in het lijfje:** de kans op een eventuele besmetting wordt hierdoor alleen maar vergroot! Gebruik een goede tekenverwijderaar. [Meer info.](#)

✓ Slechts **30 - 70%** van de mensen die de ziekte van Lyme oploopt krijgt een rode kring/vlek. [Meer info.](#)

✓ Testen is bij een rode kring/vlek **NIET** nodig: je hebt de ziekte van Lyme en moet zo snel mogelijk (en voldoende lang) antibiotica krijgen. [Meer info.](#)

✓ De **EM** kan gedurende enige dagen of weken zichtbaar blijven, maar verdwijnt altijd vanzelf. Of je nu antibiotica hebt gekregen of niet. Dat de rode kring/vlek verdwijnt is **géén** teken dat de besmetting verdwenen is!

✓ Een preventieve behandeling is **niet aan de orde** als je al een rode kring/vlek hebt: je moet een volledige kuur van 10-14 dagen (volgens de [CBO-richtlijn](#)) of bij voorkeur 3 weken (volgens de [ILADS-richtlijn](#)) krijgen.

✓ Serologische testen (bloedtesten) reageren op antistoffen. Het lichaam heeft enige tijd nodig om die aan te maken, dus de serologische testen zijn **de eerste 6 - 8 weken zeer onbetrouwbaar**. [Meer info.](#)

✓ Een negatieve testuitslag kan de ziekte van Lyme **nooit** uitsluiten. [Meer info.](#)

✓ Een antibioticakuur van 10 - 14 dagen blijkt lang niet altijd voldoende om de ziekte van Lyme te genezen. **Jaarlijks** houden zo'n **1.000 - 1.500** mensen die met een EM bij de huisarts zijn geweest, **langdurige en blijvende klachten**.



**Stichting
Tekenbeetziekten**
Van voorkomen tot genezen

www.tekenbeetziekten.nl