

Nikky en Wesley lijden aan ziekte van Lyme

Blijf alert op een tekenbeet

Nikkie en Wesley den Braber liepen allebei een tekenbeet en lijden nu aan de slopende ziekte van Lyme.

door Dick Aanen

Ziekte van Lyme

* **oorzaak:** beet van een teek/insect, die is besmet met de borrelia-bacterie;

* **symptomen:** rode kring (niet altijd), griepachtige verschijnselen, gewrichtspijn, spierpijn, vermoeidheid, huidaanandoeningen of hartritmestoornissen;

* **behandeling:** Te behandelen met antibiotica. Hoe eerder de ziekte wordt opgemerkt, hoe beter;

* **aanbevolen boek:** Tekenen aan de wand, van Huib Kraaijeveld.

WWW.TEKENBEETZIEKTEN.NL
WWW.TEKENRADAR.NL

Mensen krijgen de ziekte van Lyme na een beet van een teek/insect die besmet is met de borrelia bacterie. Moeder Elma: "Iedereen denkt dat je een teek alleen op kunt lopen in het bos of in het lange gras. Maar dat is een misverstand. Je kunt 'm echt overal oplopen. Zo'n teek is piepklein en kruipt gewoon tussen je kleding. Hij kan daar dan zitten zonder dat je 'm opmerkt." Het wordt een groot probleem als de bacterie zich eenmaal in je lichaam heeft genesteld. De ziekte van Lyme is een multisysteemziekte. Elma: "De bacterie kan zich nestelen in botten, spieren, hersenen of in je huid. Daardoor is het ook zo moeilijk om de ziekte op te sporen."

Schoolreisje

Zoon Wesley liep in september 2013 tijdens een schoolreisje op de Veluwe een tekenbeet op. Hij was toen 6 jaar (inmiddels bijna 8). Elma: "Hij heeft er aanvankelijk niks van gemerkt. De teek was weggekropen in zijn navel. Na twee dagen dacht ik dat er een pluis in zijn navel zat maar dit bleek een teek te zijn. Twee weken later kreeg hij een rode kring rond zijn navel en zijn we direct naar de huisarts gegaan. Diagnose: Lyme. De huisarts schreef antibiotica voor, voor

tien dagen. Wesley leek aanvankelijk op te knappen, maar na verloop van tijd zakte hij toch weer terug met griepachtige verschijnselen en extreme hoofdpijn. Hij kreeg opnieuw een antibioticakuur."

Dochter Nikky (10) kreeg in de zomer van 2014 soortgelijke lichamelijke klachten als haar broertje, maar dan nog een tikkeltje erger. Elma: "Nikky had wel een kring op haar arm, maar we hebben het beestje nooit gezien. Ze was erg moe, haar conditie ging achteruit. Op sommige momenten zag ze wazig. Ze had erge pijn in haar voeten, benen en rug. Ze verloor de controle over haar benen en kon zomaar omvallen." Ten slotte belandde ze in een rolstoel, ze kon niet meer staan en lopen. "Traplopen ging dus ook niet meer, ik moest haar dragen. Nikky had eerder al psychische problemen, we twijfelen nu of dat ook al veroorzaakt werd door de ziekte van Lyme." Met beide kinderen zijn ze nu bij een arts die zich erg verdiept heeft in de ziekte van Lyme.

Er startte een intensieve behandeling van fysiotherapie en medicatie. Dat hielp. Sinds half juli loopt Nikky weer zelfstandig en wordt de rolstoel alleen gebruikt voor lange afstanden. "Ze is nog wel constant heel erg moe. Ze gaat om half acht naar bed. Als ze een uurtje later gaat moet ze het de volgende dag bekopen. Ook met haar voeding houden we er rekening mee: geen suiker, wel veel fruit en groente en probiotica."

Nikky moest afgelopen jaar maar liefst 60 procent van het aantal lessen op school verzuimen. Inmiddels zit ze op een nieuwe school: de Brug. Daar wordt volop rekening gehouden met haar situatie. "We hebben daar een zitzak neergelegd waar ik elk uur een kwartier mag rusten." Moeder Elma: "Nikky is een geweldige doorzetter. Als ze iets wil bereiken zet ze zich voor duizend procent in. Maar als ze zegt dat het niet gaat, dan gaat het ook echt niet. Daar hoeft ze dan niet aan te twijfelen."

Grote gevolgen

De ziekte van de kinderen heeft grote gevolgen voor het gezin Den Braber. "Je wereldje staat echt op z'n kop. Elma: "Ik was weer begonnen met werken maar daar moest ik weer mee stoppen. Het was niet te combineren met de zorg voor de kinderen. Vooral Nikky had overal hulp bij nodig, ik moest altijd in de buurt zijn. Ook tijdens de vakantie houden we er rekening mee. Als we de ene dag wat actiever zijn, moeten we de andere dag heel rustig aan doen."

"Wij willen het beste voor onze kinderen", benadrukt Elma. "Maar we stuiten nog wel vaak op onbegrip, bijvoorbeeld als Nikky niet naar school kan. Dan krijg je te maken met ambtenaren van de Leerplicht. In de medische wereld is er eigenlijk nog weinig bekend over de ziekte van Lyme. In Nederland zijn ze nog behoorlijk conservatief voor wat betreft het bloedonderzoek. Ze houden vast aan wat ze weten. In Duitsland zijn de onderzoeken sensitiever."

Aanstaande donderdag 30 juli wordt in het Jeugdjournaal (NPO3, 18:45 uur) een item uitgezonden over Nikky en Wesley.



• Zoon Wesley, moeder Elma en dochter Nikky den Braber.

FOTO: DICK AANEN