



'Van Lyme kom je nooit meer af'

'Van Lyme kom je nooit meer af'

Rob Bartels lijdt al drie jaar aan de ziekte van Lyme.

Ongeveer drie jaar geleden kreeg Rob Bartels (61) uit Ansen 'een heel complex' aan klachten. Het varieerde van druk op de borst tot hoofdpijn, benauwdheid, hartklachten en gebrek aan energie. Hij ging naar de dokter, belandde in het ziekenhuis van Meppel en werd uitgebreid onderzocht. Hij onderging zelfs een mri-scan van zijn hersenen.

Besmet

Uiteindelijk bracht bloedonderzoek aan het licht dat het besmet was met de bacterie Borrelia. De klachten wezen in de richting van de ziekte van Lyme. „Ik heb nooit geweten dat ik was gebeten door een teek. Dat kan wel vijf jaar eerder zijn gebeurd.”

Ter behandeling onderging hij drie weken lang een antibioticakuur. De klachten verdwenen niet. „De huisarts zei: 'Misschien is het wel psychisch. Van die opmerking werd ik heel erg kwaad'.”



Rob Bartels

Twee jaar geleden besloot hij deel te nemen aan een vrijwillig onderzoek aan de Radboud Universiteit Nijmegen. De behandeling leek aanvankelijk aan te slaan. Toch kwamen de klachten weer terug. Weer onderging hij een antibioticakuur. „Langzamerhand gaat het nu wel wat beter. Ik ben ook al die tijd blijven werken. Maar mijn energie is blijvend weg. Ik ben een positief mens, maar het is wel zwaar om goed te blijven functioneren.”

Zijn devies is: wie is gebeten door een teek, moet zich zo snel mogelijk laten behandelen. „Chronische Lyme is slecht te behandelen. Daar kom je nooit meer vanaf.”

Niet erkend

Bartels is bestuurslid geworden van de Nederlandse Vereniging voor Lyme patiënten (NVLP), die momenteel zo'n 2.000 leden telt. De vereniging ijvert voor de oprichting van een behandel- en expertisecentrum in Nijmegen of Amsterdam. „Dat zou een belangrijke stap in de goede richting zijn. Door de specifieke klachten wordt de ziekte van Lyme nog steeds niet erkend. Daar moet snel verandering in komen.”

Chronisch

De ziekte van Lyme is meestal vrij mild, maar een klein deel van de patiënten houdt jarenlang klachten zoals vermoeidheid, gewrichtspijn en zelfs verlammingen. Die chronische vorm van Lyme is lastig vast te stellen door artsen en moeilijk te behandelen. Sommige patiënten voelen zich daardoor niet serieus genomen. Er is al jaren een meningsverschil tussen de Nederlandse Lyme Patiënten Vereniging en de gezondheidsautoriteiten over de aanpak van chronische Lyme. De patiëntenvereniging vindt dat er andere bloedtests gebruikt moeten worden en zwaardere en langere antibioticakuren. Nu wijken sommige patiënten uit naar Duitsland.

Nematoden

Er is een veelbelovende manier in ontwikkeling om teken te bestrijden met natuurlijke vijanden, zogeheten nematoden, een soort wormpjes. Als zulke nematoden in contact komen met teken, gaat 60 procent van de teken dood. In het laboratorium blijkt deze methode te werken. De komende weken wordt gekeken of het ook in de natuur werkt. Uiteindelijk zou dit een manier kunnen zijn om teken in tuinen of picknickplaatsen te bestrijden. Alle teken in de natuur bestrijden is ondoenlijk. Bovendien doden de nematoden ook andere kleine dieren zoals rupsen.

Tekentang

Om Lyme te voorkomen is het zaak de teek zo snel mogelijk weg te halen. De adviezen hierover zijn de laatste jaren wat veranderd. Eerst was het advies de teek binnen 24 uur te verwijderen met een speciale tekentang. Maar het is gebleken dat de besmetting ook soms al binnen die eerste 24 uur plaatsvindt. Daarom is het advies nu gewoon: zo snel mogelijk weghalen. De speciale tekentang blijkt ook niet per se nodig. Een gewoon pincet met scherpe punten kan ook, of zelfs lange scherpe nagels. Het is alleen zaak te voorkomen dat de teek wordt leeggeknepen zodat hij juist meer van de schadelijke sappen in de mens spuit.

