

### Wat is de ziekte van Lyme?

De ziekte van Lyme is een infectieziekte, die door de bacterie *Borrelia Burgdorferi* wordt veroorzaakt. Door een beet van een besmette teek kan die bacterie in het lichaam terechtkomen. Meer informatie:  
<http://www.stigas.nl/ik-wil-meer-weten-over/teken-en-de-ziekte-van-lyme>

# Leven en werken met

Twintig jaar geleden werd hij gebeten door een teek; nog dagelijks ondervindt hij de gevolgen daarvan. Hij werkt fulltime, maar in een aangepaste functie. “Rasters plaatsen, bomen vellen en grote percelen rooien is nu lichamelijk te zwaar.” Het verhaal van Ronald Vorenhout, voormalig bosarbeider, nu boswachter met het accent op handhaving.

“In 1984 ben ik in dienst gekomen bij Natuurmonumenten. Daarvoor werkte ik er anderhalf jaar als vrijwilliger. Waarschijnlijk heb ik in die periode een beet van een besmette teek opgelopen. Ik had in die tijd al regelmatig klachten: wakker worden met kromme vingers, verlamingsverschijnselen. Een paar dagen thuis en dan ging het wel weer. De reumatoloog kon niets vinden. In 1992 kreeg ik een zware longontsteking, zo zwaar dat ik moest worden opgenomen. De artsen konden niet verklaren hoe die was ontstaan.”

### Geen energie

“De zomer van 2004 beschouw ik als het begin van mijn ziekte. Ik werd 's ochtends wakker zonder enige energie en had overal pijn. De huisarts gaf me antibiotica, dat hielp even, maar na de kuur werd ik zieker en zieker. De neuroloog wilde me onderzoeken, maar ik wist het inmiddels zeker: dit is de ziekte van Lyme en ik wil een antibiotica-infuus. Ik had er inmiddels zo veel over gelezen;



Ronald Vorenhout

alle puzzelstukjes vielen in elkaar. Toen de huisarts bloed prikte was ik voor de eerste keer Lyme-positief. Na vier weken infuus voelde ik me veel beter, maar na zes weken kwamen de klachten in alle

hevigheid terug. Ik kreeg een spoedafpraak bij het Radboudziekenhuis in Nijmegen en kreeg weer antibiotica. Tegelijkertijd ben ik begonnen met aanvullende voeding op natuurlijke basis.”





# de ziekte van Lyme

“Uiteindelijk ben ik twee jaar uit de roulatie geweest. De symptomenlijst van Lyme bevat 52 symptomen en ik heb er 42 gehad. In een golfbeweging: het ene komt en het andere gaat. Ik had last van mijn spieren en gewrichten, mijn stofwisseling raakte van slag en ik kwam 20 kilo aan. En ik kreeg last van stemmingswisselingen. Dat was heel zwaar, ook voor mijn gezin. Soms wilde ik niet meer leven. Sociaal zijn de gevolgen enorm: je wereld wordt steeds kleiner, contacten worden minder, ook met collega's. Na twee jaar ziekte ben je vooral aangewezen op je gezin.”

## Chronische Lyme

“In november 2006 ben ik weer gaan werken. Mijn functie is aangepast, ik ben nu boswachter met het accent op handhaving. Daar hoort ook veel administratief werk bij: bonnen verwerken, klachten in behandeling nemen. Gemiddeld ben ik anderhalve dag buiten en drieënhalve dag op kantoor. Mijn dienstauto is aangepast met een speciale stoel en armsteunen. Nu heb ik, zoals dat heet, chronische Lyme. Ik blijf drager van de bacterie. En die is heel slim: hij trekt zich terug in zuurstofarme cellen, waar geen doorbloeding is, zodat de antibiotica er niet kan komen. Om te kunnen blijven functioneren komt het erop aan dat ik een heel goede weerstand moet hebben; alleen dan kan de bacterie zich niet vermeerderen. Ik gebruik daarom nog steeds de aanvullende voeding.”

## Ronalds' tips voor werkgevers

- Geef voorlichting over het voorkomen van en controleren op tekenbeten.
- Stel tekenwerende kleding ter beschikking.
- Praat mét en niet óver je zieke medewerker. Bespreek hoe hij stapsgewijs weer terug kan komen op het werk. Accepteer een tijdelijke terugval.

## Tips voor werknemers

- Neem maatregelen om tekenbeten te voorkomen.
- Controleer jezelf elke dag op teken. Sla geen dag over!
- Als je de ziekte van Lyme hebt: ga actief op zoek naar een goede behandelaar. Desnoods gecombineerd met het 'alternatieve circuit'. Het kan dan langzaam beter met je gaan. Stigas adviseert bij uw huisarts te vragen om een verwijzing naar een Lyme-poli.

## Week van de Teek

In de week van 13 t/m 19 april vindt de Week van de Teek plaats. Stigas is een van de initiatiefnemers van deze week. De week is bedoeld om mensen te informeren over het risico van een tekenbeet (de ziekte van Lyme), hoe je jezelf kunt beschermen en wat je kunt doen als je toch een tekenbeet hebt opgelopen.

Voor actuele informatie over de activiteiten deze week, o.a. de feestelijke aftrap op 13 april 's ochtends in Utrecht, kunt u kijken op [www.weekvandeteek.nl](http://www.weekvandeteek.nl)