



Datum 23 april 2021

Help ik heb een tekenbeet! Wat nu?

Haal een teek zo snel mogelijk weg. Hoe langer de teek op de huid zit, hoe groter de kans dat hij ziekteverwekkers overdraagt. Pak de teek met een puntig pincet of een tekentang zo dicht mogelijk bij de kop vast en trek hem er rustig uit. Ontsmet vervolgens het beetwondje met alcohol of jodium. En maak een foto van de beetplek.

Dat plekje moet je drie maanden in de gaten houden. Als de huid rondom de beet rood kleurt, of er ontstaat koorts of spierpijn vlak na de beet, neem dan contact op met een arts. Die schrijft in veel gevallen antibiotica voor.