



Datum 23 april 2021

# Een teek herken je zo

Teken zijn erg klein, slechts 1 tot 3 millimeter. Ze lijken nog het meest op spinnetjes. Wanneer een teek heeft gebeten, lijkt het alsof er een zwart puntje op de huid zit. Doordat ze bloed opzuigen, zwellen teken na een paar dagen op tot een bruin of grijs bolletje, zo groot als een erwt. De grootste kans op een tekenbeet is in het voorjaar en in de zomer. Ze worden actief als de temperatuur boven de 7 graden uitkomt. Ongeveer 1 op de 5 teken is besmet met een bacterie die Lyme kan veroorzaken. Jaarlijks worden ruim 1 miljoen Nederlanders door een teek gebeten.