

# Na bezoek aan groen TEKENCHECK doen!

## 1. Check je kleren



## 2. Check je lijf



- ✓ tussen je tenen
- ✓ in je knieholtes
- ✓ in je liezen
- ✓ tussen je billen
- ✓ in je navel
- ✓ onder je oksels
- ✓ in je nek
- ✓ onder je haren
- ✓ achter je oren

## 3. Heb je een teek?



Verwijder hem zo snel mogelijk met een teekverwijderaar



## 4. Noteer de datum



## 5. Een rode ring, vlek of grieperig. ?grieperig?



Fotografeer de ring of vlek en ga naar de dokter