

# Zou ik het kunnen hebben?

Dit is de vragenlijst die Dr.Horowitz zijn patiënten, voorafgaand aan de eerste consultatie, in de wachtzaal laat invullen. Zo krijgt hij een beeld van hun klachten. We hebben de lijst vertaald uit het Engels. Beantwoord de volgende vragen zo eerlijk mogelijk. Denk aan hoe je je hebt gevoeld in de afgelopen maand en hoe vaak je last hebt gehad van de volgende symptomen.

## DEEL 1: SYMPTOOM FREQUENTIESCORE

	<b>GEEN 0 punten</b>	<b>LICHT 1 punt</b>	<b>GEMIDDELD 2 punten</b>	<b>STERK 3 punten</b>
1. Onverklaarbare koorts, zweten, rillingen, of blozen.				
2. Onverklaarbare gewichtsverandering: aankomen of afvallen				
3. Vermoeidheid				
4. Onverklaarbaar haarverlies				
5. Opgezette klieren				
6. Keelpijn				
7. Pijn in testikels of bekken				
8. Onverklaarbare onregelmatigheden in de menstruatie				
9. Onverklaarbare productie van borstmelk, pijn in borsten				
10. Prikkelbare blaas of blaasdysfunctie				
11. Seksuele disfunctie of verlies van libido				
12. Maagklachten				
13. Verandering in stoelgangpatroon (constipatie of diarree)				
14. Pijn op de borst of in de ribben				
15. Kortademigheid of hoest.				

16. Hartkloppingen, hartoverslagen				
17. Geschiedenis van hartruis of klep- prolaps				
18. Gewrichtspijn of zwelling				
19. Stijfheid in de nek of rug				
20. Spierpijn of krampen				
21. Spiertrekkingen in het gezicht of elders				
22. Hoofdpijn				
23. Krakende nek of nekstijfheid				
24. Tintelingen, gevoelloosheid, brandend of stekend gevoel				
25. Aangezichtsverlamming (Bell's parese)				
26. Ogen / gezichtsvermogen: dubbelzien, wazig				
27. Oren/ gehoor: zoemen, suizen, oorpijn				
28. Toegenomen bewegingsziekte, duizeligheid				
29. Licht gevoel in het hoofd, slecht evenwicht, moeite met lopen				
30. Trillingen				
31. Verwarring, moeite met denken.				
32. Moeite met concentratie of lezen				
33. Vergeetachtigheid, slecht kortetermijngeheugen				
34. Desoriëntatie: verdwalen, naar verkeerde plaatsen gaan				
35. Moeite met spreken of schrijven				
36. Stemningswisselingen, prikkelbaarheid, depressie				

37. Verstoorde slaap: te veel, te weinig, te vroeg ontwaken				
38. Ergere kater na alcoholgebruik				

Tel al je totalen van elk van de vier kolommen op. Dit is je eerste score.

**Score:** \_\_\_\_\_

## DEEL 2: SCORE VAN MEEST VOORKOMENDE LYMESYMPTOMEN

Als je een 3 gaf voor **elk** van onderstaande items in deel 1, geef jezelf dan 5 bijkomende punten:

- Vermoeidheid
- Vergeetachtigheid, slecht kortetermijngeheugen
- Gewrichtspijn of zwelling
- Tintelingen, gevoelloosheid, brandend of stekend gevoel
- Verstoorde slaap: te veel, te weinig, te vroeg ontwaken

**Score:** \_\_\_\_\_

## DEEL 3: LYME INCIDENTIESCORE

Omcirkel nu de punten voor elk van onderstaande beweringen waarmee je akkoord gaat:

1. Je hebt een tekenbeet gehad zonder uitslag of griepachtige symptomen.  
3 punten
2. Je hebt een tekenbeet gehad, met een erythema migrans, of een ander soort huiduitslag, gevolgd door griepachtige symptomen.  
5 punten
3. Je woont in een omgeving waar Lyme vaak voorkomt.  
2 punten
4. Je hebt een gezinslid die een diagnose heeft gekregen van Lyme en/of andere infecties die door teken worden verspreid.  
1 punt
5. Je hebt spierpijn die verspringt van de ene spier naar de andere.  
4 punten
6. Je hebt gewrichtspijn die verspringt van het ene gewricht naar de andere.  
4 punten
7. Je hebt met tussenpozen tintelingen/brandend gevoel/gevoelloosheid die verspringt van de ene plek naar de andere.

4 punten

8. Je hebt eerder al een diagnose van Chronisch Vermoeidheidssyndroom om Fibromyalgie gekregen.

3 punten

9. Je hebt eerder al een diagnose gekregen van een specifieke autoimmuunziekte (Lupus, MS, reumatoïde arthritis) of een niet-specifieke autoimmuunziekte.

3 Punten

10. Je hebt een positieve lymetest gehad (IFA, ELISA, Western blot, PCR, en/of borreliakweek).

5 punten

**Score:** \_\_\_\_\_

#### DEEL 4: ALGEMENE GEZONDHEIDSSCORE

1. Als je denkt aan je algemene fysieke gezondheid, hoeveel dagen in de laatste maand was je fysieke gezondheid niet goed? \_\_\_\_\_ dagen

Geef jezelf nu het aantal punten gebaseerd op het ingevulde aantal dagen:

0–5 dagen = 1 punt

6–12 dagen = 2 punten

13–20 dagen = 3 punten

21–30 dagen = 4 punten

2. Als je denkt aan je algemene mentale gezondheid, hoeveel dagen in de laatste maand was je mentale gezondheid niet goed? \_\_\_\_\_ dagen

Geef jezelf nu het aantal punten gebaseerd op het ingevulde aantal dagen:

0–5 dagen = 1 punt

6–12 dagen = 2 punten

13–20 dagen = 3 punten

21–30 dagen = 4 punten

Score: \_\_\_\_\_

#### TOTAALSCORE:

Tel nu de scores voor elk afzonderlijk onderdeel samen en bereken zo je totale score:

Deel 1 totaal: \_\_\_\_\_

Deel 2 totaal: \_\_\_\_\_

Deel 3 totaal: \_\_\_\_\_

Deel 4 totaal: \_\_\_\_\_

**Totale Score:** \_\_\_\_\_

## INTERPRETATIE VAN JE SCORE

Als je **46 of meer** gescoord hebt, dan heb je een grote kans op een tekenziekte en moet je een arts opzoeken voor verder onderzoek.

Als je **tussen 21 en 45** gescoord hebt, dan heb je mogelijks een tekenziekte en moet je een arts opzoeken voor verder onderzoek.

Als je **minder dan 21** hebt gescoord, dan heb je waarschijnlijk geen tekenziekte.