

# Инструкция пользования карточкой и общая информация о заболеваниях связанных с укусом клеща

## Использование карточки для клеща

Когда Вы обнаружили на теле клеща, самое главное, как можно скорее его удалить. Важно знать, что если при удалении клещ почувствует себя раздражённым или в опасности, то он может испустить содержимое своего желудка в рану и это может увеличить шанс заражения опасными бактериями. Поэтому настоятельно советуем ни в коем случае не давить на клеща и не пытаться его оторвать. Большая карточка пригодна для удаления взрослых клещей, а маленькая – для малых, величиной с ушко булавки. (Маленькие клещи, кстати, наиболее опасны.) Подложите карточку под клеща и поворачивайте её плавно и спокойно, как показано на карточке. Вращайте карточку до тех пор пока клещ не отделится от места укуса. Если клещ находится в труднодоступном месте, воспользуйтесь помощью Ваших близких при удалении клеща!

Не используйте никаких жидкостей при удалении клеща! Это может только способствовать раздражению клеща со всеми вытекающими отсюда последствиями. Не следуйте указаниям, которые Вы можете найти в интернете. Они не безопасны.

После того как клещ удалён, проверьте не осталось ли на месте укуса его хоботка (hypostoom). Поскольку хоботок может быть заражён бактериями, очень важно удалить его. Используйте при этом увеличительное стекло.

Если Вы дома, позаботьтесь чтобы клещ был полностью обездвижен. Постельные клещи очень жизнеспособны, то не достаточно клеща просто придавить или кинуть в раковину. Лучше его обернуть скотчем и выкинуть в мусорное ведро, чтобы клещ не мог передвигаться.

После удаления клеща необходимо обработать ранку антисептическим средством, таким как йод, бетадин или алкоголь (желательно с содержанием алкоголя 70% или выше). Другие средства, которые часто предложены в интернете не советуем использовать, поскольку они только притупляют возможную воспалительную реакцию организма и этим самым могут только увеличить шанс на заражение. При укусе клеща желательно записать и сохранить данные места и даты укуса, чтобы потом проверить какие виды бактерий наиболее распространены в этом районе. Очень важно запомнить место укуса, ещё лучше сфотографировать его, чтобы позже можно было бы сравнить и проследить возможные изменения. Кожа на месте укуса может проявить раздражение похожее на то, которое возникает после укуса комара. В этом случае, не следует тревожиться.

Существует множество различных средств для удаления клещей как пинцеты, ручки, замораживающие аппараты. Все они имеют как положительные так и отрицательные качества. Карточка очень компактна и разработана специально для того, чтобы её очень просто можно было бы иметь всегда при себе, даже в кошельке.

## Клещ и заболевание Лайма

Клещ это маленькое насекомое которое кусает, чтобы сосать кровь. Клещи могут быть переносчиками многих болезней, одной из самых распространённых является заболевание

Лайма. Это заболевание происходит от бактерии *Borrelia burgdorferi* и при несвоевременном лечении может привести к серьёзным и неизлечимым последствиям. Большое количество клещей в Нидерландах являются переносчиками этой болезни. Процент заражённости различен в зависимости от места, погоды и тд. Помимо *Borrelia* клещи могут переносить и другие вирусы или инфекции которые сопровождаются похожими жалобами. Об этом читайте далее. Если Вас укусил клещ за границей, то надо узнать какие бактерии переносимые клещами в данной стране распространены. Эти данные могут отличаться от данных в Нидерландах. Возможно Ваш врач не в курсе этого. Если со времени укуса клеща прошло более 12-24 часов, шанс на заражение значительно выше. Заражение может произойти буквально в течение нескольких часов. В интернете, например на сайте правительства Нидерландов и прочих медицинских учреждений часто упоминается, что на протяжении 24-48 часов нет риска заражения вирусом, но это не верная информация! К сожалению, пока не существует достоверного теста, который на момент обнаружения клеща может определить, заражены ли Вы бактериями *Borrelia*. Мы Вам убедительно советуем внимательно следить за местом укуса и проявлением следующих симптомов.

- В среднем у половины поражённых клещом в течение последующих дней на месте укуса появляется так называемая мигрирующая эритема ( *Erythema Migrans*, EM). Это выглядит как красное кольцо, которое со временем увеличивается. Отличительным для EM является то, что кольцо в диаметре значительно больше 5 см и цвет кольца ярко выраженный красный, а внутри кольца кожа остаётся светлой. Это место может чесаться, но это не является типичным признаком. Предупреждаем, что EM может как в размере и цвете значительно отличаться от описанного «стандарта». EM может находиться на коже в течении нескольких недель и даже месяцев и после этого проходит сама собой, даже без каких либо процедур или лечения. К сожалению исчезновение EM не является признаком выздоровления!!! У людей с тёмной кожей EM может остаться почти незаметной и может казаться синяком. В случае если Вы заметили EM, срочно обратитесь к врачу. Если у Вас обнаружено EM, то Вам немедленно назначат курс антибиотиков. EM указывает на 100%-е заражение *Borrelia* бактерией. В этом случае тест необходим только в случае, если врач сомневается EM ли это. Даже если у Вас нет проявления EM, есть шанс, что Вы всё таки заражены *Borrelia* бактерией. По нашим сведениям, больше чем у половины поражённых клещом, EM не проявилась или не была замечена.

- Если Вы поражены *Borrelia* бактерией, то через пару недель у Вас проявятся признаки гриппозного состояния (температура, головные боли, усталость, боль в горле или в суставах). Будьте очень внимательны к этим признакам. И в случае их проявления, срочно обратитесь к врачу. Возможны и прочие жалобы, которые у каждого проявляются по-своему и поэтому их невозможно заранее предсказать. Чем больше проходит времени с момента укуса, тем сложнее вылечить заражение и тем больше шанс, что это заражение перейдёт в хроническое заболевание. Наиболее

распространённое лечение заболевания Лайма это курс антибиотиков в течение нескольких недель. В медицинских кругах до сих пор существуют разногласия по поводу курса лечения при этом заболевании. В любом случае, если курс слишком короткий или дозировка недостаточна сильна, шансов увеличивается, что болезнь останется не вылеченной и вернётся после окончания курса. Поэтому даже после курса лечения, мы настоятельно рекомендуем проследить за состоянием Вашего здоровья и в случае возвращения симптомов, срочно обратиться к врачу. Возвращение симптомов может свидетельствовать и о том, что Вы заражены другими вирусами или бактериями помимо *Borrelia* бактерии.

## Тест на болезнь Лайма

Диагноз болезни должен быть поставлен врачом не на основе анализа крови, а по симптомам этого заболевания.

Всевозможные анализы крови (Lyme Elisa/EIA и Immunoblot/Western Blot) недостоверны, особенно на протяжении первых 6-8 недель после укуса клещом. В среднем половина результатов предоставляет ошибочный результат. Неверные результаты могут показать как то что Вы здоровы в случае, когда Вы заражены, так и что Вы заражены, когда Вы абсолютно здоровы.

Существовавшие и другие виды тестов как *Borrelia* PCR и LTT, но эти тесты в основном не входят в медицинскую страховку и также не гарантируют правильный результат, то есть ответ на вопрос заражены ли Вы или нет.

Также возможно отправить клеща на тест. В этом случае, Вам могут рассказать только о том, является ли клещ переносчиком бактерий. Это говорит лишь о том, есть ли шанс, что Вы заражены, но Вы не получите заключения о том, заражены ли Вы на самом деле. Тот факт, что клещ заражён, ещё не говорит о том, что Вы тоже заражены.

Так же надо помнить о том, что Вы в тоже самое время были поражены и другими клещами, которых вы не заметили.

## Меры предосторожности от укуса клеща

Клещи обитают в природе практически везде, не только в лесу и полях, но и в парках и садах. Прежде всего маленькие клещи опасны, поскольку их быстрее можно упустить из вида.

Маленькие особи обитают на небольшой высоте, на высоте травы и кустарников. Взрослые клещи попадают на кожу в основном в момент падения с высоты. Клещи по мимо всего практически весь год активны, им очень благоприятны условия при температуре 5-7 градусов и повышенной влажности.

Что бы избежать поражения клещом, пользуйтесь в лесу отведёнными для прогулок дорожкам и постарайтесь миновать прогудок среди высокой травы. При прогулке носите защитную одежду: закрытую обувь, одежду с длинными рукавами, брюки желательно заправить в носки. Детям лучше всего одеть головной убор. Клещей скорее всего можно обнаружить на светлой одежде. Немедленно после прогулки на природе тщательно проверьте одежду и тело на наличие клещей. При этом лучше использовать помощь Ваших близких. Клещи предпочитают тёплые и влажные места, поэтому наиболее часто прикрепляются под коленями, в подмышках, в паху, за ушами или на шее. Очень важно одновременно проверить и домашних зверей на наличие клещей, лучше всего перед тем как они вошли в дом!

Обратите внимание на то, что клещи не погибают при стирке

или сушке вещей при температуре ниже 60 градусов.

В продаже (чаще в спортивных магазинах) есть специальная одежда против клещей. В продаже имеются и специальный спрей против клещей (как DEET). Но ни одно из этих средств не обеспечивает 100% гарантии против поражения клещей. Все эти средства только уменьшают шанс на поражение клещей. Спрей, кстати, небезопасен (особенно для детей) и может повредить пластик, лак и металл на аппаратуре. Поэтому очень внимательно читайте инструкцию пользования спреем.

Шанс укуса клещей можно также уменьшить и домашними средствами как чеснок (в таблетках).

## Более подробная информация

В интернете можно в настоящее время найти очень много информации по теме заболевания Лайма. Часто предоставленная информация противоречива и не всегда достоверна. Далее предложены несколько ссылок на сайты, где находится нужная и полезная информация. Поскольку в настоящее время проведено не достаточное количество научных исследований по этой теме, абсолютно достоверной информации пока нет.

На следующем сайте находится много общей информации по поводу заболеваний переносимых клещами:

[www.tekenbeetziekten.nl](http://www.tekenbeetziekten.nl)

На следующем сайте находится информации по поводу научных исследований по поводу заболеваний переносимых клещами:

[www.borreliose.nl](http://www.borreliose.nl)

На следующем сайте находится информации для школьников и детей по поводу заболеваний переносимых клещами:

[www.jvanstolbergschool.nl/teken](http://www.jvanstolbergschool.nl/teken)

На следующем сайте возможно зарегистрировать укусы клещом, а также находится информации по поводу жизнедеятельности клещей:

[www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl)

По вопросам о карточке или её использованию просим обращаться к нам:



**Stichting  
Tekeneetziekten**

По телефону 0900-2355627

майл : [info@tekenbeetziekten.nl](mailto:info@tekenbeetziekten.nl)

Также нас можно найти на Facebook и по Twitter