

Teken

Wat zijn teken?

Teken zijn heel klein en lijken op een spinnetje.

De teek is een parasiet, dat wil zeggen dat hij leeft van bloed van mensen en dieren.



De teek zoekt warme plekjes op je lichaam op zoals: nek, lies, knieholte, de vouw bij de elleboog, achter je oren, oksels.

Als de teek een warm plekje heeft gevonden dan bijt hij zich met zijn kopje in het lichaam van mens of dier vast zodat hij bloed kan drinken.

Als de teek bloed drinkt wordt hij groter.



de teek bijt zich vast in de huid



de teek groeit van het bloed dat hij gedronken heeft

Waar leven teken?

Teken leven in het groen: struiken, hoog gras. Dit kan in het bos, in het park of in je eigen tuin zijn.



voorbeeld waar teken leven

Controleer jezelf!

Controleer jezelf als je in het bos of ergens met hoog gras en struiken bent geweest!

Kijk eerst of er geen beestjes op je kleding zitten.

Daarna kijk op de warme plekken en de rest van je lichaam. Laat iemand anders kijken op de plekken die je zelf niet kunt zien!

Heb je een teek gevonden? Verwijder deze dan voorzichtig met een tekenkaart, tekenpincet of tekenlepel. Voor de werkwijze zie de uitleg op de aparte kaart!

Laat de kleding die je aan had wassen op 60 graden. De teek overleeft een wasbeurt van 40 graden!