

Tekenkaart

Tekenkaart van:

Geboortedatum:.....

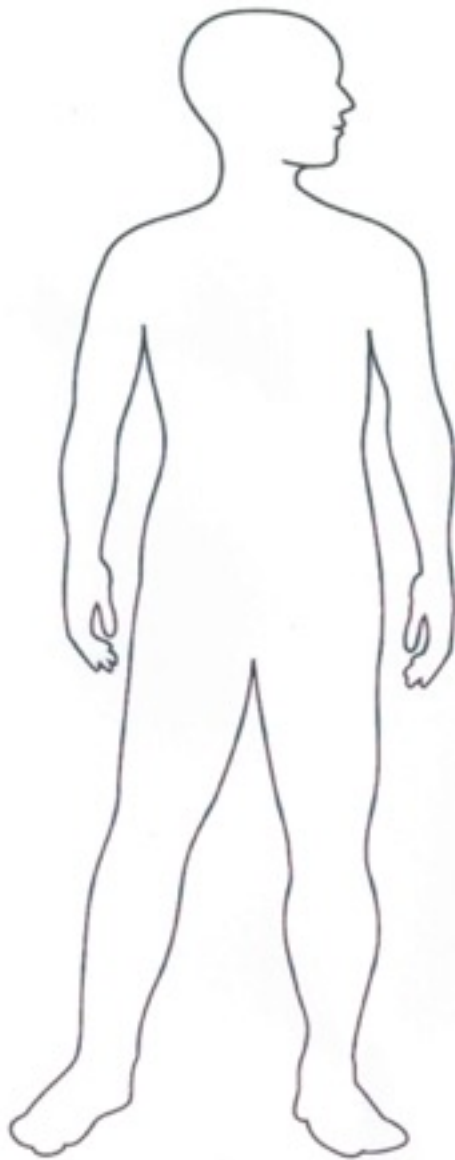
Tijdens het kamp van tot en met zaten we in een gebied waar teken voorkomen.

Was daarom meteen na thuiskomst alle kleding op 60°C of doe ze minimaal 30 minuten in de droger op een heet programma. Een teek overleefd een wasprogramma van 40°C.

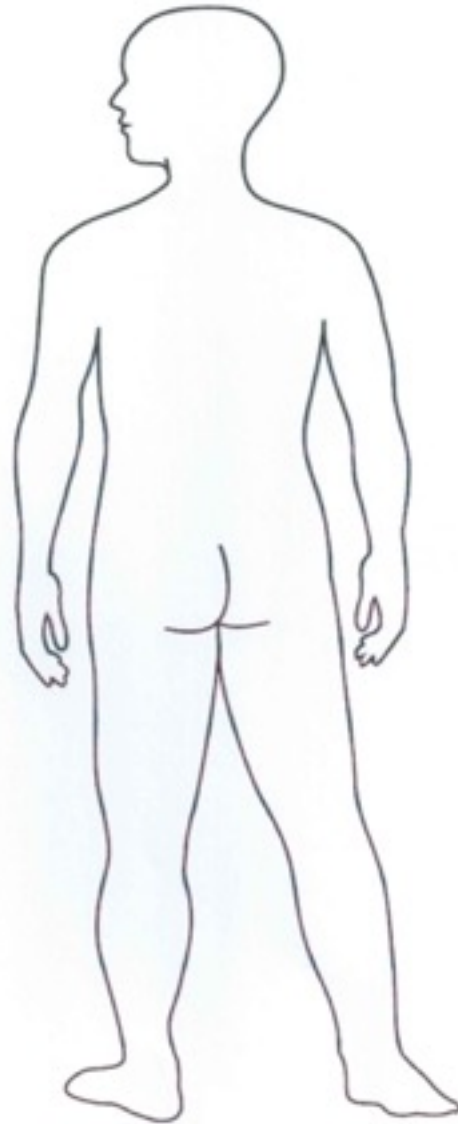
Ga naar de huisarts als je in de komende 3 maanden last krijgt van griepverschijnselen, onverklaarbare klachten of een rode ring of vlek op je huid.

Vertel dat je in een gebied bent geweest met veel teken. Als je door een teek bent gebeten vertel je dat en laat je deze tekenkaart zien. Hierop staat aangegeven wanneer en waar je gebeten bent.

Nr.	Datum	Bijzonderheden
Totaal aantal weggehaalde teken (bij jou):		



voor



achter

