

## Hoe moet je teken verwijderen?

Als je een teek hebt moet je die voorzichtig verwijderen met:

- tekenkaart



- tekenlepel



- tekenlasso



- puntig pincet



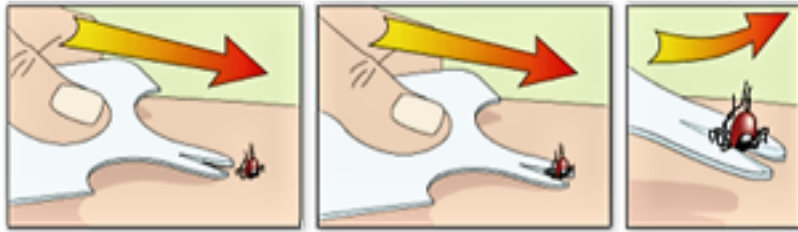
- tekentang (deze raden wij niet aan omdat hij erg grof/groot is)



## Teken verwijderen

**Stap 1:** Zorg dat je de tekenkaart, tekentang of tekenlepel klaar hebt liggen en een stuk papier (bijv. keukenrol)

**Stap 2:** Pak de teek bij de kop, zo dicht mogelijk bij de huid vast.



**Stap 3:** Trek de teek er dan voorzichtig, recht naar boven uit (niet draaien!)



**Stap 4:** Leg de teek op het keukenpapier en plet hem.

**Stap 5:** Ontsmet het wondje met jodium of alcohol.

**Stap 6:** Noteer de datum en de plek op je lichaam waar je bent gebeten, voor als je na een tijdje misschien ziek wordt.

**Stap 7:** Controleer regelmatig of je geen rode ring rond het wondje krijgt.